

KEVÄTESITE 2026

PAAVALIN SEURAKUNTA



**ANNA
AIKAASI**

Lähde mukaan
vapaaehtoiseksi

KONSERTIT

Toivon säveliä
kevääseen

**HILJAISUUDEN
RETRIITIT**

Kutsuvat
hiljentymään

**Apua,
Seuraa ja
Sanomaa.**



 helsinginseurakunnat.fi/paavali  [/paavalinseurakunta](https://facebook.com/paavalinseurakunta)  [@paavalinseurakunta](https://instagram.com/paavalinseurakunta) 

Apua, seuraa ja sanomaa

Kuva Jani Laukkanen

Luotan ihmisiin. Suomi on pohjoismaisena yhteiskuntana luottamusyhteiskunta. Koronaviirien alussa luottamus instituutioihin – myös kirkkoon – lisääntyi. Kun luottamus on sittemmin alkanut rapautua, on aika tuoda ihmisiä yhteen. Erilaisten ajatusten kuuleminen on silloin erityisen tärkeää.

Paavalin seurakunnan kirkkoherrana kohta kymmenen vuoden aikana olen halunnut luoda erityisesti matalan kynnyksen tilaisuuksia ja tapahtumia, joissa raja-aidat murtuvat. Kirkko voi kenties tarjota keskustelupaikan, jota tässä yhteiskunnassa muualta ei löydy; paikan, jossa jokaisen ajatuksilla on väliä. Tämä yhteiskunta tarvitsee kohtaamista kinastelun sijaan.

Mukaan ottamisen kulttuuria toivon koko Paavalin seurakunnan työn olevan. Armo on sitä, että kukaan ei jää yksin. Tänä keväänä kuljemme yhteistä matkaa, kun läheinen Hermannin diakoniatalo muutti Paavalinkirkon tiloihin. Yhdessä voimme tarjota strategiaamme mukaisesti Apua, seuraa ja sanomaa. Huolehtia lähimmäisistä.

Kädessäsi on kevään toiminnan esite. Tästä löytyy vinkkiä monenlaisesta touhusta mihin voit tulla mukaan. Täältä löytyy niin apua, seuraa kuin sanomaa; niin messua, rukousta kuin riehakaampaakin toimintaa. Elämässä kun on hyvä olla sekä hiljaisuutta että meteliä.

Kaipaatpa melua tai rauhaa, ehtoolliseen hiljentymistä tai kirkkokahvien puheensoriina niin olet tervetullut mukaan. Haluamme kuulla sinun ääntäsi ja seurakuntana viestiä armosta ja rakkaudesta eli kuulla myös Hyvän Paimenen ääntä. Hänen laumassaan jokainen meistä kutsutaan mukaan.

KARI KANALA

Paavalin seurakunnan kirkkoherra



”

Yhdessä voimme tarjota strategiaamme mukaisesti Apua, seuraa ja sanomaa. Huolehtia lähimmäisistä.

Strategian
tavoitteet

APUA Tuemme jokaista apua tarvitsevaa. **SEURAA** Rakennamme inhimillistä yhteisöä, jossa saa kohdata ja tulla kohdatuksi. **SANOMAA** Annamme näkyä ja kuulua, että Jumalan armo kuuluu kaikille.

SISÄLLYS

**Me olemme
Paavali!**

MESSUT



POIMINTOJA KEVÄÄSTÄ



LAPSET JA PERHEET



NUORET AIKUISET



APUA JA TUKEA



APUA, SEURAA JA SANOMAA.

Kevät Paavalissa on täynnä monipuolista toimintaa.

Tervetuloa mukaan!

MESSUT



Messut

PAAVALINKIRKOSSA
SUNNUNTAISIN klo 10.

PUOLEN TUNNIN MESSU
keskiviikkoisin klo 18
Paavalinkirkossa.

Puolen tunnin messua vietetään joka keskiviikko. Messuissa lauletaan pääsääntöisesti virsiä, mutta 4.3., 8.4. ja 6.5. lauletaan Nuoren seurakunnan veisukirjasta. Kaikenikäiset tervetulleita.

” Tule hiljentymään tai tutustumaan Paavalinkirkkoon!

ERITYISIÄ MESSUJA KEVÄÄLLÄ

To 1.1. klo 12	Uudenvuoden sanajumalanpalvelus.
Ti 6.1. klo 10 klo 13	Loppiaisen messu. Viittomakielinen messu, järjestäjä Helsingin seurakuntayhtymän kuurojen työ.
Su 25.1. klo 10	Messu, riparisunnuntai.
Su 1.2. klo 10	Messu, Yhteisvastuukeräyksen aloitus.
Su 8.2. klo 10 klo 15	Kynttilänpäivän messu. Vauvakirkko. Kutsutaan v. 2025 kastetut.
Ke 18.2. klo 18	Tuhkakeskiviikon Puolen tunnin messu.
Su 1.3. klo 10	Paavaliviikon aloitusmessu, seurakuntaneuvosto toimittaa.
Su 8.3. klo 10	Paavaliviikon päätösmessu.
Su 22.3. klo 10	Marianpäivän tanssillinen messu.
Su 29.3. klo 10	Palmusunnuntain perhemessu. Ennen messua kirkon eteistilassa pajunoksien koristelua alkaen klo 9.15.
Ke 1.4. klo 18	Synkkien virsien ilta.
To 2.4. klo 19	Kiirastorstain ehtoollinen.
Pe 3.4. klo 10	Pitkäperjantain sanajumalanpalvelus.
La 4.4. klo 23	Pääsiäisyön messu.
Su 5.4. klo 10	Pääsiäispäivän messu.
Ma 6.4. klo 16	Toisen pääsiäispäivän sanajumalanpalvelus.
To 14.5. klo 12	Helatorstain messu. Kesän isosten ja appareiden siunaus.
Su 24.5. klo 10	Helluntain messu.
Su 24.5. klo 15	Muskarikirkko.

Yhteisvastuukeräyksen AVAUS messussa 1.2. sunnuntaina.

Voit ilmoittautua vapaaehtoiseksi lipaskeräykseen tai muihin keräykseen liittyviin tehtäviin birgitta.huhtaluhta@evl.fi/050 380 4198 tai petri.flinck@evl.fi/050 380 4164. Tämän vuoden valtakunnallisella Yhteisvastuukeräyksellä autetaan erityisesti kotona asuvia vanhuksia, jotka kokevat turvattomuutta ja pelkoa pärjäämisestä.

Paavalin seurakunnan MobilePay numero lahjoituksiin on: 88663

VAPAAEHTOISEKSI MESSUUN?

MESSUN AVUSTAJAKSI

Sunnuntain messuissa tarvitaan vapaaehtoisia ehtoollista jakamaan sekä lukemaan raamatuntekstejä. Messu on **sunnuntaisin klo 10** ja Puolen tunnin messu **keskiviikkoisin klo 18**. Saat itse vaikuttaa siihen, montako avustusvuoroa sinulle tulee. Voit tulla elämäntilanteesi mukaan vain kerran kaudessa, kerran kuussa tai vielä useammin.

Tule mukaan vapaaehtoisten tapahtumaan **sunnuntaina 14.9. klo 10**, jossa messun jälkeen on lounas sekä lisätietoa ja opastusta tehtävään. Olet tervetullut avustajaksi, vaikka et pääsisi mukaan tuona päivänä. *Ota rohkeasti yhteyttä: elina.koivisto@evl.fi*

KIRKKOKAHVEJA JÄRJESTÄMÄÄN

Sunnuntain kirkkokahvit etsivät keittäjiä! Tahtoisitko sinä tulla noin 1-2 kertaa kuukaudessa keittämään kahvia ja tarjoilemaan sekä olemaan lisäksi suntion apuna kolehdin keräämisessä?



> LUE LISÄÄ

muista vapaaehtoistehtävistä
sivulta 20.



KONSERTIT

Ti 6.1.klo 18 **Vanhan musiikin seuran loppiais-konsertti**, kuulemme musiikkia säveltäjiltä Monteverdi, di Lasso, Walter, Praetorius, non Papa. Ulla Paakkunainen, laulu ja Cappella Tibia aikakauden soittimin, vapaa pääsy, ohjelma 10 €.

AUORE-FESTIVAALIN KONSERTIT

- To 29.1. klo 18 **Aamunkoitosta maan ääriin – renessanssiorkesterin rikkaat sointivärit**, Ensemble Nylandian renessanssiorkesteri joht Matias Häkkinen
- Pe 30.1. klo 18 **Missa Maria Zart – vierailukonsertti Cappella Pratensis** (Alankomaat), joht Tim Braitwaite
- La 31.1. klo 18 **Symphoniae iucundae – Renessanssin painetut laulukokoelmat**, Ensemble MMXX ja Matias Häkkinen, klavikordi
- Su 1.2. klo 18 **Kolmasti kielletty – Orlando di Lasson Laggrime di San Pietro**, The Vicentino Singers ja Mikko Ikäheimo, luuttu

Ti 10.2. klo 18.30 **Valon säveliä**
Keski-Helsingin musiikkiopiston konsertti, esiintymässä kamariorkesteri ja mukana myös soitinesityksiä, vapaa pääsy

La 7.3. klo 18 **Musiikkia läpi aikakausien**
Konsertti tarjoaa mahdollisuuden pysähtyä musiikin äärelle, kuulla aikojen kerrostumat, jotka heräävät eloon ja musiikki saa kertoa tarinansa. Muusikkoina Krista Pellikka ja Valtteri Saarikko, sekä monipuolinen kattaus soittimia ja lauluääntä, vapaa pääsy

Pe 13.3. klo 18.30 **Keski-Helsingin ja Nurmijärven musiikkiopistojen yhteiskonsertti**, vapaa pääsy
Konsertissa esitetään Maailman jousisoitinopettajien konferenssia varten valmistettu ohjelma, vapaa pääsy

To 19.3. klo 19 **Kuoromusiikin kausikorttikonsertti**, Candomino

To 26.3. klo 19 **Kuoromusiikin kausikorttikonsertti**, Kilven kuoro ja SonorEnsemble

Pe 3.4. Klo 15 **Pitkäperjantain konsertti**, Mozartin Requiem, joht. Ruut Kiiski, vapaa pääsy

To 9.4. klo 19 **Kuoromusiikin kausikorttikonsertti**, Polyteknikkojen kuoro

To 16.4. klo 19 **Kuoromusiikin kausikorttikonsertti**, Ahjo Ensemble

To 23.4. klo 19 **Kuoromusiikin kausikorttikonsertti**, Kamarikuoro Kaamos

Pe 8.5. klo 19 **Vokaaliyhtye Uoman konsertti**, joht Teemu Tommola, mukana myös Mieskuoro Valkia, joht. Elisa Huovinen. Kuorot yhdistyvät isoksi resenanssikuoroksi ja laulavat mm. Giovanni Gabrielin musiikkia. Uoma esittää myös Palestrinan Regina coeli-messun ja Valkia uudempaa mieskuoromusiikkia. Liput 25/15 €, kesto noin 75min

To 21.5. klo 19 **Kuoromusiikin kausikorttikonsertti**, SomniumEnsemble, Requiem, säv. Olli Saari

La 23.5. klo 19 **Helsingin Kamarikuoron konsertti**
Im wunderschönen Monat Mai – Oi ihana toukokuu!
Joht. Nils Schweckendiek
Liput 25/20/15 €. (Ticketmaster) ja ovelta
Ensimmäisen suomalaisen oopperan ja Suomen kansallislaulun säveltäjä Fredrik Pacius tunnetaan suomalaisen musiikin isänä. Helsingin Kamarikuoro on parhaillaan esittämässä ja levyttämässä Paciuksen koko a cappella-kuorotuotantoa. Tässä ohjelmassa, joka on sarjan kolmas, keskitytään mieskuorolle sävellettyihin lauluihin, joita inspiroivat kevään ja luonnon ajatukset.



PAAVALIVIIKKO

Paavaliviikko järjestetään 1.-8.3.2026, sunnuntaista sunnuntaihin. Tuttuun tapaan Paavaliviikolla järjestetään monipuolista ohjelmaa.

Ohjelmasta tiedotetaan verkkosivuilla ja somessa.

NÄYTTELYT

Kaikki kevään näyttelyt löydät Paavalin nettisivuilta sekä Kirkko&Kaupunki-lehdestä. Näyttelyt ovat avoinna kirkon aukioloaikoina sekä messujen ja maksuttomien konserttien aikana.

13.1.–30.1. **Taide ja Ikonikurssin näyttely.**
21.2.–23.3. **Sari-Aino Tolonen: "Hengen Voimaa".** Maalausten tekniikka encaustic vahataide. Avajaiset 25.2. klo 19.
25.3.–12.4. **Dalitin solidaarisuus-verkoston valokuvanäyttely: Kosketta-mattomat – Epätasa-arvoiset ja muista erillään.** Tanskalaisen Jacob Carlsenin kuvia. Dalitit ovat Intian ja lähimaiden kastittomia, joihin kuuluvat mm. Intian kristityt. Avajaiset 25.3. klo 19. Mukana solidaarisuusverkoston aktiiveja kertomassa työstään.
16.4.–18.5. **Marianne Palonen: "Sinun tähtesi".** Teosten tekniikka kivipigmentti, metalli, akryyli ja puuvilla.
26.5.–30.7. **Taide- ja ikonikurssin kesänäyttely.**

POIMINTOJA KEVÄÄSTÄ

RETKET

Paavalin seurakunnan diakonia järjestää maksuttomia retkiä lähialueen museoihin ja taide-näyttelyihin. Retkille liikutaan HSL:n raitiovaunulla tai bussilla.

Lähtö retkelle Paavalinkirkon sisäpihalta klo 13. Näyttelyvierailu alkaa klo 14. Mukaan mahtuu 20 henkilöä. Ilmoittautumiset ja tiedustelut puhelimitse p. 050 464 7168 tai sähköpostilla sade.kultanen@evl.fi.

LAUANTAI 28.3. HELSINGIN TAIDEHALLI

Maamme, kaikkien -näyttelyssä on esillä eri taidesäätiöiden kokoelmista suomalaisille rakkaita klassikkoteoksia, nykyaikateoksia sekä nykymuotia. Näyttely tarkastelee, miten henkilökohtaista ja kansallista identiteettiä on rakennettu eri aikoina. Esteetön. (Ilmoittautumiset 15.2.–26.3.)

LAUANTAI 2.5. TEKNIIKAN MUSEO

Vanhankaupungin koskimaisemissa sijaitsevan Tekniikan museon *Tekniikan maa* -näyttely kertoo tekniikan vaikutuksesta arkeen, työhön ja ympäristöön. Kokeminen, tekeminen ja innostaminen ovat näyttelyssä tärkeässä roolissa. Näyttely sopii kaikenikäisille. Osittain esteetön. (Ilmoittautumiset 1.4.–30.4.)

TAPAHTUMAT

VAPPUJUHLA to 30.4. klo 13.30-15.

Hermannin House Band esiintyy kirkkosalissa klo 13.30 jonka jälkeen vapputarjoiluja seurakuntasalissa. Vapaaehtoinen maksu Yhteisvastuukeräykselle.



MEDITATIIVINEN TANSSI

Paavalinkirkon Yläsalissa maanantaisin
ajalla 12.1.-25.5. klo 17-18

Kevään tanssijaksojen teemat:

- Keskitalven aikaan **12.–26.1.**
- Rakkauden jäähelmet **2.–23.2.**
- Vaelluksella **2.–30.3.**
- Pääsiäisen valo **6.–27.4.**
- Kevään voima **4.–25.5.**

Meditatiivinen tanssi on koko kehon rukousta musiikin ja liikkeen myötä. Piirissä tehtävät liikesarjat ovat yksinkertaisia. Sopii teineistä senioreihin ja vauvoille kantoliinassa aikuisen kanssa. Vaikeusaste pysyy samana eri jaksoilla. Tule rohkeasti mukaan, vaikka kesken jakson. Ilmoittautuminen ja tiedustelut: Ohjaaja tanssipedagogi, TM Tiina Sara-aho saraaho@gmail.com tai p. 050 490 6014. Maksuton.



*Meditatiivinen tanssi
sopii teineistä senioreihin
ja vauvoille kantoliinassa
aikuisen kanssa.*

” Tule mukaan hyvän mielen kässäryhmään!

PÄIVÄPIIRI ITÄ-PASILASSA

Päiväpiirissä luetaan seuraavan sunnuntain raamatun teksti, lauletaan virsiä, keskustellaan ja rukoillaan.

Keskiviikkoisin klo 13 (alk. 7.1.)

Pasilan naapurustalolla

(uusi osoite: Topparikuja 2). Naapurustalo tarjoaa kahvit. Lisätietoja piiriä vetävältä Elinalta, elina.koivisto@evl.fi

SURURYHMÄ

Sururyhmä on vertaisryhmä läheisensä menettäneille.

Ryhmä kokoontuu **joka toinen torstai klo 17–18.30 ajalla 12.2.–23.4.** Paavalinkirkon neuvottelutilassa.

Keskustelun lisäksi tutkimme surumatkaamme labyrintti-työskentelyn avulla. Ei vaadi mitään erityistaitoja. Ilm. ja tied. arja.rannanpaa-kortelainen@evl.fi tai 050 377 4024.

SUKKATUNTI

– käsityöporukka

joka tekee hyvää keskiviikkoisin

klo 12–14, 14.1.–29.4.

Tervetuloa mukaan hyvän mielen kässäryhmään! Sukkatuntiin ovat tervetulleita kaikki neulomisesta ja käsitöistä kiinnostuneet tai innostuneet ihmiset. Me neulomme hyväntekeväisyyteen seurakunnan langoista sukkia ja muuta lämmintä päällepuettavaa. Ryhmässä voi myös tehdä omia käsitöitä.

Sukkatunnin aikana juodaan tietenkin maistuvat kahvit ja jutellaan monenlaista neulomisesta ja elämästä. Sisäänkäynti kirkkoherranviraston ovesta. Ryhmässä mukana, ja lankoja hankkimassa pappi Tuuli Aitolehti, yhteystiedot tuulinhumina@gmail.com

LANKALAUANTAIN NEULERETRIITTI

Paavalinkirkolla
nuorisotilassa

lauantaina 4.4. klo 13–16

Tule mukaan tekemään käsitöitä ja nauttimaan yhteisestä käsillä tekemisen ilosta. Lankalauantaina värjättiin ennen vanhaan lankoja, nyt sen sijaan neulotaan ja puhutaan neulomisesta ja neulehaaveista. Ota oma käsityö mukaan ja tule mukavaan porukkaan jakamaan käsityöraakkautta. Tarjolla pientä purtavaa ja kahvia/teetä. Ei ilmoittautumista, maksuton tapahtuma. Mukana neulomassa pappi Tuuli Aitolehti, lisätiedot tuulinhumina@gmail.com



RUOKA

YSTÄVYYDENKAHVILA ti klo 14–15.

Vapaaehtoinen maksu
Yhteisvastuukeräykseen.

ILTARUOKA

ke 4.2.–25.3. klo 16.30–18.

Kasviskeitto 1 € / annos,
sisältäen juoman, teen/kahvin.

WASTE & FEAST CAFÉ PAAVALI alasalissa

**ma, ti, to ja pe klo 10.30–13
ja ke klo 13–15.**

Lounas: 6 € Perushinta (työssäkäyvät),
3 € Etuhinta (eläkeläiset, opiskelijat,
työttömät, muut pienituloiset),
10 € Kannatushinta, 1 € alakouluikäisille,
0 € alle kouluikäisille.
Lounas sisältää lämpimän ruoan, salaatin,
leivän, veden ja kahvin. Take Away-lounaan
hinta on 3 €, mikä sisältää vain lämpimän
ruoan. Take Away -salaatin hinta on 1 €,
leivonnaiset ja jälkiruoat 0,20–2,50 €,
kahvi / tee 1 € ilman lounasta.



SYDÄNRUKOUS

Sydänrukous perjantaisin klo 8.30

Paavalinkirkossa

Sydänrukous on yksi hiljaisen meditatiivisen rukouksen muodoista. Rukouksen harjoittajat ruoilevat kahdesti päivässä 20 minuuttia kerrallaan. Ryhmä kokoontuu joka perjantai vuoden ympäri. Yhteisen 20 minuutin hiljaisen rukouksen jälkeen kahvitellaan ja keskustellaan kahvin/teen parissa. Jos tulet ensimmäistä kertaa, tule noin 10–15 minuuttia aiemmin, niin saat ohjeen kuinka pääset alkuun. Sisäänkäynti kirkon sivuovesta. Mukana ryhmässä pappi Tuuli Aitolehti, yhteystiedot tuulinhumina@gmail.com Lisätietoja sydänrukouksesta ja tästä ryhmästä löydät Paavalin nettisivuilta.

SYDÄNRUKOUKSEN OPETUSPÄIVÄ

la 7.3. klo 9.30–13.30 Paavalinkirkossa

Haluaisitko oppia sydänrukouksesta? Se on amerikkalaisen Thomas Keatingin 1970-luvulla kehittämä hiljaisen rukouksen muoto, jonka tavoite on johdattaa rukoilija kontemplaatioon eli Jumalassa lepäämiseen. Sydänrukouksen menetelmä on hyvin yksinkertainen. Se toisaalta vie rukoilijan syvään ja tärkeään suhteeseen Jumalan kanssa ja toisaalta se on ihmisen mielelle hyvä harjoitus, jonka avulla oppii päästämään irti mielessä ja kehossa olevista ajatuksista, tunteista, muistoista ja kaikesta siitä mitä meidän tietoisuudessa kulloinkin on. Opetus kestää neljä tuntia, ja sen aikana rukoillaan kaksi kertaa 20 minuutin pituinen sydänrukous. Opetuspäivään ei tarvitse ilmoittautua erikseen, tule vain paikalle! Tarjolla kahvikärry. Sisäänkäynti kirkon sivuoven kautta. Opettajana pappi Tuuli Aitolehti, yhteystiedot tuulinhumina@gmail.com



> SYDÄNRUKOUSTA NUORILLE

noin kerran kuukaudessa
kts. Nuoret s. 17.



Paavalin seurakunnassa järjestetään neljä hiljaisuuden retriittiä sydänrukouksen teemalla vuonna 2026. Lisätietoja retriiteistä ja sydänrukouksen teemasta löydät Paavalin nettisivuilta.

HILJAISUUDEN RETRIITIT SYDÄNRUKOUKSEN TEEMALLA

Retriittien ohjaajina toimivat Hiljaisuuden retriitinohjaajat ja sydänrukouksen opettajat pappi Tuuli Aitolehti, pappi Pirkko Olanterä ja muusikko Kaarina Ruusuvirta. Kaarinan retriiteissä mukana paljon sydänlauluja. Ilmoittautuminen Tuulille sähköpostilla tuulinhumina@gmail.com, jokaiseen retriittiin mahtuu 14 osallistujaa. Jos et mahdu heti mukaan, tule jonoon! Jono elää paljon ihan loppuun asti, eli sieltä on hyvä mahdollisuus päästä vielä mukaan.

RETRIITTI 1 "Talven tyyni lepo"

6.–8.2. Tuuli ja Kaarina

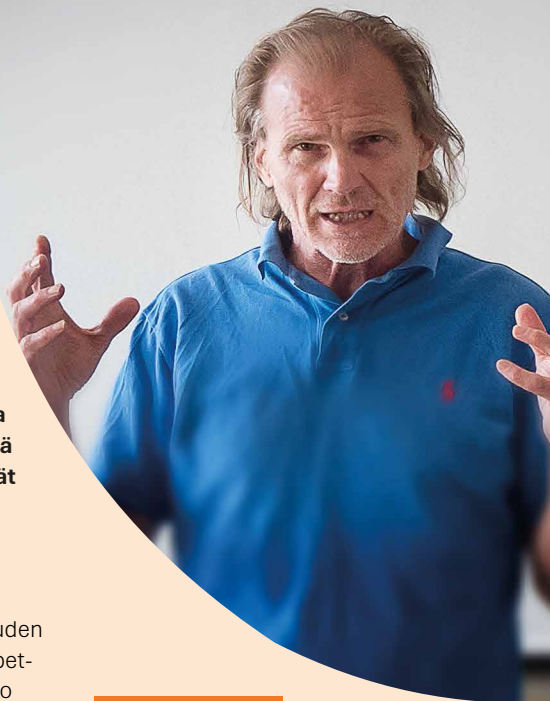
RETRIITTI 2 sydänrukousretriitti *"Kuohuva ja voimakas"* **14.–17.5.** Tuuli ja Pirkko

RETRIITTI 3 *"Hämärässä näkyy valo"*

Tuuli ja Pirkko

RETRIITTI 4 *"Joulun sydän"*

Tuuli ja Kaarina



Luentosarja

Matti Myllykosken (eksegeetiikan laitoksen dosentti) luentosarja teemalla kristinusko ja antisemitismi.
Maanantaisin 19.1., 26.1., 2.2., 9.2., 23.2. klo 18–19.

HYVINVOINTI

LEMPEÄÄ LIIKUNTAA

tiistaisin 13.1. alkaen klo 13.15–14.
Maksuton.

KEHONHUOLTO

keskiviikkoisin 14.1. alkaen klo 15.15–16.
Maksuton. Oma alusta mukaan.

GOSPEL-LATTARIT

tiistaisin 10.3.–14.4. klo 18–19.

Gospel-lattarit" -tanssitunnille voit tulla juuri sellaisena kuin olet. Sinulla ei tarvitse olla aiempaa tanssitaustaa. Voit tanssia sisä-/tanssikengillä tai ilman kenkiä. Voit ottaa juomapullon mukaan. Tunneilla tanssitaan mm. salsaa, bachataa, sambaa, jiveä. Ohj. Mia Blomstedt. Maksuton. Ei ilmoittautumista.

TASAPAINOKURSSI

ma 2.2. klo 14–14.45.

Ohj. Taina Virtanen, ilm. 29.1. mennessä birgitta.huhtaluhta@evl.fi tai 050 380 4198

MUISTIKURSSI

to 19.2. klo 14–15.30.

Ohj. Taina Virtanen, ilm. 16.2. mennessä birgitta.huhtaluhta@evl.fi tai 050 380 4198

LUOMUKYLPYLÄ

to 5.3. klo 14–15.30.

Ohj. Taina Virtanen, ilm. 2.3. mennessä birgitta.huhtaluhta@evl.fi tai 050 380 4198

KEVÄÄN VILLIYRTIT

ma 4.5. klo 14–15.30.

Ohj. Taina Virtanen, ilm. 29.4. mennessä birgitta.huhtaluhta@evl.fi tai 050 380 4198

**VAUVAHIERONNAN
KURSSIPÄIVÄ**

ti 13.1. klo 10.

Mukaan vauvalle pyyhe, alusta, öljy.
Maksuton. Ei ilmoittautumista.

**SULOISTA
URKUMUSIIKKIA
VAUVOILLE**

28.1. ja 18.3. klo 10

Tule nauttimaan lempeistä urkujen sävelistä vauvan kanssa. Voit oleilla kirkossa kiireettä vauvantahtisesti. Tarjolla on kahvia ja kirkko on avoinna klo 11 saakka. Paikalla seurakunnan työntekijä. Tilaisuus on maksuton.



ODOTTAJIEN PÄIVÄ
lauantaina 7.2. klo 13–15

Kauppakeskus Tripla, Fokus.

Klo 13 perheneuvoja Tarja Huttusen luento: "Miten lapsen syntymä muuttaa perheen dynamiikkaa",

klo 14.15 lempeä sointukylpy äänimaljoilla, ohj. perhetyöntekijä Milla Kiiski. Kahviossa tarjolla teetä ja kahvia sekä raskaus-/imetyskorun askartelua. Tervetuloa yksin tai yhdessä puolison/tukihenkilön kanssa. Lisätietoja 050 560 5592 /Milla. Järj. Töölön, Kallion ja Paavalin seurakunnat sekä Tuomiokirkkoseurakunta.



@Paavalin lapset ja perheet

Ajankohtaista tietoa löydät somesta.
Päivitämme tietoa myös sivuillemme:
[www.helsinginseurakunnat.fi/paavalinseurakunta/
artikkelit/lastentoimintapaavalissa](http://www.helsinginseurakunnat.fi/paavalinseurakunta/artikkelit/lastentoimintapaavalissa)



” Ryhmien kokoontumiset Paavalinkirkolla (vko 8 ryhmät eivät kokoonnu).

VIKKOTOIMINTA

MUSKARIT

Paavalinkirkolla maanantaisin ja torstaisin. Kevätkausi: 12.1.–11.5.

Ilmoittautuminen kevätkauden ryhmiin nettisivujen kautta:
helsinginseurakunnat.fi/paavali

Vauva- ja tenava –muskareissa lauletaan, soitetaan, kuunnellaan musiikkia ja liikutaan musiikin tahdissa Päivi Lindbergin ohjauksessa. Muskarin ilmoittautuminen maksaa 40 €/kevätkausi. Ryhmien ikärajat ovat suuntaa antavia. Ilmoittautumislinkit ovat avoinna 22.2. saakka.

VAUVAMUSKARIT

Paavalinkirkolla seuraavasti:
0–1-vuotiaille

- ma klo 13.15–13.45, kirkkosali
- ma klo 14.45–15.15, kirkkosali
- to klo 9.45–10.15, seurakuntasali
- to klo 10.30–11, seurakuntasali
- to klo 12.45–13.15, seurakuntasali
- to klo 13.30–14, seurakuntasali

TENAVAMUSKARIT

1–3-vuotiaille

- to klo 11.15–11.45,
- Paavalinkirkolla,
seurakuntasali

MUSKARIT

0–3-vuotiaille

Paavalinkirkolla seuraavasti:

- ma klo 13.45–14.15, kirkkosali
- to klo 14.15–14.45, seurakuntasali
- to klo 14.45–15.15, seurakuntasali

SYLIVAU VAT – RYHMÄ

tiistaisin klo 9.30–11.

Ryhmä 1: 20.1.–10.3. ja
ryhmä 2: 17.3.–28.4.

Ryhmä on tarkoitettu ensimmäisen lapsen saaneille äideille ja heidän vauvoilleen. Vertaisten kanssa keskustellaan uuden elämäntilanteen herättämistä kysymyksistä ja kokemuksista. Ryhmästä iloa ja voimia arkeen! Tarjolla pientä aamupalapurtavaa ja kahvia/teetä. Ryhmän ohjaajina seurakunnan varhaiskasvatuksen työntekijät. Maksuton. Ryhmään ilmoittaudutaan ennakkoon: tuija.heinonen@evl.fi.

PERHEKAHVILA

torstaisin klo 9–11, avoinna 15.1.–7.5.

Yhdessäoloa, tekemistä ja leikkiä sekä helppoa ohjelmaa lapsille ja perheille. Tarjolla pientä syötävää. Avoin kaikille, ei ennakkoilmoittautumista, voit tulla silloin kun sinulle sopii. Perhekahvila kokoontuu Paavalinkirkolla.

SAHRAMIN PERHEAAMU

perjantaisin klo 10–11 avoinna 9.1.–29.5.

Tule lapsesi kanssa viihtymään ihanan rauhalliseen perheaamuun. Tilaa ja teluja leikeille ja rennolle olemiselle. Vaihtuvia teemoja, mm. temppurata, satutäti ja askarteluja. Tarjolla kahvia. Kokoontumiset Haukilahdenkuja 3. Yhteistyössä Perhetalo Sahramin kanssa. Ei tarvitse ilmoittautua ennakoon; tule silloin, kun sinulle sopii.



KALASATAMAN PERHEAAMU

maanantaisin klo 10–12 avoinna
12.1.–27.4. asukaskerhotila Sintissä
(Kalasatamankatu 20).

Perheille mahdollisuus kokoontua omaan yhteisölliseen olohuoneeseen. Lapset ja vanhemmat tervetuloa. Maksuton. Tarjolla kahvia ja paikalla seurakunnan työntekijä. Samassa tilassa 3 € aamiainen klo 8.30–10. Järj. Paavalin ja Kallion srk yhteistyössä.

ILTAPERHEKERHO

maanantaisin klo 17–19, 19.1.–9.3.

Tervetuloa rentoon kerhoon yhdessä lapsen kanssa. Iltpala on tarjolla klo 18.30 saakka. Leikkiä, vaihtuvia teema-askarteluja, muovailua ja pelejä. Maksuton, voit tulla silloin kun sopii. Ilta-perhekerho kokoontuu Paavalinkirkolla.



PARTIO

**Tervetuloa mukaan partiolippukunta
Kulman Kiertäjien toimintaan!**

**Toimintaa on tarjolla päiväkotikäisistä
aikuisiin.**

TULEVAT TAPAHTUMAT:

Helmikuussa

järjestetään Kulman Kiertäjien
kevätkauden aloitustapahtuma.

6.–8.3.2025

järjestetään Kulman Kiertäjien yhteinen
lippukuntaretki.

Toukokuussa

järjestetään Kulman Kiertäjien
kevätkauden lopetustapahtuma.

Heinäkuussa

järjestetään Helsingin Partiolaisten
yhteinen alueleiri.



HUOM!

Kulman Kiertäjien lippukuntakämpän Haukiksen (Haukipolku 5, Vihti)
talkoot järjestetään touko-kesäkuussa. Olemme tekemässä muun
muassa mökin katon remonttia ja otamme mieluusti apua ja ammatti-
osaamista vastaan myös lippukunnan ulkopuolisilta henkilöiltä.

Kulman Kiertäjät etsivät tällä hetkellä **uutta mahdollista kolotilaa** vuokrattavaksi koh-
tuulliseen hintaan. Jos tiedät vapaasta tilasta, voit ottaa yhteyttä lippukunnan johtajaan.

Etsimme myös uusia johtajia edistämään lippukuntamme toimintaa. Perehdytämme
uusia johtajia tarpeen mukaan, joten mitään ei tarvitse osata valmiiksi.

YHTEYSTIEDOT:

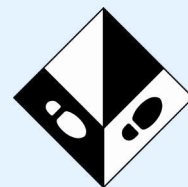
*Lippukunnanjohtaja
lpkj@kulki.fi*



*@KulmanKiertajat
www.kulki.fi*



*Jäsenhakemuksen voit tehdä:
https://bit.ly/kulki_jasenhakemus*



KOULUIKÄISET

Ilmoittautumiset ja lisätiedot toiminnasta löydät osoitteesta <https://tiny.cc/paavalinjunnuleirit>

KESKIVIKKOKERHO

4.2., 4.3., 8.4. ja 6.5. klo 16–17.30
Paavalinkirkolla kerran kuukaudessa, ulko- ja sisätiloissa.
Ohjelmaa vaihtuvien teemojen.
Perheet ovat myös tervetulleita.
Kerhoon on ilmoittautuminen.

TALVILOMARETKI

Maanantaina 16.2.
Retkelle ovat tervetulleita koululaiset ja perheet. Retkikohde julkaistaan tammikuussa. Retkelle on ilmoittautuminen.

LASKIAISTAPAHTUMA

Tiistaina 17.2. klo 13–15
kouluikaisille ja perheille.



ROVASTIKUNNALLINEN KOULULAISTEN LEIRI 15.–17.5.

Töölön, Kallion ja Paavalin seurakuntien sekä Tuomiokirkkoseurakunnan yhteinen leiri koululaisille. Uusia ja vanhoja leirika- vereita, mukavaa ohjelmaa sisällä ja ulko- na. Leirillä on mahdollisuus saunaan. Leirin hinta on 60 €/leiriläinen. Leirimaksu kattaa kuljetuksen, ohjelman, ruokailut, majoittu- misen omilla lakanoilla ja tapaturma- vakuutuksen. Leirille on ilmoittautuminen.

KESÄKERHO

Paavalinkirkolla 1.–5.6.
1–4.luokkalaisille.
Ilmoittautumiset ma 23.2. alkaen.



ILTAPÄIVÄKERHO

Paavalin seurakunta järjestää koulupäivinä koululaisten (1–2.lk) iltapäivätoimintaa. Kerhossa leikitään, ulkoillaan, askarrellaan, liikutaan ja pelataan. Koululainen saa kerhossa välipalan. Haku lukuvuoden 2026–2027 ryhmään alkaa maaliskuussa 2026. Hakua koordinoi ja paikoista päättää Helsingin kaupunki, tarkemmat hakuohjeet Helsingin kaupungin iltapäivätoiminnan sivuilla. Lisätietoja: tuija.heinonen@evl.fi.

LISÄTIETOJA

Kouluikäisten toiminnasta antaa nuorisotyönohjaaja
Vilma Merta p. 050 380 4148
vilma.merta@evl.fi



@paavalinjunnut



**” Tulossa keväällä talvilomaretki.
Seuraa tarkempaa ilmoittelua tammikuussa!**



RIPARI



RIPARIT 2026

Riparit alkavat sunnuntaina
25.1. klo 9 Paavalinkirkossa.

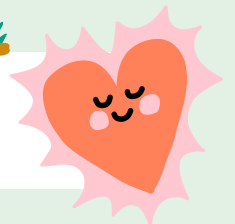
UNOHTUIKO

RIPARI-ILMOITTAUTUMINEN?

Ole yhteydessä ja kysy
jälki-ilmoittautumislinkki.

”

*Ripari on
yhdessä elämistä
sekä ajatusten
ja kokemusten
jakamista.*



LISÄTIETOJA RIPAREISTA VOIT KYSYÄ

nuorisotyönohjaaja AnMa, Ann-Marie Ahlstenilta
p. 050 375 8604 (myös WhatsApp) tai ann-marie.ahlsten@evl.fi



@uskotoivorento #paavalinriparit

NUORET

Nuoret (7-luokkalaiset ja sitä vanhemmat)

NUORTENILLAT

Paavalinkirkolla pohjakerroksen nuortentilassa.

Nuortenilloissa on vapaamuotoista tekemistä, iltapalaa ja seuraa. Nuortenillat päättyvät Herran siunaukseen.

TOIVONUORTENILLAT

tiistaisin klo 17–20 (27.1.–12.5., ei 17.2. eikä 15.4.)

NUORTEN SYDÄNRUKOUS

14–20 VUOTIAILLE

Paavalinkirkossa ti klo 18–18.30 päivinä 27.1., 3.3., 7.4. ja 12.5.

Sydänrukous on menetelmä, joka auttaa meitä syvempään suhteeseen Jumalan kanssa. Sydänrukous pohjautuu kristikunnan vanhaan rukousperinteeseen ja se on viime vuosien aikana rantautunut Suomeen, toivottavasti pysyvästi. Jokaisella kerralla on noin 10–15 minuuttia opetusta tästä hiljaisen rukouksen muodosta ja 10 minuutin pituinen hiljainen sydänrukous. Et tarvitse osallistuaksesi ennakotietoja tai -taitoja. Sisäänkäynti kirkkoon kirkon sivuovesta. Iltaa voi sydänrukouksen jälkeen jatkaa nuortenillassa.

RENTONUORTENILLAT

sunnuntaisin klo 17–20
(8.2., 8.3., 22.3., 19.4., 3.5.)

NUORTEN JA NUORTEN AIKUISTEN PÄÄSIÄISLEIRI

Korpirauhan leirikeskuksessa 2.–5.4.

Kuljetaan yhdessä kiirastorstaista, pitkäperjantain kautta pääsiäisen iloon. Leirillä saunotaan, syödään, lauletaan, istutaan nuotion ääressä, ulkoillaan ja ollaan yhdessä. Leirin hinta 80 € (sisältää kuljetuksen, ruokailut, ohjelman ja tapaturmavakuutuksen.) Ilmoittautuminen 1.1.–17.3. nettisivujen kautta.

LISÄTIETOJA

voit kysyä
nuorisotyönohjaaja
AnMa, Ann-Marie Ahlstenilta,
p. 050 375 8604 (myös WhatsApp),
ann-marie.ahlsten@evl.fi



” Miten menee nuori?
Tule kertomaan päällimmäiset
kuulumiset, muut ajankohtaiset asiat
tai mieltä painavat jutut.
Varaa oma keskusteluaika AnMalta.



@uskotoivorento

Nuorten jutut löydät seurakunnan nettisivuilta myös lyhytlinkillä
<https://tiny.cc/uskotoivorento>

NUORET AIKUISET



@uskotoivorento

Nuorten aikuisten jutut löydät seurakunnan nettisivuilta myös lyhytlinkillä
<https://tiny.cc/paavalinnuoretaikuiset>

” Miten menee nuori aikuinen?

Nuorten aikuisten toimintaan ovat tervetulleita vuonna 2026 täysi-ikäistyvät ja sitä vanhemmat tyypit. Pääosin nuorten aikuisten toimintaan osallistujat ovat alle 30-vuotiaita.

NUORTEN AIKUISTEN ILLAT Paavalinkirkolla pohjakerroksen nuortentilassa torstaisin klo 17–20 (29.1.–23.4., ei 19.2. eikä 2.4.)

Nuorten aikuisten illoissa on vapaamuotoista ohjelmaa esim. pelailua, askarteluita ja juttelua. Joka kerta tarjolla on jotain syötävää, iltapalaa tai ruokaa.

26.3. Nuorten aikuisten illan yhteydessä haalarimerkkien ompeluita. Valmistaudu vappuun ja ompele haalarimerkit kiinni. Jaossa Paavalin oma haalarimerkki.

NUORTEN AIKUISTEN WHATSAPP-RYHMÄ

Haluatko kuulla lisää nuorten aikuisten toiminnasta keskustella muiden mukana olevien kanssa. Laita viesti AnMalle ja pyydä päästä mukaan ryhmään.



LEIRIT

NUORTEN AIKUISTEN LEPOO-LEIRI

Lohirannan leirikeskuksessa
20.–22.2.

Nuorten aikuisten leirille lähdetään perjantai-iltana ja palataan sunnuntaina ilta-päivästä. Leirillä etsitään lepoa, ulkoillaan, saunotaan ja syödään hyvin.

Leirin hinta on 60 € (sis. kuljetuksen, ruokailut, ohjelman, majoituksen omilla lakanoilla ja tapaturmavakuutuksen) Ilmoittautuminen tapahtuu nettisivujen kautta ja päättyy 5.2.2026.



NUORTEN JA NUORTEN AIKUISTEN PÄÄSIÄISLEIRI Korpirauhan leirikeskuksessa 2.–5.4.

Kuljetaan yhdessä kiirastorstaista, pitkä-perjantain kautta pääsiäisen iloon. Leirillä saunotaan, syödään, lauletaan, istutaan nuotion ääressä, ulkoillaan ja ollaan yhdessä. Lähtö kiirastorstai-iltana ja paluu sunnuntaina puolen päivän aikaan. Leirin hinta on 90 € (sis. kuljetuksen, ruokailut, ohjelman ja tapaturmavakuutuksen). Ilmoittautuminen 1.1.–17.3. nettisivujen kautta.



” Miten menee nuori aikuinen?
*Tule kertomaan päällimmäiset kuulumiset,
muut ajankohtaiset asiat
tai mieltä painavat jutut.*

*Voit tulla juttelemaan mistä vaan arjesta,
huolista tai iloista.
Varaa oma keskusteluaika AnMalta.*



LISÄTIETOJA

voit kysyä nuorisotyönohjaaja AnMa, Ann-Marie Ahlstenilta,
p. 050 375 8604 (myös WhatsApp), ann-marie.ahlsten@evl.fi

VAPAAEHTOISET

Seurakunnan olemukseen kuuluu se, että toimitaan toisten hyväksi. Myös meillä Paavalissa tämä on mahdollista. Meillä on hyvin erityyppisiä tehtäviä vapaaehtoisille. Haluaisitko antaa osaamistasi ja aikaasi alueen asukkaiden hyväksi? Tässä joitakin vapaaehtois-tehtävistämme.



KIRKON PÄIVYSTÄJÄT

mahdollistavat kirkon ovien pitämisen auki arkipäivisin. Yksi vuoro kestää kaksi tuntia esim. joka toinen viikko ma-to. *Tiedustelut* petri.flinck@evl.fi / 050 380 4164



SUNNUNTAIN MESSUISSA

tarvitaan vapaaehtoisia ehdoollista jakamaan sekä lukemaan raamatuntekstejä. Messu on sunnuntaisin klo 10 ja Puolen tunnin messu keskiviikkoisin klo 18. Saat itse vaikuttaa siihen, montako avustusvuoroa sinulle tulee. Voit tulla elämäntilanteesi mukaan vain kerran kaudessa, kerran kuussa tai vielä useammin. Tule mukaan vapaaehtoisten tapahtumaan sunnuntaina 14.9. klo 10, jossa messun jälkeen on lounas sekä lisätietoa ja opastusta tehtävään. Olet tervetullut avustajaksi, vaikka et pääsisi mukaan tuona päivänä. Ota rohkeasti yhteyttä: elina.koivisto@evl.fi



SUNNUNTAIN KIRKKOKAHVIT

etsivät keittäjiä! Tahtoisitko sinä tulla noin 1-2 kertaa kuukaudessa keittämään kahvia ja tarjoilemaan sekä olemaan lisäksi suntion apuna kolehdin keräämisessä?

” Haluaisitko antaa osaamistasi ja aikaasi alueen asukkaiden hyväksi?



SUKKATUNTIIN

ovat lämpimästi tervetulleita kaikki käsitöistä kiinnostuneet, myös aloittelijat. Teemme lahjoitettaviksi ja myytäväksi monenlaista päälle pantavaa. Kokoonnumme keskiviikkoisin Paavalinkirkossa.



KASTESUKKIA SEURAKUNNASSA KASTETTAVILLE PIKKULAPSILLE

Paavalissa kastetaan vuosittain lähes 150 lasta ja tavoitteenamme on antaa seurakuntalaisten lahjana jokaiselle lapselle sukat. Sukkia voi tehdä omalla ohjeella tai noutaa kirkkoherranvirastosta ohje. Koko on n. 70-80 -senttisen vauvalle. Virastosta saa valkoista ja luonnonvalkoista lankaa. Omilla langoilla voi antaa luovuuden kukkia. Valmiit sukat palautetaan virastoon, diakoniatyöntekijöille tai sunnuntai-iltojen taito-työryhmälle. Jätä sukia palauttaessasi yhteystietosi, niin että sinut voidaan liittää seurakuntamme vapaaehtoisten rekisteriin. *Tied. Arja Rannanpää-Kortelainen.*



YHTEISVASTUUKERÄYKSESSÄ

autat lähimmäisiä Suomessa ja maailmalla toimimalla lipaskerääjänä työntekijän mukana mm. konserteissa tai kauppa-keskuksessa. Keräys sijoittuu kevääseen. *Tiedustelut petri.flinck@evl.fi / 050 380 4164*



YSTÄVYYDENKAHVILAN

rennossa ilmapiirissä vapaaehtoiset keittävät kahvit ja laittavat tarjoilut esille. Vaparivuoron voit ottaa silloin kun sinulle sopii. *Tiedustelut birgitta.huhtaluhta@evl.fi / 050 380 4198.*

” **Kiinnostuitko?
Ole rohkeasti
yhteydessä
meihin.**



Onko sinulla jokin taito

*ja into olla jakamassa taitoa myös
muille. Ota rohkeasti yhteyttä
meihin ja kerro oma ideasi
vapaaehtoistehtäväksi.*

*Lähetä viestiä osoitteeseen
paavali.srk@evl.fi tai
Terhi Lavikainen
terhi.lavikainen@evl.fi*



ILTARUOKA

on suosittu yhteisöruokailu, jossa vapaaehtoiset huolehtivat kahvinkeitosta ja tarjoiluista. Vaparivuoron voit valita aikataulujesi mukaan. *Tiedustelut nina.liikala@evl.fi / 050 322 8613.*



NÄISTÄ JA MUISTA VAPAAEHTOISTEHTÄVISTÄ LÖYDÄT TIETOA

www.helsinginseurakunnat.fi/paavalinseurakunta/uutiset/haluatkoauttaapaavalissa
rekrytaannytvapaaehtoisiauseaaneritehtavaan



**DIAKONIAN
NEUVONTA- JA
AJANVARAUS**
p. 050 433 9846

HELSINGIN SEURAKUNTIEN PERHENEUVONTA AUTTAA JA TUKEE

parisuhteeseen ja perheeseen liittyvissä ristiriitatilanteissa. Paavalin papeista Arja Rannanpää-Kortelainen on myös perheneuvoja. Keskusteluajkoja voi tiedustella Helsingin seurakuntayhtymän perheneuvonnan palveluohjaajalta p. 09 2340 2555 ma-pe klo 9-12. Runsaan kysynnän vuoksi aikoja ei pystytä tarjoamaan kaikille, mutta palveluohjaajan kanssa voitte arvioida tilannettanne.

Osoitteessa www.paritunnetta.fi on myös **maksuton Pari Tunnetta** -nettiparisuhdekurssi.



*Kun tarvitset tukea
tai haluat pohtia
elämäntilannettasi ja
erilaisia elämän kysymyksiä,
seurakuntamme
diakoniatyöntekijät
ja papit ovat käytettävissäsi.*



YHTEYSTIEDOT

Työntekijöiden sähköpostit ovat muotoa etunimi.sukunimi@evl.fi

Kirkkoherra

Kanala Kari 050 433 9898

Seurakuntapastorit

Flinck Petri 050 380 4164

Koivisto Elina 050 322 1738

Kopperoinen Petja 050 380 4183

Pänkäläinen Inka 050 348 0357

Rannanpää-Kortelainen Arja 050 377 4024

Similä Nea 050 380 4169

Diakoniatyöntekijät

Huhtaluhta Birgitta 050 380 4198

Hietalahti Kirsti 050 380 4184

Kultanen Säde 050 464 7168

Lavikainen Terhi 040 183 5688

Liikala Nina 050 322 8613

Seurakuntasihteeri

Alanen Antti 050 347 2714

Varhaiskasvatuksen työntekijät

Heinonen Tuija 050 380 4194

Seppänen Anne 050 345 8058

Tenhovuori Anni 050 380 4185

Nuorisotyönohjaajat

Ahlsten Ann-Marie 050 375 8604

Merta Vilma 050 380 4148

Kanttorit

Hakkarainen Sanna-Maarit 050 380 4167

Tyni Jaakko 050 438 0064

Suntiot

Leskelä Riitta 050 380 4178

Linnajärvi Ritva 050 380 4178

Suomela Inkeri 050 380 4143

Alueviestijä

Patronen Sirpa 09 2340 2609



PAAVALINKIRKKO

Paavalinkirkko on avoinna
ma klo 11–13 sekä
ti-to klo 11–15 sekä
to klo 16–18.

Tule hiljentymään tai tutustumaan
Paavalinkirkkoon.



KIRKKOHERRANVIRASTO

Avoinna ma klo 10–14,
ke klo 12–17 ja to klo 10–14.

P. 09 2340 5400,
paavali.srk@evl.fi

Päivystävä pappi tavoitettavissa viraston
aukioloaikoina p. 09 2340 5402.

Toimitusvaraukset päivystävältä papilta.
Tiedusteluja voi tehdä myös sähköpostitse.



PAAVALINKIRKON VARUSTAMO

Viiikko-ohjelma ajalla
1.12.2025–30.4.2026

Lounas ma, ti, to ja pe klo 10.30–13
ja ke klo 13–15

Hartaus ma, ti, to ja pe klo 12

Raamattupiiri ti klo 13–14

Pullakirkko ke klo 12

OSOITE Viraston ja Paavalinkirkon osoite on Sammatintie 5, 00550 Helsinki

Tule ja vaikuta!

Seuraavat seurakuntavaalit järjestetään syksyllä 2026.

Seurakuntavaalit järjestetään neljän vuoden välein. Seuraavan kerran marraskuussa 2026 seurakuntavaaleissa valitaan luottamushenkilöt seurakuntien kirkkovaltuustoihin.

AIKATAULU

Asetu ehdolle 15.9.2026
mennessä.

Ennakkoäänestys
3.11.–7.11.2026

Vaalipäivä 15.11.2026.



LUE LISÄÄ seurakuntavaalit.fi

LISÄTIETOA
TOIMINNAS-
TAMME

NETTISIVUILTA OSOITTEESTA

*helsinginseurakunnat.fi/
paavali*

KIRKKO JA KAUPUNKI -LEHDESTÄ

SOSIAALISESTA MEDIASTA:

/paavalinseurakunta

@paavalinseurakunta

**PAAVALIN
SEURAKUNTA**
SUOMEN EV. LUT. KIRKKO

TAITTO kasma.fi **KUVAT** pääsääntöisesti valokuvat Kirkko Helsingissä -kuvapankki, lukuunottamatta: s. 2 Jani Laukkanen, s. 3 sivunumeron mukaan: (iso kuva) Jani Laukkanen, (6) Freepik.com, (8) Jalmari Salovirta, (12) Kirkon mediapankki, (26) Jussi Vierimaa, s. 4 Vera Kota-aho, s. 5 Jani Laukkanen, s. 6 Jussi Vierimaa, s. 7 Freepik.com, s. 8 Freepik.com ja Vera Kota-aho, s. 11 Jussi Männistö, s. 12 ja 15 Freepik.com, s. 16 kuvituskuva Sanni Wessman, s. 20 Jani Laukkanen ja Jussi Vierimaa, s. 23 Jussi Vierimaa ja s. 24 Jani Laukkanen.

