KIRKKO HELSINGISSÄ
KYRKAN I HELSINGFORS

Sururyhmät syksyllä 2019

Läheisen ihmisen kuolema järkyttää ja koskettaa. Jokainen meistä suree omalla tavallaan ja oman aikansa. Kukaan muu ei voi määrätä, mitä, milloin ja miten pitäisi tuntea.

Toipuminen surusta on kuoleman todellisuuden hyväksymistä, siihen sopeutumista, että kaipaus kuuluu nyt omaan elämään. Rakas ihminen ei unohdu. Hän on läsnä sydämessä ja mielessä.

Kun olet menettänyt läheisesi, sururyhmässä Sinulla on mahdollisuus surra yhdessä samassa tilanteessa elävien kanssa. Ryhmiä ohjaavat seurakuntien papit, diakoniatyöntekijät ja vapaaehtoiset. Ryhmät ovat kaikille avoimia asuinpaikasta riippumatta.

Haaga-Kannelmäki-Munkkiniemi-Pitäjänmäki -alueen yhteinen sururyhmä

Munkkivuoren kirkolla (Raumantie 3) ke 6.11., 13.11., 20.11., 27.11., 4.12. klo 17.30-19. Vetäjinä diakonissa Mia Salmio ja rovasti Tuula Sääksi. Ilmoittautumiset ja tiedustelut 31.10. mennessä Mia Salmio puh 09 2340 5128, mia.salmio@evl.fi

Kallion seurakunta

Sururyhmä 1

Alppilan kirkolla (Kotkankatu 2) torstaisin joka toinen viikko 19.9., 3.10., 17.10., 31.10. klo 18. Ryhmän ohjaajina Diakoni Nina Klemmt ja pastori Pauliina Lindfors. Lisätietoja Pauliina Lindfors; pauliina.lindfors@evl.fi tai 050 462 0987 ja varsinaiset ilmoittautumiset kirkkoherranvirastoon (Itäinen papinkatu 2) puh 09 2340 3600 (ma, ti, to klo 9-14 ja ke 12-17).

Sururyhmä 2

Kallion kirkolla alkaa sururyhmä tammikuussa 2020. Ryhmän ohjaajina pastori Eeva-Liisa Hurmerinta ja johtava diakoni Anne Mäki-Kokkila. Tiedustelut virastosta (Itäinen Papinkatu 2), kts yllä.

Kannelmäen seurakunta

Kannelmäen seurakunnan tiloissa (Klaneettitie 6-8A 4.krs.). Torstai 7.11., 14.11., 21.11., 28.11.,19.12. ja 9.1.2020 klo 18-20. Vetäjänä pastori Konsta Korhonen ja Leila Lahtinen. Tiedustelut ja ilmoittautumiset Konsta Korhonen, puh 09 2340 3824 konsta.korhonen@evl.fi

Lauttasaaren seurakunta

Avoin sururyhmä alkaa St. Jacobs kyrkanin tiloissa (Myllykallionrinne 1) (Lauttasaaren kirkko on remontissa) ke 20.11., 18.12., 22.1.20, 26.2. klo 17.30-19. Vetäjinä pastori Marko Heusala ja diakoni Taina Viherkari. Tiedustelut Taina Viherkari puh 050 380 3532 taina.viherkari@evl.fi

Malmin seurakunta

Tapulin seurakuntakodilla (Maatullinkuja 4) ke 20.11., 4.12., 18.12., 8.1.20, 22.1., 5.2., ja 19.2. Ryhmään otetaan korkeintaan 10 henkilöä ja jokaisella seitsemällä kerralla on hyvä olla mukana. Keskustelun ohessa käytetään myös toiminnallisia menetelmiä. Ilmoittautuminen kirkkoherranvirastoon
(ark klo 9-15, ke klo 9-17) puh 09 2340 4400 malmi.srk@evl.fi
Tiedustelut sururyhmästä ryhmän ohjaajalta Markus Kopperoiselta puh 050 380 3569, markus.kopperoinen@evl.fi

Syyskuussa alkava sururyhmä Malmin kirkolla on jo täynnä. Tiedustelut tulevista ryhmistä diakoniatyöntekijä Anna Ryhänen, puh 09 2340 4524.

Mikaelin seurakunta

Sururyhmä läheisensä kuoleman kautta menettäneille käynnistyy keskiviikkona 30.10. klo 17.30 Mikaelinkirkolla (Emännänpolku 1), jatkuen viikoittain kuusi kertaa. Tiedustelut ja ilmoittautumiset lokakuun aikana pastori Eva-Lisa Lindström, puh 09 2340 4833, eva-lisa.lindstrom@evl.fi

Oulunkylän seurakunta

Oulunkylän kirkon takkahuoneessa (Teinintie 10 2.krs) keskiviikkoisin klo 18-19.30. Avoin sururyhmä, johon ei tarvitse ilmoittautua ennalta. Syksyn ensimmäinen kokoontuminen on 11.9. ja viimeinen 11.12.2019. Ohjaajana Anu Karlsson. Tiedustelut virastosta puh 09 2340 5300 (ma, ti, to, pe klo 9-12, ke klo 13-16).

Pakilan seurakunta

Hyvän Paimenen kirkon yläsalissa (Palosuontie 1) viitenä torstaina klo 17.30-19.00. Kokoontumiskerrat ovat 17.10., 24.10., 31.10., 7.11. ja 14.11. Vetäjinä pastori Jouni Pirttijärvi ja diakoni Paula von Koch. Ryhmään otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä kymmenen henkilöä. Ilmoittautuminen virastoon 16.9.-8.10 p. 09 2340 5500 (ma-ke ja to klo 9-12). Lisätietoja antaa Jouni Pirttijärvi puh 050 401 6176, jouni.pirttijarvi@evl.fi

Roihuvuoren seurakunta

Roihuvuoren kirkon kappelissa (Tulisuontie 2) torstai 12.9., 26.9., 10.10., 24.10. ja 7.11. klo 13-14.30. Ryhmää ohjaavat diakoniatyöntekijät Kaisa Moilanen ja Hannele Juvonen. Tiedustelut ja ilmoittautumiset Kaisa Moilanen puh 09 2340 5748, kaisa.moilanen@evl.fi

Tuomiokirkkoseurakunta

Ryhmä alkaa 7.11. Katajanokan seurakuntakodissa (Kauppiaankatu 8-10 B) ja kokoontuu seitsemän kertaa marras-tammikuun aikana. Ryhmään otetaan 7-8 osanottajaa. Tiedustelut ja ilmoittautumiset pastori Tiina Silvo puh 050 526 4164, tiina.silvo@evl.fi

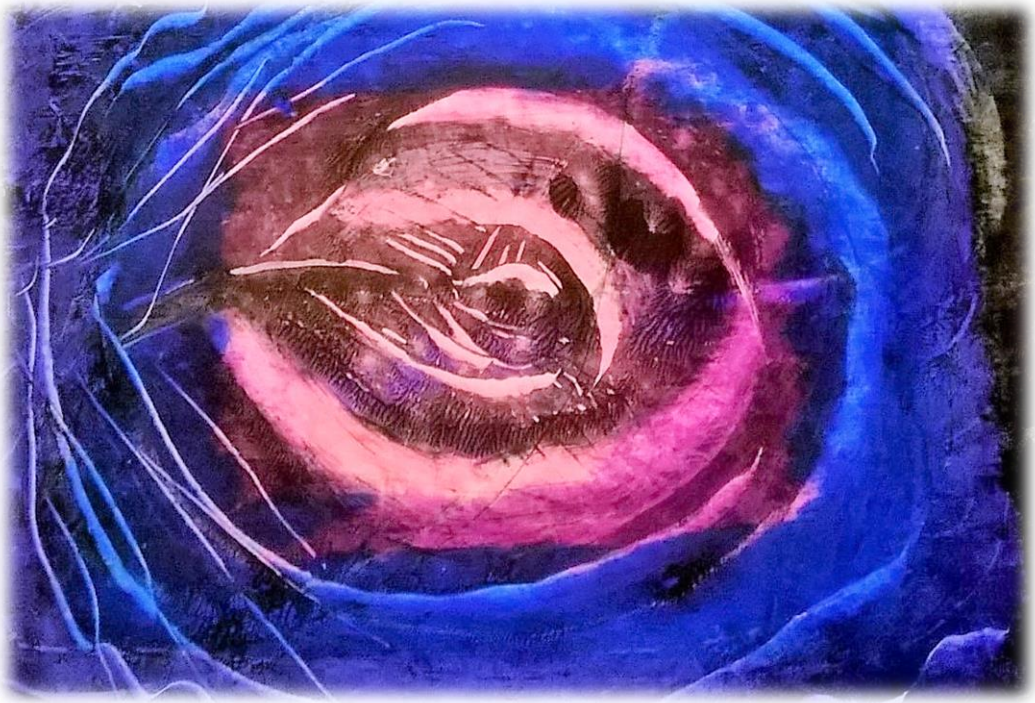
Vuosaari

Vuosaaren kirkolla (Satamasaarentie 7) keskiviikkona 25.9., 9.10., 23.10., 6.11., 20.11., 4.12., 15.1.20 klo 17-18.30. Ryhmän ohjaajina ovat pastori Johanna Joronen ja diakoniatyöntekijä Heidi Karvinen. Lisätietoja ryhmästä ohjaajilta; Heidi Karvinen, diakoni puh 09 2340 6542, heidi.karvinen@evl.fi Johanna Joronen, pastori puh 09 2340 6526, johanna.joronen@evl.fi Ilmoittautuminen seurakunnan toimistoon puh 09 2340 6500 (ma, ti, to, pe klo 9-13, ke klo 14-17) tai ryhmän ohjaajille. Ilmoittautuneisiin otetaan yhteyttä ennen ryhmän alkua.

Sururyhmä päihteisiin läheisensä menettäneille

Tiistai-iltaisin 12.11., 19.11., 26.11., 3.12., 10.12. ja 7.1.2020 klo 17.30-19.30, Hämeentie 75, katutason tila. Ilmoittautumiset: diakoniatyöntekijä Virpi Liirus-Mäkelä, puh. 09 2340 2579 erityisdiakonian pappi Jussi Lahti puh. 09 2340 2575.

Lisäksi järjestämme päihteisiin kuolleiden muistoillan tiistaina 29.10 klo 18-19.30, Hämeentie 75, 00550 Helsinki.



Maalataan surun värit sururyhmä

9.10.–12.12.2019 klo 17–19.30 (6 kertaa)

Taideterapeuttinen sururyhmä on tarkoitettu läheisensä kuolemassa menettäneille. Työstämme menetystä maalaten, kirjoittaen ja toistemme kanssa jakaen. Värien ja kuvan tekemisen kautta voi ilmaista sellaisiakin tunteita, joille ei löydy sanoja. Taiteellisia taitoja ei tarvita.

Ryhmä on maksuton ja kokoontuu Helsingin seurakuntien talossa Kalliossa (Kolmas linja 22). Ohjaajina toimivat pastori, työnohjaaja, taideterapeuttisen ryhmän ohjaaja Seija Riekkinen ja kuvataiteilija, taideterapeuttisen ryhmän ohjaaja (opiskelija) Hanna Aav.

Ilmoittautumiset 2.10. mennessä Anja Ollila puh 09 2340 2536 tai seija.riekkinen@evl.fi . Ilmoittautuneet haastatellaan puhelimitse ennen ryhmän alkua.

Lisätietoja oman alueesi seurakunnasta, nettisivuilta helsinginseurakunnat.fi/apuajatukea/surussa sekä yhteyshenkilöltä: diakonissa Anja Ollila, p. 09 2340 2536, anja.ollila@evl.fi

Mutta surun sisar on lohdutus

ja ilo itää kivun kämmenellä.
Ei minulla sinulle viisaita sanoja
otan kädestä:
ollaan yhdessä hiljaa. Kuunnellaan.

Hiljaisuus puhuu
enemmän kuin ihminen
paremmin kuin kukaan. Koskaan.

Hiljaisuudesta voi palata
voimakkaana
rohkeana
iloa täynnä.
Moni palannut. Jospa sinäkin. Me.

Maaria Leinonen: Surun sisar on lohdutus

KIRKKO HELSINGISSÄ

KYRKAN I HELSINGFORS