



Helsingin seurakuntien ruokailuja

 KIRKKO HELSINGISSÄ
KYRKAN I HELSINGFORS

Syyskausi 2026

Kantakaupunki ja Lauttasaari

Agricolan kirkon krypta, Tehtaankatu 23

Diakoniaruokailu tiistaisin klo 12–13 alkaen 22.9. Tarjolla maukasta kotiruokaa hyvässä seurassa. Hinta 1 €. Jaossa hävikkileipää ja muita hävikkituotteita saatavuuden mukaan. Aluksi hartaus.

Annankulman Olohuone, Annankatu 14 D

Keskiviikkoisin klo 11–13 (2.9. alkaen), torstaisin klo 11–14 ja perjantaisin klo 9–12. Tarjolla kahvia ja pientä syötävää, päivän lehti ja yhdessäoloa. Yhteinen hartaus ja vaihtelevasti muuta ohjelmaa. Tarjoilusta vapaaehtoinen maksu. Jos kiinnostuit vapaaehtoisena toimimisesta, ota yhteyttä Erja Ylikoskeen p. 09 2340 6205.

Hyvän toivon kappeli, Länsisatamankatu 26

Yhteisöruokailu maanantaisin klo 17–18.15. Hinta aikuisilta 1 €, alle 18-vuotiaat maksutta. Järjestää Helsingin tuomiokirkkoseurakunta yhdessä Jätkäsaaren asukkaiden ja toimijoiden kanssa. Kuun ensimmäisenä maanantaina myös matalan kynnyksen karaoke! Olet tervetullut mukaan myös vapaaehtoisena. Lisätietoja: hyvatoivo@gmail.com

Waste & Feast Kallio, Kolmas linja 22 (Seurakuntien talo)

Lounas ma–pe klo 11–13 (sisäänkäynti 12.30 asti).
Hinta työssäkäyviltä 12 €, opiskelijoilta, eläkeläisiltä ja työttömiltä 7 €. Ostamalla ystävälounaan 7 € tarjoat lounaan myös sitä tarvitsevalle.



Kallion kirkko, Itäinen papinkatu 2

Kirkon kahvila torstaisin klo 11–15. Kasviskeittoa ja kahvilaherkkuja. Lounaan hinta 5 €.

Kallion seurakunnan kerhotila, Siltasaarenkatu 28

- Ruokailu tiistaisin klo 11–13.
 - Iltaruoka keskiviikkoisin klo 16–17.45.
 - Molemmissa edellä mainituissa tarjolla hävikistä valmistettua maukasta ruokaa, myös kasvisvaihtoehto. Hinta 2,50 €, lapset 1 €.
 - Aamiainen perjantaisin klo 9–11. Hinta 2,50 €.
-

Lauttasaaren kirkko, Myllykallionrinne 1

Kirkkokahvilan lounas ma-pe klo 11–13. Lounaaseen kuuluu lämmin ruoka, leipä ja kahvi/tee. Hinta 10 €, alle 3-vuotiaat ilmaiseksi lounastavan aikuisen seurassa.

Kirkkokahvila on avoinna ma-pe klo 10–14.

Kaikille avoin diakonialounas keskiviikkoisin klo 11–13. Hinta 5 €.

Meilahden kirkko, Pihlajatie 16 (sisäänkäynti Jalavatie 6 b)

Yhteinen lounas klo 11.30–13 seuraavina keskiviikkoina: 9.9., 23.9., 7.10., 21.10., 4.11. ja 18.11. Hinta aikuiselta 2 € ja alle 12-vuotiaalta 1 €. Aluksi hartaus.

Käteismaksu, varaathan tasarahan. Viiden kerran ateriakortti 10 € ja lapsilta 5 €.

Paavalinkirkko, Sammatintie 5

Ystävyyden kahvila tiistaisin klo 14–15 ajalla 1.9.–8.12. Tule viihtymään hyvässä seurassa. Paikalla diakoniatyöntekijöitä ja vapaaehtoisia. Vapaaehtoinen maksu.

Paavalinkirkon Varustamo, Sammatintie 5

Waste & Feast Café Paavalin lounas ma, ti ja to klo 10.30–13 ja ke klo 13–15, perjantaisin suljettu. Lounas sisältää lämpimän ruoan, salaatin, leivän, veden ja kahvin. Hinta työssäkävyltä 6 €, muilta 3 € (eläkeläiset, opiskelijat, työttömät, muut pienituloiset), alakouluikäisiltä 1 €, alle kouluikäiset maksutta. Kannatushinta 10 €.



Ruskeasuon seurakuntakeskus Rasti, Tenholantie 6

Yhteinen lounas perjantaisin klo 11.20–12.30, ajalla 4.9.–13.11. Hinta aikuiselta 2 € ja alle 12-vuotiaalta 1 €. Käteismaksu, varaathan tasarahan. Viiden kerran ateriakortti 10 €. Aluksi hartaus.

Sintti-asukastila, Kalasatamankatu 20

Puuroaamu maanantaisin klo 8.30–10.30. Kaikenikäisten avoin kohtaamispaikka maukkaan aamupuuron merkeissä. Aamiainen 2,50 €.

Töölön kirkko, Topeliuksenkatu 4

Yhteinen lounas tiistaisin klo 12–13, ajalla 1.9.–10.11. Ei: 6.10. Hinta aikuiselta 2 € ja alle 12-vuotiaalta 1 €. Käteismaksu, varaathan tasarahan. Viiden kerran ateriakortti 10 €. Aluksi hartaus.

Länsi-Helsinki

Huopalahden kirkko, Vespertie 12

- Hyvän mielen keidas -yhteisöruokailu torstaisin klo 15–16. Ei: 5.11. Hinta 2 €.
Hartaus ja hävikkiruokien jakoa.
- Teematorstai alkaa kirkossa pidettävällä rukoushetkellä torstaisin klo 12.
Seurakunnan vapaaehtoisten valmistama lounas seurakuntasalissa klo 12.15.
Hinta 6 €. Lounaan jälkeen klo 13 ohjelmaosuus, syksyn teemana on katekismus.

Malminkartanon kappeli, Vellikellonpolku 8

Soppaa ja juttuseuraa maanantaisin klo 12–13.30 ajalla 7.9.–7.12. Keittolounaan ääressä vaihdetaan kuulumisia. Vapaaehtoinen maksu seurakunnan diakoniatyölle.

Kannelmäki: Klanu, Klaneettitie 6–8 A, 4. krs

Eläkeläisten päivähetki parillisten viikkojen keskiviikkoisin klo 12.30–14 alkaen 1.9. Tule keittolounaalle ja tapaamaan muita eläkeläisiä! Vapaaehtoinen maksu seurakunnan diakoniatyölle. Toisinaan työntekijän alustus ja yhteistä keskustelua.

Pitäjänmäen kirkko, Turkismiehenkuja 4

- Aamukellari torstaisin klo 9–10.45, 12.12. asti. Ei: 10.9. Maksuton aamupuuro, kahvia ja teetä sekä rentoa yhdessäoloa.
- Kaikenikäisten olkkari keskiviikkoisin klo 15–18 ajalla 23.9.–25.11. Monenlaista tekemistä ja pop-up -ohjelmaa. Maksutonta välipalaa ja kahvia klo 15 alkaen. Iltaruokailu klo 17. Vapaaehtoinen maksu, suositus aikuisilta 3 €, lapset ja nuoret syövät maksutta. Käteis- ja korttimaksu. Lopuksi viikkomessu klo 18–18.30.



Pohjois-Helsinki

Jakomäen nuorisotalo, Jakomäenpolku 6

Kahvia ja kohtaamista keskiviikkoisin klo 10.15–11.30, alkaen 2.9. Tarjolla voileipiä ja kahvia, vapaaehtoinen maksu. Hävikkileivän jako klo 10, jos saamme jaettavaa.

Jakomäen ostarilla soppatykki

Kerran kuukaudessa torstaisin klo 11–13 seuraavasti: 27.8., 24.9., 22.10. ja 5.11. (Marraskuussa samaan aikaan seurakuntavaalien ennakkoäänestys Jakomäen kirjastolla.)

Käpylän kirkko, Metsolantie 14

Iltaruoka keskiviikkoisin klo 16–17.30 ajalla 2.9.–25.11. Ei: 14.10. Tarjolla vegaanista keittoa sekä Stadin safkasta tullutta leipää ja hedelmiä. Järjestelyistä vastaavat vapaaehtoiset. Vapaaehtoinen maksu Suomen Lähetysseuran kautta Angolan Lubangossa sijaitsevaan tyttöjen turva- ja orpokotiin.

Malmin Varustamo, Pekanraitti 16

Waste & Feast Malmin lounas ma–to klo 11–13.
Hinta työssäkävyltä 6 €, muilta 3 €. Maksamalla ystävähinnan 10 € tarjoat lounaan myös sitä tarvitsevalle.



Maunulan kirkko, Metsäpurontie 15

Kirkon kahvila torstaisin klo 10–14, 26.11. asti. Ei: 15.10. Tarjolla pannaria, kahvia, teetä ja mehua. Syksyn viimeisessä kahvilassa tarjolla riisipuuroa. Vapaaehtoinen maksu.

Oulunkylän kirkko, Teinintie 10

Maanantaipuuro klo 9.30–11.30, 23.11. asti. Ei: 12.10. Vapaaehtoinen maksu seurakunnan diakoniatyöhön. Yhteistyössä Oulunkylän Marttojen kanssa.

Pihlajamäen nuorisotalo, Moreenitie 2

Ostarin Onni maanantaisin klo 9.30–11. Tarjolla puuroa, voileipiä ja hyvää seuraa.

Pihlajiston asukastalo Mesta, Salpausseläntie 14

Keittolounas tiistaisin klo 12, 1.12. asti. Tarjolla keittoa ja kahvit. Hinta 3 € käteisellä. Yhteistyössä Pihlajisto-Viikinmäen asukasyhdistyksen kanssa.

Tapulin soppatykki, Maatullinaukio

Kerran kuussa maanantaisin klo 11–13 seuraavasti: 31.8., 28.9., 26.10. ja 30.11.

Viikin kirkko, Agronominkatu 5

Ilta-ruoka keskiviikkoisin klo 17–18.30. Ei: 14.10.

Tarjolla kasvisruokaa. Hinta 1 €. Avoin leikkihetki aikuisen seurassa klo 17.30–18.30. Iltaehtoollinen klo 18.30.



Itä-Helsinki

Itäkeskus: Matteuksen kirkko, Turunlinnantie 3

- Waste & Feast Snellu Cafén lounas ma–to klo 11–13 sekä joka kuukauden viimeisenä perjantaina (28.8., 25.9., 30.10. ja 27.11.) Hinta työssäkäyviltä 6 €, muilta 3 €. Maksamalla ystävähinnan 10 € tarjoat lounaan myös sitä tarvitsevalle.
- Afterwork torstaisin klo 17–20 ajalla 3.9.–10.12. Ilta-ruoka klo 17–18.30, 4 €/hlö, 12 €/koko perhe. Lapsille askartelua, pelejä ja leikkejä ohjatusti. Aikuisille rukousta, raamattupiiri, neulekerho, kuoro, hartaus. Maksuttoman lastenhoidon ansiosta voit myös vaikkapa käydä asioilla tai saada omaa aikaa. (Toiminta ruotsin, englannin ja venäjän kielellä.)



Kontula: Mikaelinkirkko, Emännänpolku 1

- Syödään yhdessä – tiistairuokailu klo 17.15–18. Vapaaehtoinen maksu ruokailumenojen kattamiseen. Ruokailun jälkeen mahdollisuus jäädä erikäisille tarkoitettuihin raamattupiireihin klo 18–19.
- Ruokaa, iloa ja valoa - torstairuokailu klo 11–11.45. Hinta 1 €. Ateriat valmistuvat vapaaehtoisvoimin. Jos sinulla on mahdollisuus tulla keittiötiimiin, ota yhteyttä: susanna.inkovaara@evl.fi, p. 09 2340 4842.

Kulosaaren seurakuntasali, Werner Wirénintie 6

Iltaruoka torstaisin klo 16.30–17.30 seuraavasti: 3.9., 15.9., 1.10., 5.11. ja 3.12.
Vapaaehtoinen maksu seurakunnan diakoniatyölle.

Laajasalon kirkko, Reposalmentie 13

Iltaruoka torstaisin klo 16.30–18, alkaen 24.9. Sisältää lämpimän ruuan, leivän ja kahvin/teen. Hinta aikuisilta 3 € , kouluikäisiltä 1 €.

Roihuvuoren kirkko, Tulisuantie 2

- Puurokahvila maanantaisin klo 10–11. Lyhyt aamuhartaus ja maksuton puuro.
- Iltaruoka keskiviikkoisin klo 16.30–18, alkaen 23.9. Sisältää lämpimän ruuan, leivän ja kahvin/teen. Hinta aikuisilta 3 €, kouluikäisiltä 1 €.

Vartiokylän kirkko, Kiviportintie 5

Iltaruoka maanantaisin klo 16.30–18, 14.12. asti. Hinta 2 €. Muista myös perhekerho klo 17–18.30 iltaruokan yhteydessä.

Vuosaaren kirkko, Satamasaarentie 7

Yhteinen lounas torstaisin klo 11–12, ajalla 17.9.–3.12.
Ennen ruokailua on lyhyt hartaushetki.
Vapaaehtoinen maksu 2 €, jolla katetaan ruokailun kuluja. Järjestää vapaaehtoisvoimin toimiva Kriisiryhmä.



Tervetuloa syömään yhdessä!

Seurakuntien ruokailut ja kahvilat ovat kaikille avoimia. Ruokailut jatkuvat keväällä toukokuun loppupuolelle asti, jos ei muuta ilmoitettu.

Monet ruokailut pyörivät vapaaehtoisvoimin. Voisitko kenties liittyä joukkoon? Katso oman alueesi ruokailun kohdalta, toivotaanko sinne lisää vapaaehtoisia.

helsinginseurakunnat.fi/ruokailut ja seurakuntien nettisivut
Löydät tietoa myös Kirkko ja kaupunki -lehdestä.

Myös muiden toimijoiden ruokailuja ja ruokajakeluja: **ruoka-apu.fi**



Helsingin seurakuntien
Waste & Feast -ravintoloissa
hyödynnetään hävikkiä ja työllistetään nuoria,
jotka etsivät paikkaansa työelämässä.
Ja sinä nautit maittavan lounaan edullisesti –
kaikki voittavat!

 KIRKKO HELSINGISSÄ
KYRKAN I HELSINGFORS

