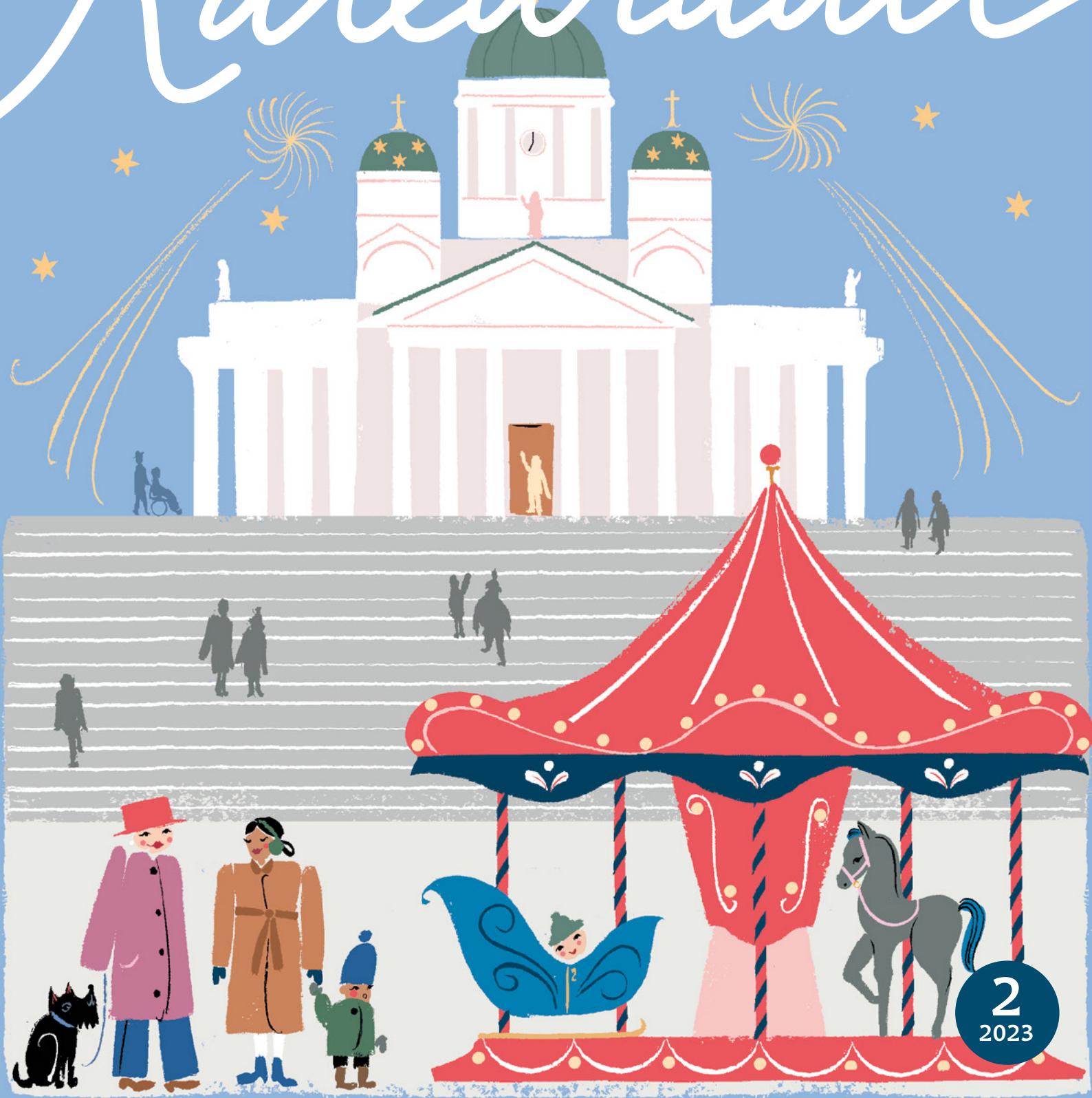


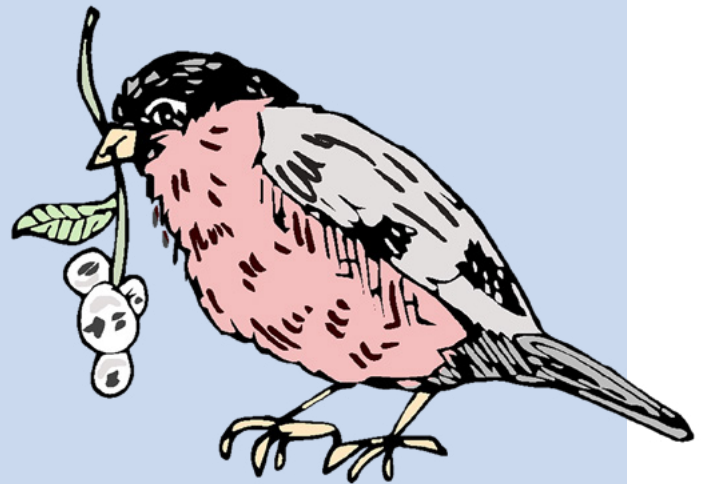
Katedraali



2
2023

Tässä numerossa

- 3 Pääkirjoituksessa kirkkoherra Marja Heltelä pohtii erilaisia joulunviettoon valmistautumisia. Kaikkia yhdistää lopulta suurempi ilo, jota ei tarvitse itse valmistaa.
- 4 "Hiljentyessä voin tunnistaa sen, mikä riittää." Kuluttajaliiton pääsihteeri Juha Beurling-Pomoell opastaa suomalaisia hyvään arkeen ja kestäväan kuluttamiseen.
- 8 Olemme valmistelleet joulun aikaa sinua ajatellen – leikkaa tapahtumasivut talteen!
- 12 Kauneimmat joululaulut soivat ympäri Tuomiokirkkoseurakuntaa. Tule mukaan laulamaan!
- 13 Joulukoristeet syntyvät helposti kodin kierrätysmateriaaleista. Perheiden askartelusivulla löydät ohjeet jouluenkelin valmistukseen.
- 14 Tuomiokirkkoseurakunnan luottamushenkilö Miriikka Laakkonen jakaa ajatuksiaan kolmen lapsen äitinä ja viestinnän ammattilaisena kohtuullisesta ruutuajasta.
- 19 Pastori Aki Kekkosen hartaudessa riittämättömyyden ja epätäydellisyyden ylle laskeutuu kirkkaana loistava armo.
- 20 Tuomaspappi Kati Pirttimaan runo kuljettaa lukijan ensimmäisen joulun äärelle – olkoon joulussa rauha muuttuvissa suunnitelmissa.



Toimitus: Pietu Korpelainen, Sirpa Patronen, Hannu Varkki, Anna-Maija Viljanen-Pihkala.
Yhteydenotot viestinta.tuomiokirkkosrk@evl.fi
Taitto ja graafinen suunnittelu: Days Agency
Kuvituskuvat: Mirva Malmgren
Valokuvat: Assi Pulkkinen
Julkaisija: Helsingin tuomiokirkkoseurakunta.
Painopaikka: Niini Oy. ISSN 1456-2499.

Jakelu: Posti. Katedraali ilmestyy pääsiäisenä ja jouluna.
Kirkkoherranvirasto: Palvelee ma klo 9–15, ti klo 9–12, ke 12–17 ja to–pe 9–12 p. 09 2340 6100 sekä tuomiokirkko.srk@evl.fi
www.helsinginseurakunnat.fi/tuomiokirkko

Katedraali-lehti lähetetään Helsingin tuomiokirkkoseurakunnan jäsenille teknisistä syistä talouden vanhimman nimellä. Osoitteet saadaan automaattisesti muuttoilmoituksen perusteella. Lehteä saatavana maksutta myös Tuomiokirkosta, Vanhasta kirkosta, Mikael Agricolan kirkosta, Suomenlinnan kirkosta ja Hyvän toivon kappelista.



Kuva: Assi Pulkkinen

Onneksi joulua ei tarvitse tehdä itse

MEILLÄ JOKAISELLA ON omat tapamme valmistautua joulunviettoon. Joku nauttii leipomisesta, toinen siivoaa kodin putipuhtaaksi. On traditioita siitä, kenen luona joulunaikaan vieraillaan ja missä järjestyksessä. Eroperheissä on sovittu vanhempien vuorojoulut. Toiset viettävät joulunsa yksin. Minulla on kokemusta kaikesta edellä mainitusta, paitsi putipuhtaasta kodista.

Yksin vietetyt joulut opettivat joulunvietosta ehkä eniten. Miten vaikeaa, mutta samalla niin lohdullista oli suostua ajatukseen, että joulua tulee luokseni, vaikka kaikki on aivan toisin kuin ennen. Ehkä juuri totuttujen joulutapojen riisuminen, yksinolon pelkistyminen, auttoi näkemään olennaisen.

Joulua ei ole kiinni ruuan määrästä, juhlan puitteista tai siitä, keiden kanssa sitä vietämme. Joulun keskuksessa ei ole ihminen, joka yrittää omin avuin kurottaa ylös kohti juhlaa ja luoda tunnelmaa. Joulun keskiössä en ollut minä kaipuuni ja itsesäilini kanssa.

Joulun keskiössä on Jumala, joka tulee luo. Niin helposti lähestyttävänä kuin vastasyntynyt. Ihmisen osa on ottaa vastaan, syliin. Nähdä toisen maailman leikkaavan tätä meidän maailmaamme. Iäisyden koskettavan elämäämme.

Jumalan rakkaus yltää ensimmäisen joulun lailla tänäkin jouluna jokaiseen kotiin ja jokaisen ihmisen luo. Sinunkin luoksesi.

Siunattua joulunaikaa meille molemmille, millaisena ja miten sitä tänä vuonna vietämmekään.

Marja Heltelä

kirkkoherra, tuomiorovasti

Kohtuullista kuluttamista Franciscuksen jalanjäljissä

Kuluttajaliiton pääsihteeri
Juha Beurling-Pomoell opastaa
suomalaisia hyvään arkeen
ja kestäväan kuluttamiseen.
Franciscus Assisilaisen opetukset
auttavat häntä kohtuullisuuteen.

Teksti: **Hannu Varkki**
Kuvat: **Assi Pulkkinen**



Tapaan Juha Beurling-Pomoellin Tuomiokirkon tuntumassa, Kuluttajaliiton toimistolla jylhässä Ritarihuoneessa. Beurling-Pomoell on toiminut 12 vuotta Kuluttajaliiton pääsihteerinä. Kuluttajaliitto auttaa esimerkiksi silloin, kun vuokranmaksuun liittyy epäselvyyksiä, lääkäriässä on saanut huonoa hoitoa tai sähkösopimuksen hinta arveluttaa. Järjestö antaa neuvontaa, järjestää koulutuksia ja tekee vaikuttamistyötä.

Venäjän hyökkäyssota Ukrainaan näkyy myös Kuluttajaliiton työssä.

”Erityisesti ruoan, polttoaineen ja sähkön hinnannousu on tuntunut suomalaisten elämässä. Ruoasta, ravintolassa käymisestä ja matkailusta on säästetty. Monet yksin asuvat, yksinhuoltajat ja lapsiperheet ovat joutuneet tiukoille”, Juha Beurling-Pomoell kertoo.

Kun talous menee tiukoille, kurimusta voi entisestään pahentaa pikavippien kierre.

”Pikavipit ovat myrkyä talouden hallinnassa. Annamme koulutusta tilanteisiin, joissa rahat eivät enää riitä arjessa selviämiseen.”

Tärkeää on, että laskuvuorten alta lähdetään selvittämään tilannetta ennen kuin se muuttuu entistä pahemmaksi.

”Suora yhteys laskuttajiin voi auttaa maksuaikataulun kohtuullistamisessa. Ohjaamme myös akuuteissa tilanteissa sosiaalipäivystykseen ja pidempää taloudenhallintaa ajatellen velkaneuvontaan. Toivottamaltakin tuntuvaan tilanteeseen voi löytyä apua. Myös kirkon diakoniatyö auttaa hädän hetkellä.”

”Ruokahävikki käy kalliiksi kuluttajille ja on ekologisesti kestävämpiä.”

Rajat auttavat kohtuullisuuden löytämisessä

Yksi tärkeä Kuluttajaliiton työn tavoite on ruokahävikin vähentäminen.

”Ruokahävikki käy kalliiksi kuluttajille ja on ekologisesti kestävämpiä. Yksi käytännön vinkki hävikin välttämiseen on Parasta ennen -päivämäärän ymmärtäminen oikein. Monen tuotteen kohdalla se ei tarkoita, etteikö ruokaa voisi enää syödä. Omiin aisteihin voi luottaa, kun arvioi ruoan syötävyyttä. Ruokahävikin taustalla vaikuttaa myös kiire, joka estää tekemästä hyviä valintoja.”

Mikä määrä kuluttamista Kuluttajaliiton pääsihteerin mielestä riittää hyvään elämään?

”On tärkeää havahtua huomaamaan, jos mieli kyselee koko ajan: ”Mitä voisın saada lisää?” Silloin täytyy pystyä sanomaan itselleen: ”Tämä riittää.” Olemme tulleet maailmassamme tilanteeseen, jossa kaikki ei vain voi kasvaa rajattomasti. Jokaisen pitää löytää raja, jonka yli kuluttamisessa ei enää tarvitse mennä. Tuo raja suojaa meitä itseämme ja samalla myös luomakuntaa.”

Franciscus-kolikko johti kulkemaan Pyhän Franciscuksen seurassa

Juha Beurling-Pomoell on toiminut myös kirkon päättäjänä Tuomiokirkkoseurakunnan ja Lauttasaaren seurakuntaneuvostoissa. Kristillinen usko inspiroi häntä vaikuttamaan kirkossa ja yhteiskunnassa ja etsimään kohtuullista ja kestävä elämäntapaa.

”Hiljentyessä voin tunnistaa sen, mikä riittää. Pyhä Henki ohjaa kohti hyvää elämää. Henki johdattaa pois omasta egosta tunnistamaan sen, mikä on syvempää sielun ruokaa.”



Juha Beurling-Pomoella
fransiskaanisudessa kiehtoo
ikivanha sanoma, joka on
samalla erittäin modernia.

Beurling-Pomoellille on luontaista hiljentyä esimerkiksi Hiljaisuuden joogan ja kristillinen meditaation avulla. Hän on myös saanut paljon inspiraatiota yhdeltä kristinuskon historian ikonisimmista pyhimyksistä, Pyhäältä Franciscus Assisilaiselta. Beurling-Pomoell on ollut mukana maallikkofransiskaanien ryhmässä, joka on kokoontunut Tuomiokirkon kappelissa ja ryhmän jäsenten kodeissa.

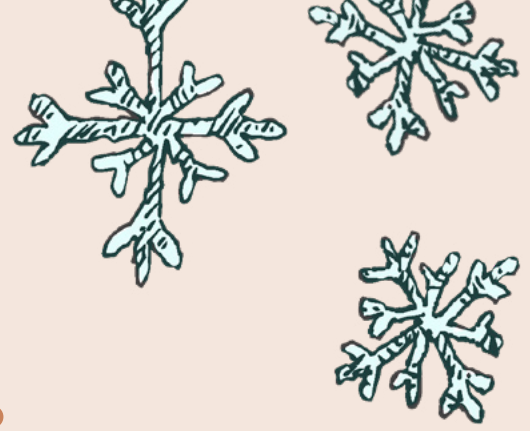
”Eräänä aamuna kotoa lähtiessäni huomasin, miten hopeinen kolikko kimmelsi oven edessä lehtien alla. New Yorkista peräisin olleessa kolikossa luki: ”Pyhä Franciscus Assilainen, rukoile puolestamme.” Minulla oli jo tätä ennen ollut mielessäni kuva Franciscuksen koruttomasta kaavusta. Kolikon löytäminen ohjasi minua entistä vahvemmin kohti Franciscuksen viitoittamaa yksinkertaista elämää.”

Beurling-Pomoell kuvailee fransiskaanisisuuden tarkoittavan hänelle enemmän matkalla olemista kuin päämäärää.

”Jokaisen täytyy itse löytää, mitä yksinkertainen elämä tarkoittaa. Minua fransiskaanisudessa kiehtoo ikivanha sanoma, joka on samalla erittäin modernia. Franciscus oli todellinen edelläkävijä puhuessaan eläinten oikeuksista ja luomakunnan kunnioittamisesta.”

Lopuksi vielä kysymys Kuluttajaliiton fransiskaanisen pääsihteerin joulunvietosta. Mitä toivot joululahjaksi?

”Tänä jouluna vielä entistä enemmän toivon, että voin viettää joulua läheisteni kanssa. Haluan myös kuunnella sanomaa, jota Jumala haluaa meille sanoa Jeesus-lapsen syntymästä. Toivon, että voin tuntea, miten Jumalan valtakunta tulee jouluna lähelle jokaista.” ●



Matkalla kohti joulun ihmettä

MA 27.11.

Klo 12 Päivärukous, Tuomiokirkossa.

Klo 15.30 MLL:n muskari, Suomenlinnan kirkon kryptassa.

Klo 18 Ekumeeninen luottamuksen rukoushetki, Tuomiokirkon kappelissa.

TI 28.11.

Klo 9.30 MLL:n perhekahvila, Suomenlinnan kirkon kryptassa.

Klo 12 Päivärukous, Tuomiokirkossa.

Klo 12 Päiväkonsertti, Vanhassa kirkossa.

KE 29.11.

Klo 9.30 Senioreiden tuolijumppa, Tuomiokirkon kryptassa.

Klo 10–14 Adventtikahvila, Tuomiokirkon kryptassa.

Klo 12 Päiväkonsertti, Tuomiokirkossa.

Klo 13 Seniorifoorum, Mikael Agricolan kirkossa.

Klo 18 Kristillinen meditaatio, Tuomiokirkon kappelissa.

Klo 18 Rukouksen ja ylistyksen ilta, Suomenlinnan kirkon kryptassa.

Klo 19 Agricolmessun pikkujoulut, Mikael Agricolan kirkossa.

TO 30.11.

Klo 9.30 Ekumeeninen Luottamuksen rukoushetki, Hyvän toivon kappelissa.

Klo 10–14 Adventtikahvila, Tuomiokirkon kryptassa.

Klo 12 Päivämessu, Tuomiokirkossa.

Klo 14 Kaikille avoimet torstaikahvit, Suomenlinnan kirkon kryptassa.

Klo 15 Perhekerho, Meritullin seurakuntatalossa.

Klo 15–17 Pappi tavattavissa, Tuomiokirkossa.

PE 1.12.

Klo 10 Perhekahvila, Katajanokan seurakuntakodissa.

Klo 10–14 Adventtikahvila, Tuomiokirkon kryptassa.

Klo 12 Päivärukous, Tuomiokirkossa.

Klo 19 Konsertti: Kaihon karavaanin joulu, Kyösti Mäki-Mattila, Tuomiokirkossa. Liput: ticketmaster.fi

LA 2.12.

Klo 10–13 Adventtimyyjäiset, Tuomiokirkon kryptassa.

Klo 18 Iltamessu, Tuomiokirkossa.

Klo 17 Gospelia kaikille - konsertti, Vanhassa kirkossa. Liput lippu.fi

1. ADVENTTISUNNUNTAI 3.12.

Tule laulamaan Hoosiannaa.

Klo 10 Anglican Service, Mikael Agricolan kirkossa.

Klo 10 Messu, Tuomiokirkossa. Kryptassa kirkkokahvit ja saarnajatkot.

Klo 10 Messu, Vanhassa kirkossa.

Klo 12 Perinteisen kaavan messu, Mikael Agricolan kirkossa.

Klo 12 Messu, Hyvän toivon kappelissa.

Klo 14 Messu, Suomenlinnan kirkossa. Kirkkokahvit kryptassa.

Klo 18 Tuomasmessu, Mikael Agricolan kirkossa.

MA 4.12.

Klo 7.30 Aamurukouspiiri, Hakatyttöjen kololla, Snellmaninkatu 2.

Klo 12 Päivärukous, Tuomiokirkossa.

Klo 15.30 MLL:n muskari, Suomenlinnan kirkon kryptassa.

Klo 17 Yhteisöruokailu. Edullista ruokaa hyvässä seurassa, Hyvän toivon kappelissa.

Klo 18 Ekumeeninen luottamuksen rukoushetki, Tuomiokirkon kappelissa.

TI 5.12.

Klo 9.30 MLL:n perhekahvila, Suomenlinnan kirkon kryptassa.

Klo 12 Päivärukous, Tuomiokirkossa.

Klo 19 Konsertti: Sekakuoro Lento joht. Jenni Tervo, Suomenlinnan kirkossa. Vapaa pääsy, ohjelma 12 / 7 €.

ITSENÄISYYSPIIVÄ KE 6.12.

Klo 10 Itsenäisyyspäivän jumalanpalvelus, Vanhassa kirkossa.

Klo 12 Itsenäisyyspäivän jumalanpalvelus, Mikael Agricolan kirkossa.

Klo 12 Itsenäisyyspäivän ekumeeninen juhla jumalanpalvelus Tuomiokirkossa ja Ylen kanavilla (ks. tarkemmat tiedot nettisivuiltamme). Jumalanpalvelus lähetään suorana lähetyksenä YLE TV1.

Klo 12 Itsenäisyyspäivän kirkkojuhla yhdessä partiolippukunta Suomenlinnan Merisusien kanssa, Suomenlinnan kirkossa.

Klo 16 Kansojen perhemessu, Tuomiokirkossa. Kryptassa kirkkokahvit.

Klo 18 Rukouksen ja ylistyksen ilta, Suomenlinnan kirkon kryptassa.

TO 7.12.

Klo 9.30 Ekumeeninen Luottamuksen rukoushetki, Hyvän toivon kappelissa.

Klo 12 Päivämessu, Tuomiokirkossa.

Klo 14 Kaikille avoimet torstaikahvit, Suomenlinnan kirkon kryptassa.

Klo 15–17 Pappi tavattavissa, Tuomiokirkossa.

Klo 19 Konsertti: Saara Aalto, Mikael Agricolan kirkossa. Liput ticketmaster.fi

PE 8.12.

Klo 12 Päivärukous, Tuomiokirkossa.

Klo 17 Perheiden puurojuhla, Hyvän toivon kappelissa.

Klo 18 & 20.30 Konsertti: Ylioppilaskunnan laulajien joulukonsertti, Mikael Agricolan kirkossa. Liput lippu.fi

Klo 18 Nine Lessons and Carols; Anglikaanisen perinteen mukainen jouluhartaus, Tuomiokirkossa.

Klo 19 Rauhanyhdistyksen joululauluilta, Suomenlinnan kirkossa.

LA 9.12.

Klo 18 Konsertti: Talviyö – Joulukonsertti, kamari kuoro Kaamos, Mikael Agricolan kirkossa. Vapaa pääsy.

Klo 18 Iltamessu, Tuomiokirkossa.

2. ADVENTTISUNNUNTAI 10.12.

Klo 10 Anglican Service, Mikael Agricolan kirkossa.

Klo 10 Messu, Tuomiokirkossa. Kryptassa kirkkokahvit ja saarnajatkot.

Klo 10 Messu, Vanhassa kirkossa.

Klo 12 Messu, Hyvän toivon kappelissa.

Klo 18 Tuomasmessu, Mikael Agricolan kirkossa.

MA 11.12.

Klo 7.30 Aamurukouspiiri, Hakatyttöjen kololla, Snellmaninkatu 2.

Klo 12 Päivärukous, Tuomiokirkossa.

Klo 15.30 MLL:n muskari, Suomenlinnan kirkon kryptassa.

Klo 17 Yhteisöruokailu. Edullista ruokaa hyvässä seurassa, Hyvän toivon kappelissa.

Klo 18 Ekumeeninen luottamuksen rukoushetki, Tuomiokirkon kappelissa.

TI 12.12.

Klo 9.30 MLL:n perhekahvila, Suomenlinnan kirkon kryptassa.

Klo 12 Päivärukous, Tuomiokirkossa.

Klo 12 Päiväkonsertti, Vanhassa kirkossa.

KE 13.12.

Klo 8 Joulupuuro, Tuomiokirkon kryptassa.

Klo 9:30 Lasten joulukirkko, Vanhassa kirkossa.

Klo 10.15 Lasten joulukirkko, Vanhassa kirkossa.

Klo 13 Seniorifoorum, Mikael Agricolan kirkossa.

Klo 18 Kristillinen meditaatio, Tuomiokirkon kappelissa.

Klo 18 Lucia-juhla, Tuomiokirkossa.

TO 14.12.

Klo 9.30 Lasten joulukirkko, Tuomiokirkossa

Klo 10.15 Lasten joulukirkko, Tuomiokirkossa

Klo 12 Päivämessu, Tuomiokirkossa

Klo 14 Kaikille avoimet torstaikahvit, Suomenlinnan kirkon kryptassa.

Klo 15–17 Pappi tavattavissa, Tuomiokirkossa.

Klo 19 Joulumysterio, Mikael Agricolan kirkossa. Vapaa pääsy.

PE 15.12.

Klo 19 Konsertti: J.S. Bachin Joulutoratorio I–III. Cantores Minores, joht. Hannu Norjanen. Tuomiokirkossa. Liput ticketmaster.fi ja tuntia ennen ovelta.

Klo 19 Konsertti: Aventur. Liput kauppa.aventur.fi Vanhassa kirkossa.

LA 16.12.

Klo 15 Perheiden jouluhartauden harjoitukset, Tuomiokirkossa. Tule mukaan joulukuvaelmaan. Lisätietoja: Janette Lintula, 050 477 4471.

Klo 18 Iltamessu, Tuomiokirkon kryptassa.

Klo 18 Konsertti: Somnium Ensemble, Suomenlinnan kirkossa Unelmien joulu. Liput 25 / 15 € holvi.com tai ovelta.

Klo 18 Konsertti: Swing High, Vanhassa kirkossa. Liput 15/10 euroa ovelta, lapset maksutta.

Klo 20 Konsertti: Viva vox, joht. Inka Kinnunen, "Oi jouluyö!" Kamarikuoro joulukonsertti, Tuomiokirkossa. Liput 25/15 € ovelta ja lippu.fi

**3. ADVENTTISUNNUNTAI 17.12.**

Klo 10 Anglican Service, Mikael Agricolan kirkossa.

Klo 10 Messu, Tuomiokirkossa. Kryptassa kirkkokahvit ja saarnajatkot.

Klo 10 Meditatiivinen messu, Vanhassa kirkossa.

Klo 12 Perinteisen kaavan messu, Mikael Agricolan kirkossa.

Klo 12 Messu, Hyvän toivon kappelissa.

Klo 16 Konsertti: Helsingin Suomalaisen Klubin kuoro, Vanhassa kirkossa. Vapaa pääsy.

Klo 18 Kauneimmat Joululaulut -messu yhdessä Tuomiokirkkoseurakunnan, Tuomasysteisin ja Anglikaanien kanssa, Mikael Agricolan kirkossa.

Klo 19 Konsertti: Munx Gregoriana, Suomenlinnan kirkossa. Vapaa pääsy.

MA 18.12.

Klo 7.30 Aamurukouspiiri, Hakatyttöjen kololla, Snellmaninkatu 2.

Klo 17 Joulupuuro lyhtyjen valossa, Hyvän toivon kappelissa.

Klo 18 Ekumeeninen luottamuksen rukoushetki, Tuomiokirkon kappelissa.

Klo 19 Konsertti: Dominante, joht. Seppo Murto, Tuomiokirkossa. Liput: dominante.fi

KE 20.12.

Klo 12 Päiväkonsertti, Tuomiokirkossa.

Klo 18 & 20 Konsertti: Cantores Minores -kuoron kaikki ryhmät, Tuomiokirkossa. Liput: ticketmaster.fi

Klo 19 Konsertti: Mestari-Laulajat, Mikael Agricolan kirkossa. Liput tuntia ennen ovelta.

TO 21.12.

Klo 12 Päivämessu, Tuomiokirkossa.

Klo 15–17 Pappi tavattavissa, Tuomiokirkossa.

Klo 18 & 20 Konsertti: Cantores Minores -kuoron kaikki ryhmät, Tuomiokirkossa. Liput: ticketmaster.fi

PE 22.12.

Klo 19 Konsertti: Irina Björklund ja Teemu Roivainen, Tuomiokirkossa. Liput: ticketmaster.fi

4. ADVENTTISUNNUNTAI, JOULUAATTO 24.12.

Klo 10 Anglican Service, Mikael Agricolan kirkossa.

Klo 10 4.adventtisunnuntain messu, Tuomiokirkossa

Klo 11 Perheiden jouluaaton hartaus, Vanhassa kirkossa.

Klo 13 Perheiden jouluaaton hartaus, Tuomiokirkossa.

Klo 14 Jouluaaton hartaus, Mikael Agricolan kirkossa.

Klo 15 Perheiden jouluaaton hartaus, Hyvän toivon kappelissa.

Klo 15.30 Jouluaaton hartaus, saarna piispa Teemu Laajasalo, Tuomiokirkossa.

Klo 16 Jouluaaton hartaus, Suomenlinnan kirkossa.

Klo 17 Jouluaaton hartaus, Vanhassa kirkossa.

Klo 23 Jouluyön Tuomasmessu, Mikael Agricolan kirkossa.

Klo 23 Jouluyön hartaus, Tuomiokirkossa.

Klo 23 Jouluyön messu, Vanhassa kirkossa.



JOULUPÄIVÄ MA 25.12.

Klo 8 Jouluaamun messu, Tuomiokirkossa. Kryptassa jouluaamun kahvit.

Klo 14 Joulupäivän messu, Suomenlinnan kirkossa. Kirkkokahvit kryptassa.

Klo 16 Christmas Carols, Tuomiokirkossa.

TAPANINPÄIVÄ TI 26.12.

Klo 10 Tapaninpäivän messu, Tuomiokirkossa. Kryptassa kirkkokahvit ja saarnajatkot.

KE 27.12.

Klo 12 Päiväkonsertti, Tuomiokirkossa.

TO 28.12.

Klo 12 Päivämessu, Tuomiokirkossa.

Klo 15–17 Pappi tavattavissa, Tuomiokirkossa.

Klo 18 Konsertti: Humanitas-seura, Vanhassa kirkossa. Vapaa pääsy.

PE 29.12.

Klo 12 Päivärukous, Tuomiokirkossa.

LA 30.12.

Klo 18 Iltamessu, Tuomiokirkossa.

**UUDENVUODENAATTO
SU 31.12.**

Klo 10 Anglican Service, Mikael Agricolan kirkossa.

Klo 10 Messu, Tuomiokirkossa. Kryptassa kirkkokahvit ja saarnajatkot.

Klo 10 Messu, Vanhassa kirkossa.

Klo 12 Messu, Hyvän toivon kappelissa.

Klo 18 Konsertti: Helsingin filharmoninen kuoro, joht. Jonas Rannila, Tuomiokirkossa. Liput ovelta.

MA 1.1.2024

Klo 10 Messu, Tuomiokirkossa. Kryptassa kirkkokahvit ja saarnajatkot.

TI 2.1.

Klo 12 Päivärukous, Tuomiokirkossa.

KE 3.1.

Klo 12 Päiväkonsertti, Tuomiokirkossa.

Klo 13 Seniorifoorum, Mikael Agricolan kirkossa.

Klo 18 Kristillinen meditaatio, Tuomiokirkon kappelissa.

TO 4.1.

Klo 12 Päivämessu, Tuomiokirkossa.

Klo 15–17 Pappi tavattavissa, Tuomiokirkossa.

PE 5.1.

Klo 12 Päivärukous, Tuomiokirkossa.

LOPPIAINEN LA 6.1.

Klo 10 Messu Tuomiokirkossa. Kryptassa kirkkokahvit ja saarnajatkot.

SU 7.1.

1. sunnuntai loppiaisesta

Klo 10 Anglican Service, Mikael Agricolan kirkossa.

Klo 10 Messu, Tuomiokirkossa. Kryptassa kirkkokahvit ja saarnajatkot.

Klo 10 Messu, Vanhassa kirkossa.

Klo 12 Messu, Hyvän toivon kappelissa.

Klo 14 Messu, Suomenlinnan kirkossa. Kirkkokahvit kryptassa.

Klo 18 Tuosmessu, Mikael Agricolan kirkossa.

**Löydät meidät**

 **Instagramissa:**

@tuomiokirkkoseurakunta

@helsinkicathedral

@agricolamessu

@cola_tribe

@hyvatoivo

@suomenlinnankirkko

@toivonaarteetlapsille

 **Facebookissa:**

Helsingin tuomiokirkkoseurakunta

Agricolamessu

Cafe Krypta

Helsingin tuomiokirkko

Hyvän toivon kappeli

Toivon aarteet lapsille

Vanha kirkko



Striimatut jumalanpalvelukset ja muuta videosisältöä löydät:

Youtube.com/helsingintuomiokirkkoseurakunta

Seurakunnan podcastit pääset kuulemaan osoitteesta:

helsingintuomiokirkkoseurakunta.fi/podcastit



Kauneimmat JOULULAULUT

PE 1.12.

klo 18 Suomenlinnan kirkko

LA 2.12.

klo 15 Saamenkieliset kauneimmat joululaulut (myös striimaus)
Tuomiokirkko

SU 10.12.

klo 15 Lasten kauneimmat joululaulut Tuomiokirkko

klo 15 Hyvän toivon kappeli

klo 18 Tuomiokirkko

klo 18 Vanha kirkko

TI 12.12.

klo 14 Vanha kirkko

KE 13.12.

klo 18 Suomenlinnan kirkko

TO 14.12.

klo 12 Vanha kirkko

Klo 18 Hotel Katajanokka

PE 15.12.

klo 12 Tuomiokirkko

SU 17.12.

klo 14 Tuomiokirkko

klo 16 Lasten kauneimmat joululaulut Hyvän toivon kappeli

klo 17 Tuomiokirkko

klo 18 Kauneimmat joululaulut -messu, Agricolan kirkko

klo 20 Tuomiokirkko

MA 18.12.

klo 12 Tuomiokirkko

TI 19.12.

klo 12 Tuomiokirkko

KE 20.12.

klo 13 Tuomiokirkko

klo 18 Johanneksen kirkko

PE 22.12.

klo 12 Tuomiokirkko

LA 23.12.

klo 18 Kauneimmat joululaulut -iltamessu, Tuomiokirkko

MA 25.12.

klo 14 Agricolan kirkko

klo 16 Christmas Carols, Tuomiokirkko

TI 26.12.

klo 18 Vanha kirkko

YHTEISLAULU- TILAISUUKSIEN KESTO:

Klo 12 alkavat n. 30 min
Lasten Kauneimmat joululaulut
n. 45 min
Muut tilaisuudet n. 60 min

Tuomiokirkko-
seurakunnan
YouTube-
kanavalta löydät
lisää joulunajan
sisältöä.



Askartele yhdessä perheen kanssa jouluenkeli kierrätys- materiaaleista!

Hän antaa enkeilleen käskyn
varjella sinua, missä ikinä kuljet

Psalmi 91

Teksti: **Pietu Korpelainen**
Ohjeet ja kuva: **Milla Kiiski,**
Janette Lintula



Seurakunnan
YouTube-
kanavalta löydät
askarteluvideon.



ENKELEILLÄ ON ERITYINEN tehtävä. Jumala on antanut heille käskyn varjella meitä, missä ikinä kuljemme. Enkeleillä on myös erityinen rooli jouluna. Jouluevankeliumissa enkeli ilmestyy ensimmäisenä jouluna paimenille ja ilmoittaa joulun suu-
resta ilosanomasta – Vapahtajasta, jonka paimenet löytävät seimeen kapaloituna.

Tänä jouluna Katedraalin askartelusivuilla voit askarrella enkelin kierrätysmateriaaleista. .

Ohjeet

Askarteluun tarvitset **kartonkia** enkelin vartaloon, kasvoihin ja siipiin (tähän käy mikä vain kotoa löytyvä kartonki vessapaperirullasta, maitotölkistä yms.) ja **villalankaa** hiuksiin (hiuksiin voi leikata suikaleita myös esim. rikkinäisestä sukasta tai kankaan palasta). Näiden lisäksi tarvitset **sakset, nitojan, liimaa** sekä **kynän**.

1. Leikkaa kartongista puoliympyrä enkelin vartaloa varten. Käännä ja nido puoliympyrä kartioksi. (Voit kiinnittää kartion myös paperiliittimellä, jos kotoa ei löydy nitojaa).
2. Leikkaa enkelille pää ja siivet. Liimaa siivet paikoilleen kartioon. Piirrä päähän kasvot ja liimaa paikoilleen.
3. Leikkaa ja liimaa enkelille hiukset.
4. Enkelisi on nyt valmis!



Kaikkea kohtuudella – myös ruutuaikaa

Monet vanhemmat pohtivat paljon tänä digitalisaation ja sosiaalisen median aikana kohtuullista ruutuaikaa sekä omalla kohdallaan että lapsiensa suhteen.

Teksti: **Sirpa Patronen**

Kuva: **Assi Pulkkinen**

Tuomiokirkkoseurakunnan luottamushenkilö Miriikka Laakkonen on monien muiden tavoin kohdannut nämä haasteet kolmen lapsen vanhempana ja viestinnän ammattilaisena.

Miriikan mielestä lapsia kannattaa suojella säännöin ja seuraamalla sitä, mitä sisältöjä sosiaalisessa mediassa käytetään tai seurataan. Myös aikuisen on hyvä suojella itseään. Monet somekanavat ovat mukava tapa pitää yhteyttä muihin, mutta vaikkapa verkon keskustelupalstoilla on helpompi sanoa toiselle rumasti, kun ei tunneta toisiaan.

”Esimerkiksi X:ssä eli entisessä Twitterissä on kehitys mennyt huonompaan suuntaan. Itse vältän nykyään X:n käyttöä, koska koen, että en saa sieltä enää yhtään mitään.”

Jos lapsen kanssa on hyvä määrittellä yhteiset pelisäännöt, voi niitä määrittellä myös itselleen. Sosiaalisen median käyttö voi joskus viedä aikaa kaikelta muulta.

”Kirsi Piha on määrittänyt itselleen tietyt somepäivät tiistaista torstaihin, joka voisi olla hyvä idea. Olen kokeillut sitä, mutta voi toimia myös muilla. Välillä olen pitänyt somelakkoja ja ottanut kaikki sosiaalisen median sovellukset pois puhelimen näytöltä.”

Somepäivien määrittäminen esimerkiksi maanantaita torstaihin rauhoittaa viikonlopun somesta vapaaksi ajaksi. Silloin jää aikaa enemmän kaikenlaiselle muulle.

”Jos vaikka luen kirjaa, keskityn toisella tavalla, kun en ole koneella koko ajan. Mitä enemmän olen käymättä somessa, mieli rauhoittuu ja aikaa jää vaikkapa hyvän kirjan lukemiselle.”

Älylaitteet pois hyvissä ajoin ennen nukkumaan menoa

Miriikan perheessä pyritään määrittelemään lapselle tietty aika, jonka saa käyttää pelaamiseen ja videoiden katsomiseen YouTubeKidsistä. Yhteiset pelisäännöt kannattaa luoda. Tunti ennen nukkumaan menoa älylaitteita ei käytetä.

”Armollisuus omaa vanhemmuuttaan kohtaan on erittäin tärkeää. Itselläni on aika rento ote tähän. Virheitä tekevät kaikki ja niistä voi aina oppia.”

Lapsista ja myös aikuisista tiedetään, että jatkuva sininen valo ei ole hyödyksi. Myös Miriikka koittaa ennen nukkumaan menoa välttää puhelinta ja tietokoneen käyttöä.

”Armollisuus omaa vanhemmuuttaan kohtaan on erittäin tärkeää. Itselläni on aika rento ote tähän. Virheitä tekevät kaikki ja niistä voi aina oppia.”

Miriikka on siitä onnellisessa asemassa, että hänen lapsensa luokan vanhempien kanssa pystyttiin päättämään, että kenelläkään lapsella ei ole älypuhelinta käytössä. Luokan vanhemmat olivat perustaneet jo lasten esikouluaikana yhteisen Whatsapp-ryhmän keskenään, jossa yhteisiä päätöksiä pystyttiin tekemään.

”Ekaluokkalaisillamme ei kenelläkään ole älypuhelinta ja toivon, että ainakin kaksi ensimmäistä vuotta mentäisiin näin. On ollut hyvä, että vanhempien kanssa on syntynyt tällainen yhteys, jotta asioista on voitu sopia yhdessä.”

Miriikan vanhemmat lapset ovat jo täysi-ikäisiä, joten heidän somekäyttöön ei äiti enää puutu. Vanhimman kanssa Miriikka on kaveri Instagramissa ja Facebookissa, keskimmäisen kanssa taas ei ole. Isompien lasten kanssa korostuu molemminpuolinen luottamus.

Pandemiassa sosiaalisen median käyttö korostui

”Puhelimella ei kannata koko ajan olla, elämää on muualakin. Kannattaa esimerkiksi lukea kirjoja, joita jotkut kuuntelevat myös puhelimella äänikirjoina.”

Sekä aikuiset että lapset ovat liikaa älylaitteilla, vähempikin riittäisi. Nykytilanne on Miriikan arvion mukaan osittain seurausta koronapandemiasta, joka muutti asioita, kun ihmisten oli pakko olla paljon kotona erossa toisista ihmisistä. Sosiaalisesta mediasta tuli monille lähes ainoa ja tärkeä kontakti toisiin ihmisiin.

”Myös perheemme asuessa ulkomailla keskimmäiselle lapselle nimenomaan pelaaminen oli tärkeä yhteys kavereihin Suomessa. Pelaamisen aikana myös puhuttiin ja vaihdettiin kavereiden kanssa kuulumisia.”

Sosiaalinen media ja tubettaminen ovat vaikkapa liikuntarajoitteisille nuorille ja aikuisille esteettömiä tapoja olla yhteydessä muihin ja saada oma äänensä kuuluville. ”Verkko on tässä mielessä esteetön.”

Kaikkea kohtuudella on hyvä ohjenuora

Miriikka Laakkosesta ajatus ”kaikkea kohtuudella” on hyvä ohjenuora suhteessamme myös ruutuaikaan. Esi-merkin voima korostuu.

”Jos itse on koko ajan puhelimella, niin muutkin ovat. Lähtee itsestä, kuinka aikansa käyttää. Oma perheeni on ollut hyvä muistuttamaan minua puhelimen käytöstä.”

Verkossa tapahtuu ikäviä asioita, mutta Miriikasta ei pidä olla hysteerinen.

”Välillä on kuitenkin hyvä käydä katsomassa, mitä sieltä YouTubeKidsistä löytyy, koska se ei ole mikään Pikku Kakkonen. Vanhempien pitää olla kiinnostuneita lapsistaan ja tietää, mitä lapsi tekee. Pitää olla myös riittävän epäileväinen. Luottamusta pitää olla, mutta lapsia pitää välillä valvoa.”

”Pikku Kakkoseen luotan, mutta se ei välttämättä ole sitä, mitä lapsi haluaa katsoa. Meillä katsotaan YouTubea myös olohuoneen televisiosta, siten pystyy hyvin itsekin seuraamaan, millaisista videoista on kysymys.”

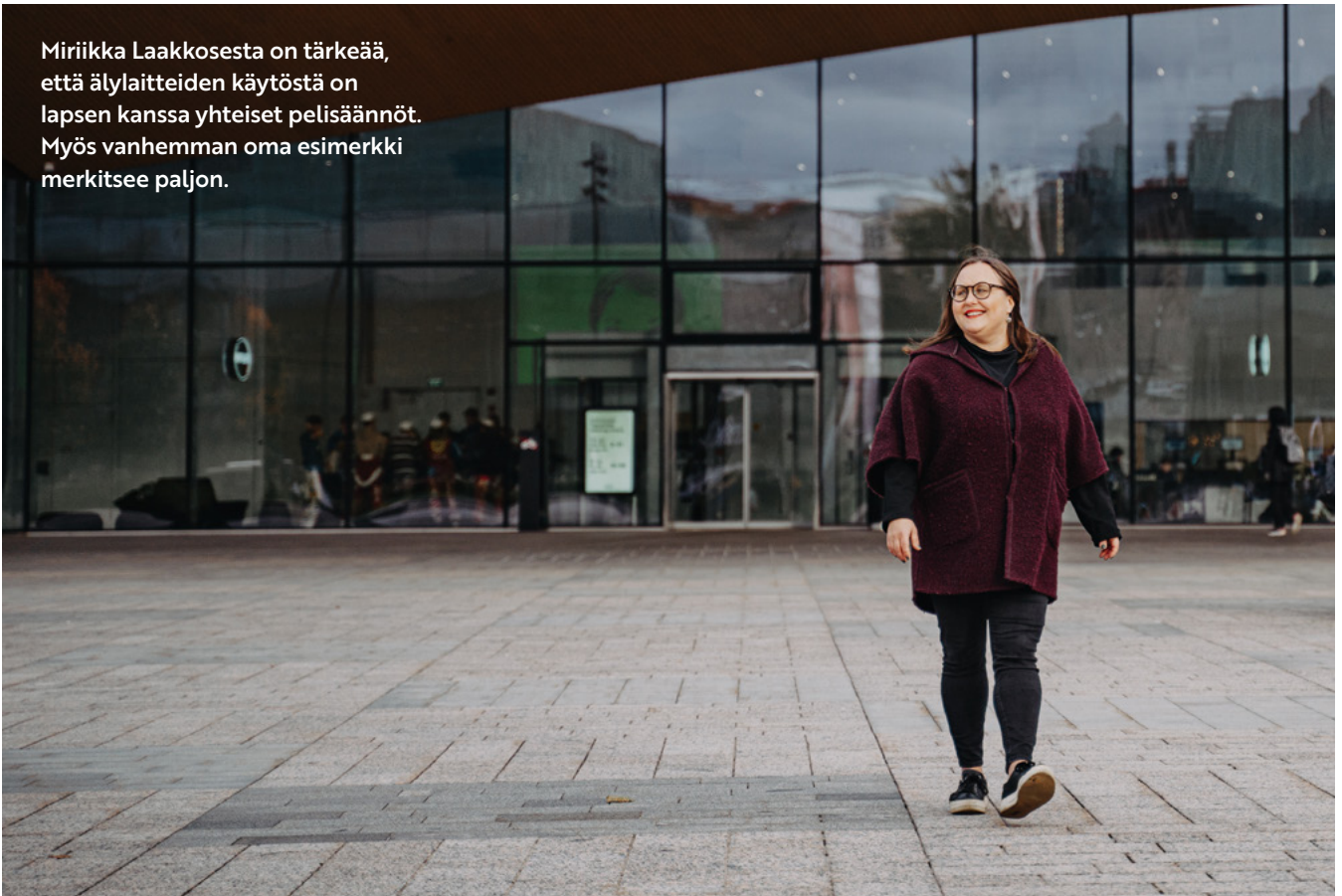
On hyvä muistaa, että edelleen ovat myös muut vanhat tv-ohjelmat ja (lauta)pelit olemassa. Tärkeintä on lapsen

kanssa yhdessä tekeminen, sen sisällöllä ei välttämättä ole niin paljon merkitystä. Miriikka katsoo lapsensa kanssa yhdessä esimerkiksi joitain tiettyjä tv-ohjelmia, molemmat pitävät esimerkiksi Avarasta luonnosta, Elämäni biisistä, Vain elämää -ohjelmasta ja lautapelejäkin välillä pelataan.

”Koitan välillä lukea lapselle, tehdään yhdessä ruokaa, pelataan shakkia, tehdään yhteisiä kirjastoreissuja ja siellä taas saatetaan pelata pelejä, joita ei aiemmin ole kokeiltu. Harrastuksia on muutenkin aika paljon, esimerkiksi futista ja kuoroa.”

On mielikuvituksesta kiinni, mitä kaikkea muuta lapsen kanssa voi tehdä, kuin olla ruudulla. On armollinen tapa ajatella, että sillä ei ole lopulta niin suurta merkitystä, mitä se yhteinen tekeminen tai aika on. Armollisuutta arkeen. Tärkeintä on kuitenkin se yhdessäolo. ●

Miriikka Laakkosesta on tärkeää, että älylaitteiden käytöstä on lapsen kanssa yhteiset pelisäännöt. Myös vanhemman oma esimerkki merkitsee paljon.





Advent och jul i Johannes församling

Högmässa på första advent 3.12 kl 12 i Johanneskyrkan
Teckenspråkig adventsmässa kl 13 i S:t Jacobs kyrka

De vackraste julsångerna

17.12 kl 16 (glöggservering från kl 15) i S:t Jacobs kyrka
20.12 kl 18 i Gamla kyrkan
21.12 kl 14 i Folkhälsans seniorhus

Barnens vackraste julsånger 10.12 kl 16 i Pauluskyrkan

Varmt välkomna!



Julböner på julafton

Kl 11 i Folkhälsans seniorhus
Kl 14 i S:t Jacobs kyrka
Kl 14 i Johanneskyrkan
Kl 15 i Gamla kyrkan

Högmässa på juldagen kl 12
i Johanneskyrkan



Mera information hittar du på vår hemsida:
helsingforsforsamlingar.fi/johannes



RAKENNA JOULUPUU -KERÄYS

Tuota vähävaraisen perheen lapselle jouluiloa lahjakortilla. Lasten lahjakorttitoiveita on noudettavissa joulukuusista ensimmäisenä adventtina sunnuntaina 3.12.2023 Tuomiokirkon ja Vanhan kirkon klo 10 sekä Hyvän toivon kappelin klo 12 alkavien messujen päätyttyä. Lahjakorttitoiveet on kerätty alueemme vähävaraisten perheiden lapsilta.

Lahjoita vähävaraisten lähimmäisten hyväksi Helsingin tuomiokirkkoseurakunnan diakoniatyön kautta

LAHJOITUSTILI: FI491237 3000 1756 76, VIITENUMERO 2260 MOBILEPAY: 16005

Keräyslupa: RA/2020/1533





HARTTAUS

JOULUNA SYDÄMET TÄYTTYVÄT odotuksen ja toiveiden kirjomasta kudelmasta. Haluamme luoda juhlan, tuoda iloa ja rakkautta omaan ja toistemme elämään. Jouluun liittyy myös toinen puoli, se ikävä tunne, että emme aina riitä. Ei ole varaa kaikkiin toiveisiin. Haluaisimme antaa ja olla enemmän, vastata siihen mitä joululta odotetaan.

Odotuksiin voi olla vaikea vastata, voisimmeko silloin tyytyä vähempään. Kuinka oppisimme hyväksymään itsessämme ja toisissamme sen keskeneräisyyden tunteen, joka välillä vaivaa? Voisimmeko hyväksyä, että kaikki toiveet ja odotukset eivät toteudu, ja sen, että tulee uusia mahdollisuuksia ja juhlahetkiä. Voisimmeko armahtaa itseämme ja heitä, joiden joulu ei täytä minun mittapuutani.

Joulu ei ole suorittamista, kilpailua lahjojen määrässä tai herkkujen

valmistuksessa, eikä täydellisen joulun rakentamisessa. Joulu on sanoma siitä, että Jumala syntyi keskellemme, tähän maailmaan. Hän on kanssamme ja läsnä jokaisessa joulussa ja kaikenlaisten ihmisten luona.

Jumala ei kavahta puutteitamme, sillä Hän itse syntyi ihmiseksi, keskelle epätäydellisyyttä, ei puunatussa palatsissa, vaan tallissa. Me saamme olla täydellisen epätäydellisiä ja silti luottaa Jumalan rakkauteen.

Jokainen joulu on ainutlaatuinen. Joulu, yltäkylläinen tai vaatimaton, on todellinen ja oikea joulu, sillä meille on syntynyt Vapahtaja. Hän tuo valonsa kaikenlaisiin jouluihin. Olipa joulumme millainen tahansa, jokainen saa vastaanottaa arvokkaan lahjan – Jumalan kirkkaana loistavan armon.

Aki Kekkonen
pastori

Katso seurakunnan YouTube-kanavalta, kuinka hartauksen ajatukset taipuvat pyhäksi tanssiksi.



Ensimmäisenä jouluna ei ollut rauhallista valmistautumista
oli muuttuneet suunnitelmat ja raskas matka.

Ensimmäisenä jouluna ei ollut pilkuntarkkaa suunnitelmaa
oli hätämajoitus ja yöllinen synnytys.

Ensimmäisenä jouluna ei ollut seesteistä rauhaa
oli yllättävät jouluvieraat: paimenet ja taivaallinen sotajoukko.

Ensimmäisenä jouluna ei ollut lahjavuorta
oli tietäjien lahjat, joiden turvin päästiin pakomatalle.

Ensimmäisenä jouluna moni asia meni toisin kuin odotettiin ja toivottiin
ja silti: syntyi Vapahtaja, Rauhan Ruhtinas, tuli valo pimeyteen ja toivo maailmaan.

Olkoon joulussa rauha muuttuvissa suunnitelmissa, toivo itävissä unelmissa,
olkoon valoa ja iloa kaiken elämän keskellä.

Tulkoon joulu.

Kati Pirttimaa,
Tuomaspappi

