

KEVÄT 2025

Kallion[†]
seura-
kunta



**Kursseja ja ryhmiä juuri sinulle,
hyvä ihminen**

**Seurakuntamme toiminta lähtee alttarilta.
Jaamme ehtoollista messuissamme lähes joka päivä.**

Sunnuntaisin

Kallion kirkossa

Messu klo 10.

Alppilan kirkossa

Tasausmessu klo 16.

Kiinankielinen

jumalanpalvelus klo 13.

Vironkielinen jumalanpalvelus

kuukauden kolmas sunnuntai

klo 11.

Unkarinkielinen

jumalanpalvelus kuukauden

ensimmäinen sunnuntai klo 11.

Arkisin Kallion kirkossa klo 18

Ma **Yksinkertainen messu**

Ti **Matkalaisen messu**

Ke **Meditatiivinen rukouslaulumessu**

To **Kivimessu**

Pe **Iltamessu** Klo 17 alkaen luetaan
ääneen Raamattua.

Tuomasmessun ehtookellot Kallion

kirkossa klo 17 la 11.1., 8.2., 8.3., 5.4. 17.5.

Messu päättyy ehtookellojen soittoon
kello 18.00.

Sateenkaarimessut kirkkokahveineen

Kallion kirkossa klo 17 kuun viimeisenä

lauantaina 25.1., 22.2., 29.3., 26.4., sekä

24.5. Siioninvirsiseurat 26.4. messun
jälkeen. Pride-viikon messua vietetään
pe 27.6. klo 18.



**Alppilan kirkon
jäähvyäismessu**

Helatorstaina 29.5. klo 12.



Hengellisiä kuntosaleja

Sydänrukous tiistaiamuisin klo 8.30–9 ja lyhyt tutustuminen rukoukseen keskiviikkoiltoisin klo 19. Kallion kirkossa. Aloita päiväsi hiljaisuudesta.

Raamattupiiri keskiviikkoisin klo 18–20, Alppilan kirkko. Vetäjänä Kari Kurka. Lisätietoja Kari 050 5521001.

Sateenkaariväen raamattupiiri joka kuun viimeisenä lauantaina klo 15 Talolla, Toinen linja 8. Lisätietoa sateenkaariväen tutkimusretkestä Raamattuun Jorma Hentilältä, jorma.hentila@gmail.com

Tuntiretriittiryhmä Kristuksen rukous. Kaupunkiretriitti alkaa maanantain viikkomessulla klo 18 Kallion kirkossa ja jatkuu hiljaisena ohjattuna retriittihetkenä 24.2., 24.3., 21.4. ja 19.5.

Kiinnostaako hiljentyminen, retriitit, hengellisen elämän syventämisillat? Kysy lisää Nina Klemmt.

Nuorten aikuisten Alfa-kurssi, tutkimusmatka elämän suuriin kysymyksiin torstaisin klo 18 Mikael Agricolan kirkolla. Lisätietoja Visa Viljamaa.



Paastopiiri nuorille aikuisille Paastopiiri tiistaisin Kallion kirkon kappelisalissa klo 18–20.30 paaston aikana (11.3.–15.4.). Tapahtuma alkaa yhteisellä messulla, jonka jälkeen ohjelmassa on alustuksia yhteiskunnallisista ja hengellisistä teemoista. Tapahtuma toteutetaan yhteistyössä Suomen Kristillisen Ylioppilasliiton kanssa. Lisätietoja Esa-Pekka Helanne.

Kysy **aikuisriippikoulusta** papeiltamme.



Kurssit

Sydänrukouskoulutus

8.2 ja 15.2.2025 klo 13–16 Kallion seurakuntakodilla.

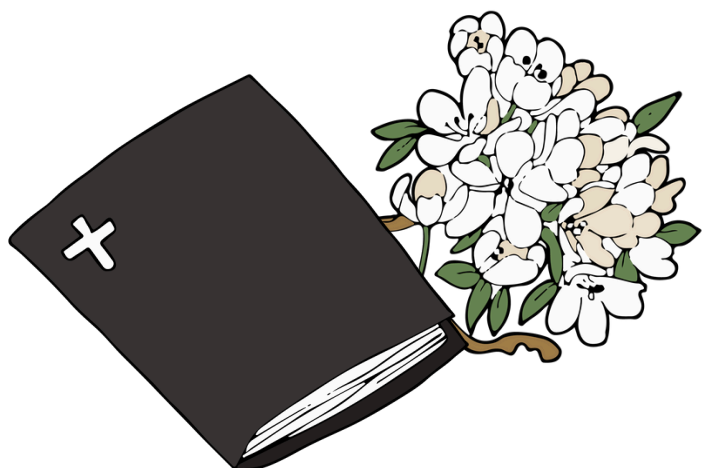
THM Ritva Partinen, toimittaja
Tiina Merikanto, diakoni,
retriitinohjaaja Nina Klemmt ja
Pia Pihlaja. Sydänrukous auttaa
löytämään läsnäoloa ja lepoa
Jumalassa. Tied. Tiina 040
5226265 ja Ritva 040 5201354.

Tuntiretriittiryhmä Kristuksen

rukous Kaupunkiretriitti alkaa
maanantain viikkomessulla
Kallion kirkossa ja jatkuu
hiljaisena ohjattuna
retriittihetkenä 24.2., 24.3., 21.4.
ja 19.5 klo 18, diakoni,
retriitinohjaaja Nina Klemmt.

Voimasanaja Raamatusta

kurssi on ryhmämuotoinen ja
siitä voi saada monia uusia
kokemuksia. Ryhmä käsittelee
Raamattua kokemuksellisesti ja
elämyksellisesti kirjoittaen,
maalaten ja kehorukouksen
sekä tekstimietiskelyn avulla.
Kysy vapaita paikkoja Nina
Klemmt.



Hetki itselle – lempeitä läsnäolon tunteja Kalliossa

Mitä näen, kuulen, tunnen, mikä koskettaa minua juuri nyt? Anna aikaa mielen ja kehon hyvinvoinnille rauhallisessa ilmapiirissä. Keskiiviikon tunnit koostuvat pienistä läsnäoloa edistävästä harjoitteista, oman kehon kuuntelusta, rauhallisesta liikkeestä, aistihavainnoista omien ajatusten ja tunteiden äärellä. Kurssin ohjaa Tytti Rekimies, 5.2 alkaen klo 11–12.30. Hinta 40 e. Ilmoittautuminen kallionseurakunta.fi.

Hiljaisuuden ja luovan rukouksen viikonloppu Vivamossa 11.–12.4.

Yhteistyössä Kansan Raamattuseuran kanssa. Hiljaisuuteen ja meditatiivisuuteen vieviä elementtejä, ohjattua toimintaa ja hiljaisuutta. Ilmoittaudu suoraan Vivamon kurssi- ja leirikeskukseen p. 020 7681760. Nina Klemmt, diakoni ja retriittiohjaaja sekä Päivi Peittola KRS, diakoni, luovien menetelmien kouluttaja.

Elämänvoimaa etsimässä

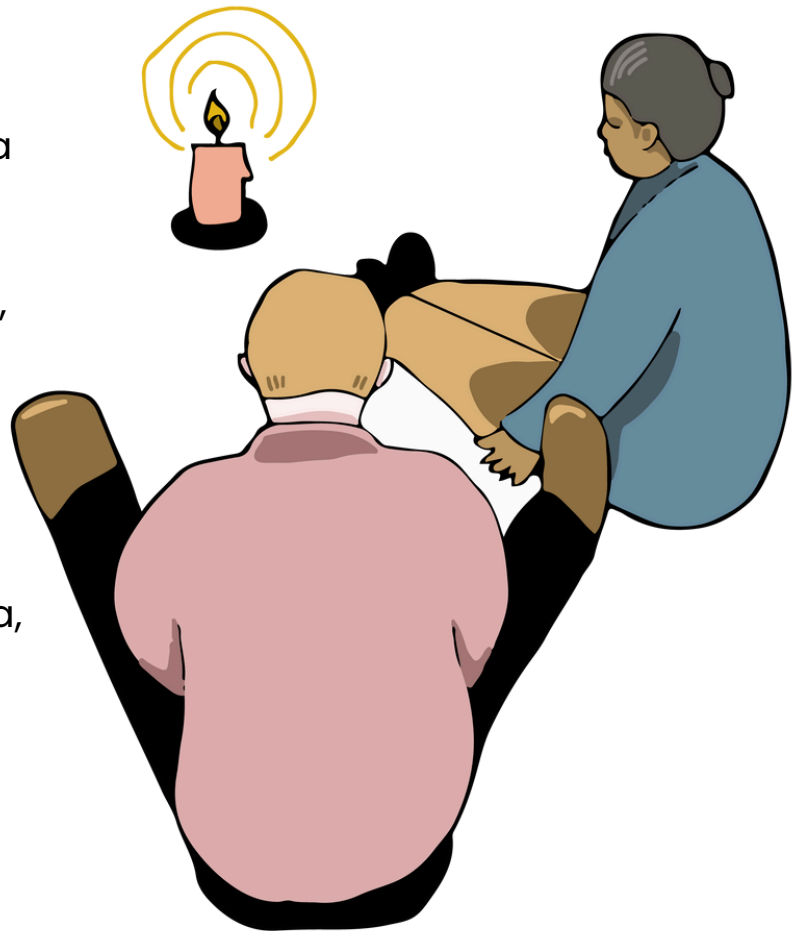
Tule etsimään oman elämänvoiman ja ilon lähteitä viikonloppuna 26.-27.4. ekspressiivisen taideterapian kentästä nousevien työtapojen - maalaamisen, kirjoittamisen kehohiljentymisen - avulla. Ohjaajina pappi, taideterapeutti Terhi Varjoranta ja diakoni, retriitin- ja kirjoittamisenohjaaja Nina Klemmt. Kurssin hinta on 50 e.

Meditatiivisen rukouslaulun kurssit

tiistaisin Diakonissalaitoksen
kirkossa, Alppikatu 2 klo 17.30–20.00.
Kurssien hinta on 54 euroa.
Lisätietoa ja ilmoittautuminen
seurakunnan nettisivulta.

Diakonissalaitoksen kirkko
(Alppikatu 2) tiistaisin klo 17.30–20

- 14.1., 21.1., 28.1. ja 4.2.2025
Peruskurssi Ääni, keho,
meditaatio, ohjaajana Johanna
Korhonen.
- 11.2., 18.2., 25.2. ja 4.3.2025
Jatkokurssi Paaston ajan laulut,
ohjaajana Hilikka-Liisa Vuori.
- 18.3., 25.3., 1.4. ja 8.4.2025
Peruskurssi Ääni ja yhteys,
ohjaajana Johanna Korhonen.
- 22.4., 29.4., 6.5. ja 13.5.2025
Jatkokurssi Luostareiden lauluja,
ohjaajana Hilikka-Liisa Vuori.



Kuorolaulukoulu Raakkujat

tiistaisin 28.1. alkaen Kallion
seurakuntakodilla klo 17.30–19.45.
Laulukoulun kurssimaksu on 35
euroa. Lisätietoa ja
ilmoittautuminen seurakunnan
nettisivulta.



Liity joukkoon

Meille olet tervetullut sellaisena kuin olet. Noudatamme kaikessa toiminnassamme turvallisemman tilan periaatteita. Lisää tietoa kaikista ryhmistämme nettisivuilta.

Mielen ruokaa

Torstaina iltapäivällä - tilaisuudet klo 13 Kallion kirkossa 23.1.–22.5. Tunnin mittaisissa napakoissa haastatteluissa kaikki elämänalueet ja puheenaiheet ovat sallittuja.

Alppilan kirkon kaikille avoin lukupiiri kuun ensimmäisenä tiistaina klo 18, 7.1., 4.2., 4.3., 1.4. ja 6.5. Lisätietoa Suvilta, mm. lukuvuorossa oleva kirja, suvi.kronholm@gmail.com.

Surun koskettaessa

Sururyhmä läheisen menettäneille Kallion kirkolla torstaisin 30.1., 13.2., 27.2., 13.3. ja 27.3. klo 18–19.30. Pappi Pauliina Lindfors ja diakoni Anne Mäki-Kokkila. Tiedustelut ja ilmoittautuminen etukäteen Pauliinalle, pauliina.lindfors@evl.fi.

Lemmikin menettäneille tulossa oma ryhmä. Jos sinulta on kuollut lemmikkieläin ja kaipaat mahdollisuutta käsitellä surua vertaisryhmässä, ota yhteyttä diakoniapappi Pauliinaan, pauliina.lindfors@evl.fi.



**Torstaina
iltapäivällä
2025**

**Torstaina
iltapäivällä
klo 13 Kallion
kirkossa**

Torstaina iltapäivällä -keskustelut kevät 2025

**Torstaisin uskonto, politiikka, kulttuuri
ja päivän polttavat kysymykset
kohtaavat Kallion kirkossa.**

**23.1. Perheeni tarina. Ylipormestari,
mummo Töölön kylästä, Eeva-Riitta
Siitonen Sirkku Nyströmin
haastattelussa.**

**30.1. Ihan oman näköistä teatteria.
Vieraana kansallisteatterin ohjaaja
Kristian Smeds. Haastattelijana Raisa
Rauhamaa.**

**6.2. Mauri Heikkilä 95v - näyttelijänä
ympäri Suomea. Haastattelee Päivi
Istala.**

**13.2. Vapaustaistelijoita ja
valtionpäämiehiä, silminnäkijänä Tapani
Ruokanen. Haastattelee Sirkku Nyström.**

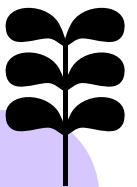
**20.2. Sananvapauden rajat. Vieraana
sarjakuvataiteilija ja vuoden 2023
journalisti Ville Ranta. Haastattelee
Raisa Rauhamaa.**

**27.2. Näyttelijä Satu Silvon
monivaiheinen elämä. Haastattelee Päivi
Istala.**

**6.3. Sydämen puhetta sydämelle.
Oopperoiden ja kirkkomusiikin säveltäjä
Olli Kortekangas Sirkku Nyströmin
haastateltavana.**

**13.3. Vieraana näyttelijätyön professori
Elna Knihtilä. Haastattelee Raisa
Rauhamaa.**

**Loppukevään
keskustelutilaisuudet
vahvistuvat myöhemmin.
Seuraa ajankohtaisia tietoja
nettisivuiltamme
kallionseurakunta.fi**



**Kallion[†]
seura-
kunta**



Hei hyvä ihminen!

Tee seurakunnasta omasi: Liity kirkkoon, käy aikuisriippikoulu, tarjoudu auttamaan, tekemään, toteuttamaan unelmiesi kirkkoa. Seurakunta olet sinä, minä ja me, Kristus Kalliossa, Kalasatamassa, Alppilassa. Oletpa rukoilija tai ruokkija, lukija tai tekijä, etsijä tai löytäjä – olet tervetullut sellaisena kuin olet. Ole rohkeasti yhteydessä kehen tahansa meistä.

Kaikki yhteystiedot ovat nettisivullamme **kallionseurakunta.fi**

Yhteystiedot:

Visa Viljamaa
050 461 9111

Nina Klemmt
050 3046823

Pauliina Lindfors
050 4620987

Esa-Pekka Helanne
050 4355280

sähköpostit:
etunimi.sukunimi@evl.fi

Seurakuntamme työtä
johtaa kirkkoherra
Riikka Reina.

Kallion kirkko (Itäinen
papinkatu 2) on avoinna arkisin
7-21 ja viikonloppuisin 9-19.

Alppilan kirkko (Kotkankatu2)
avoinna toiminnan mukaan.

Seurakuntakoti ja kerhotilat
osoitteessa Siltasaarenkatu 28.

**Nettisivut /
Uutiskirjeen tilaus**
kallionseurakunta.fi

sähköposti
kallio.srk@evl.fi

somet
@kallionseurakunta



**Tarjoamme paljon mukavaa yhdessäoloa myös
lapsille ja nuorille. Viestimme siitä kaikesta
ensisijaisesti netissä ja someissamme.**