



KIRKKO HELSINGISSÄ
KYRKAN I HELSINGFORS

Helsingin seurakuntien sururyhmiä syyskaudella 2024



Sururyhmä on vertaisryhmä, jossa saa jakaa ajatuksia ja tunteita läheisen kuolemaan ja suruun liittyen sekä yhdessä etsiä voimavaroja surun matkalla. Ryhmässä voi luottamuksellisesti keskustella ja kysyä vaikeitakin kysymyksiä. Saat vertaistukea toisilta samassa tilanteessa olevilta.

Suosittelemme, että menetyksestä on ryhmän alkaessa kulunut jo muutama kuukausi.

Ryhmät ovat maksuttomia ja kaikille avoimia asuinpaikasta ja seurakuntaan kuulumisesta riippumatta.



Kallion seurakunta

Sururyhmä Kallion kirkolla, Itäinen Papinkatu 2, torstaisin alkaen 3.10. klo 18–19.30. Ryhmää ohjaavat diakoni Anne Mäki-Kokkila ja pastori Pauliina Lindfors. Ryhmään ilmoittaudutaan etukäteen Pauliinalle, p. 050 4620987, pauliina.lindfors@evl.fi.

Kannelmäen seurakunta

Syksyn sururyhmä kokoontuu torstaisin 14.11.–19.12. sekä 2.1.2025 klo 17.30–19.30 osoitteessa Klaneettitie 6-8a, 4. krs. Ohjaajina pastori Konsta Korhonen ja Leila Laitinen. Ilmoittautuminen ja tiedustelut 8.11. mennessä: konsta.korhonen@evl.fi tai p. 050 380 1345.

Lauttasaaren seurakunta

Avoin sururyhmä, johon ei tarvitse ilmoittautua ennalta., kuusi kertaa keskiviikkoisin 6.11., 4.12. sekä 8.1., 5.2., 5.3. ja 9.4.2025 klo 17.30–19 Lauttasaaren kirkolla, Myllykallionrinne 1. Ryhmää vetävät pappi Marko Heusala ja diakoni Taina Viherkari.

Malmin seurakunta

Sururyhmä **Malmin Varustamolla**, Pekanraitti 16, torstaisin 5.9.–10.10. klo 13–14.30. Ohjaajana seurakuntapastori Laura-Elina Strömberg. Ilmoittautumiset: laura-elina.stromberg@evl.fi tai p. 050 570 4648. Huom. Malmin kolmeen ryhmään mahtuu kuhunkin seitsemän osallistujaa. Ensisijalla ovat Malmin seurakunnan alueella asuvat.

Sururyhmä **Tapulin seurakuntakodilla**, Maatullinkuja 4, tiistaina 10.9., 24.9., 8.10., 22.10., 5.11. ja 19.11. klo 18–19.30. Ohjaajana diakoniatyöntekijä Anna Korhonen. Ilmoittautumiset: anna.korhonen@evl.fi tai p. 050 344 3558.

Sururyhmä **Malmin Varustamolla**, Pekanraitti 16, keskiviikkoisin 23.10.–4.12. (ei 13.11.) klo 17–18.30. Ohjaajana seurakuntapastori Kirsi Ojansuu-Kaunisto. Ilmoittautumiset: kirsi.ojansuu-kaunisto@evl.fi tai p. 050 308 5354.

Mikaelin seurakunta

Vertaistukiryhmä läheisen elämäntoverinsa hiljattain menettäneille Mikaelinkirkolla, Emännänpolku 1, kokoontuen viitenä torstaina, alkaen 17.9. klo 15.30. Ilmoittautuminen ja tiedustelut: milla.makitalo@evl.fi tai p. 050 479 9448.

Oulunkylän seurakunta

Sururyhmä kuutena tiistai-iltana: 17.9., 24.9., 8.10., 22.10., 5.11. ja 19.11. klo 17.30-19. Lisäksi yksi kerta alkuvuodesta 2025. Toiveena on osallistuminen kaikkiin tapaamiskertoihin.

Ilmoittautumiset ja tiedustelut pe 6.9. mennessä: tiina.harju@evl.fi, p. 050 380 3483. Ohjaajina Tiina Harju ja Anu Karlson.

Paavalin seurakunta

Sururyhmä läheisensä menettäneille joka toinen torstai ajalla 12.9.–21.11. klo 18-19.30 Paavalinkirkon yläsalissa, Sammatintie 5. Vetäjinä pastorit Arja Rannanpää-Kortelainen ja Juha Valkeapää.

Ilmoittautuminen Paavalin kirkkoherranvirastoon p. 09 2340 5400 tai paavali.srk@evl.fi. Ryhmän vetäjä soittaa ilmoittautuneille vielä ennen ryhmän alkua.

Roihuvuoren seurakunta

Sururyhmä keskiviikkoisin klo 18–19.30 Laajasalon kirkolla, Reposalmentie 13. Kokoontumiskerrat ovat 6.11., 20.11., 4.12., 18.12. sekä 8.1.2025. Ryhmää ohjaavat pastorit Arja Vaulas ja Juha Takala. Tiedustelut ja ilmoittautumiset: arja.vaulas@evl.fi, p.050 596 8858.

Tuomiokirkkoseurakunta

Ryhmä kokoontuu viitenä torstaina 24.10., 31.10., 7.11., 21.11. ja 28.11. klo 17–18.30 Annankulmassa, Annankatu 14 D. Ohjaajina toimivat Juhani (Jussi) Korolainen ja Mimmi Kanerva. Ilmoittautuminen 3.9.–2.10.: mimmi.kanerva@evl.fi tai p. 050 598 6073. Ryhmään mahtuu 8 osallistujaa. Tulijat haastatellaan puhelimitse ennen ensimmäistä kokoontumista.

Töölön seurakunta

Sururyhmä Temppeliaukion kirkon takkahuoneessa, Temppelikatku 16 B, viitenä torstaina 3.–31.10. klo 13–15. Lisätiedot ja ilmoittautumiset: Heidi Syngelmä, p. 09 2340 4741 tai heidi.syngelma@evl.fi.

Vuosaaren seurakunta

Sururyhmä kokoontuu Vuosaaren kirkolla, Satamasaarentie 7, keskiviikkoisin klo 17.30–19. Kokoontumiset 25.9., 9.10., 23.10., 6.11., 20.11. ja 4.12. Lisäksi yksi jatkotapaaminen, joka sovitaan ryhmän kanssa. Ilmoittautuminen ohjaajille 18.9. mennessä: Pia Nordlund p. 09 2340 6542, pia.nordlund@evl.fi, tai Johanna Joronen p. 09 2340 6522, johanna.joronen@evl.fi. Ilmoittautuneisiin otetaan yhteyttä ennen ryhmän alkua.

Sururyhmä lemmikkinsä menettäneille

Ryhmä torstaina 17.10., 31.10., 14.11. ja 28.11. klo 18 **Viikin kirkolla**, Agronominkatu 5. Tiedustelut ja ilmoittautumiset: pastori Sofia Tuomenvirta p. 050 570 4821, sofia.tuomenvirta@evl.fi



Lisätietoja oman alueesi seurakunnasta, Kirkko ja kaupunki -
lehdestä sekä nettisivuilta
helsinginseurakunnat.fi/apuajatukea/surussa.



KIRKKO HELSINGISSÄ
KYRKAN I HELSINGFORS