



KIRKKO HELSINGISSÄ
KYRKAN I HELSINGFORS



Ruokailuja, kahviloita ja ruoka-apua Helsingin seurakunnissa syyskaudella 2024

päivitetty 4.9.2024



***Ruokailut ovat kaikille avoimia –
tervetuloa syömään yhdessä!***



***Helsingin seurakuntien Waste&Feast-ravintoloissa
hyödynnetään hävikkiä ja työllistetään nuoria, jotka etsivät
paikkaansa työelämässä. Ja sinä nautit maittavan lounaan
edullisesti – kaikki voittavat!***

KANTAKAUPUNKI JA LAUTTASAARI

Agricolan kirkon krypta, Tehtaankatu 23

Diakoniaruokailu tiistaisin klo 12–13 (alkaen 17.9).

Alppilan kirkko, Kotkankatu 2

Alppilan kirkon ruokailut

Tiistaisin klo 11–13 (hartaus ennen ateriala) ja keskiviikkoisin klo 17–18.30. Ateria sisältää lämpimän ruoan, salaatin, leivän ja kahvit herkuineen. Kasvisvaihtoehto. Ruoka kokkaillaan hävikistä. Hinta 2,50 €, lapsilta 1 €, käteisellä tai kortilla. Leikkihuone avoinna leikkimielisille.



Annankulman Olohuone, Annankatu 14 D

Keskiviikkoisin klo 11–13, torstaisin klo 11–14 ja perjantaisin klo 9–12. Annankulma on avoin ja päihteetön olohuone, jossa on tarjolla kahvia ja pientä syötävää, lehtien lukemista ja yhdessäoloa. Yhteinen hartaus ja satunnaisesti muuta ohjelmaa. Tarjoilusta vapaaehtoinen maksu. Jos kiinnostuit vapaaehtoisena toimimisesta, ota yhteyttä Erja Ylikoskeen p. 09 2340 6205. Tervetuloa mukaan!

Hermannin Diakoniatalon Varustamo, Hämeentie 73

Café Hermann ma, ti, to ja pe klo 9.30–13, ke klo 11–18.

Café Hermannin lounas ma, ke ja pe klo 11–13 (pe 19.9. alkaen), hinta 2 €. Maanantaisin pääasiassa kasvisruokaa.



Jätkäsaaren Hyvän toivon kappeli, Länsisatamankatu 26

Yhteisöruokailu maanantaisin klo 17–18.30. Edullista ruokaa hyvässä seurassa!

Waste&Feast Kallio, Kolmas linja 22 (Seurakuntien talo)

Tervetuloa herkuttelemaan hävikkiruokaravintolan lounaalle ma-pe klo 11–13 (sisäänpääsy 12.30 asti). Hinta opiskelijoille, eläkeläisille ja työttömille 6 €, työssäkäyville 11 €. Ostamalla ystävälounaan 6 € tarjoat lounaan myös sitä tarvitsevalle.



Kallion seurakunnan kerhotila,

Siltasaarenkatu 28

Aamupuuroa kaikenikäisten olohuoneessa tiistaisin klo 8.30–10.30. Aamupuuro, kahvia, teetä ja leipää hintaan 2 €. Puuron lomassa voit lukea päivän lehden, myös ompelukone käytössä. Puuroaamussa voit kohdata eri-ikäisiä vauvasta vaariin, ja pienille oma leikkutila.

Lauttasaaren kirkko, Myllykallionrinne 1

Kirkkokahvilan yhteisölounas torstaisin klo 11–14. Lounaaseen kuuluu keitto, leipä, kahvi ja mahdollinen jälkiruoka, hinta 5 €. Lisäksi ma-pe lämmin ateria 11 €. Kirkkokahvila avoinna ma-to klo 9-15 ja pe klo 9-14.

Meilahden kirkko, Pihlajatie 16

Yhteinen lounas seuraavina keskiviikkoina: 11.9., 25.9., 9.10., 23.10., 6.11. ja 20.11. klo 11.30–13. Hinta aikuiselta 2 € ja alle 12-vuotiaalta 1 €. Sisäänkäynti kirkon takaa, Jalavatie 6 b. Aluksi hartaushetki. Käteismaksu, varaathan tasarahaa. Viiden kerran ateriakortti 10 €.

Paavalin kirkko, Sammatintie 5

Ystävyyden kahvila tiistaisin klo 14–15. Paikalla diakoniatyöntekijöitä ja vapaaehtoisia. Silloin tällöin visailua, vierailijoita ja työpajoja.

Iltaruoka keskiviikkoisin klo 16.30–18 (2.10.–27.11.). Vegaaninen keitto, leipä, juoma, kahvi ja tee. Hinta 1 €.

Ruskeasuon seurakuntakeskus Rasti, Tenholantie 6

Waste & Feast yhteinen lounas perjantaisin klo 11.20–12.30.

Töölön kirkko, Topeliuksenkatu 4

Waste & Feast Café Töölön yhteinen lounas

tiistaisin klo 12–13.

Ruskeasuon ja Töölön lounaiden hinta aikuiselta 2 € ja alle 12-vuotiaalta 1 €. Käteismaksu, miel. tasaraha. Viiden kerran ateriakortti 10 €.



LÄNSI-HELSINKI

Huopalahden kirkko, Vespertie 12

Teematorstai alkaa kirkossa pidettävällä rukoushetkellä torstaisin klo 12. Seurakunnan vapaaehtoisten valmistama lounas (6 €) on tarjolla seurakuntasalissa klo 12.15. Lounaan jälkeen klo 13 vaihtuvaa ohjelmaa kirkkosalissa.

Malminkartanon kappeli, Vellikellonpolku 8

Soppaa ja juttuseuraa maanantaisin klo 12–13.30 9.12. asti (ei 23.9., 21.10.). Vapaaehtoinen maksu Kannelmäen seurakunnan diakoniatyölle.

Pitäjänmäen kirkko, Turkismiehenkuja 4

Aamukellari torstaisin klo 9–11 (28.11 asti., ei 12.9., 17.10.) Maksuton aamupuuro, kahvia ja teetä sekä rentoa yhdessäoloa.

Kaikenikäisten olkkari keskiviikkoisin klo 15–18.30 (25.9.–27.11.) Olkkarissa voit tavata muita alueella asuvia, pelata lautapelejä, leikkiä, askarrella, käyttää ompelukonetta ja halutessasi osallistua vapaaehtoistehtäviin. Lisäksi pop-up-ohjelmaa. Tarjolla maksutonta välipalaa ja kahvia klo 15 alkaen. illtaruokailu klo 17. Hinta aikuisilta 3 €, lapset ja nuoret syövät maksutta. Lopuksi viikkomessu kirkkosalissa klo 18–18.30. Tervetuloa Olkkariin niinä päivinä ja siihen kellonaikaan kuin sinulle sopii!

POHJOIS-HELSINKI

Huom. Hävikin saanti on vähentynyt. Hävikkiä jaetaan, jos sitä riittää jaettavaksi. Malmin seudulla hävikin kuljetuksesta ja lajittelusta vastaavat eri järjestöt ja seurakunta vapaaehtoisineen.

Jakomäki

Kahvia ja kohtaamista nuorisotalolla, Jakomäenpolku 6, keskiviikkoisin klo 10–11.30 (4.9.–27.11., ei 16.10.). Tarjolla voileipiä ja kahvit, vapaaehtoinen maksu. **Hävikkileivän jako** nuorisotalolla ke klo 10, jos saamme jaettavaa.

Soppatykki Jakomäen ostoskeskuksen pihalla to 19.9. ja 17.10. klo 11–13. Tarjolla lämmintä keittoa ja juttuseuraa. Yhteistyössä Lions Club Helsinki/Suurmetsän vapaaehtoiset.

Käpylän kirkko, Metsolantie 14

Käpylän iltaruoka keskiviikkoisin klo 16–17.30 27.11. asti, jolloin joulupuuro (iltaruokaa ei 16.10.). Vapaaehtoinen maksu.

Malmin Varustamo: Waste&Feast Malmi, Pekanraitti 16

Tervetuloa herkuttelemaan hävikkiruokaravintolan lounaalle ma–to klo 11–13. Hinta 3/6 €. Maksamalla ateriasta 10 € tarjoat lounaan myös sitä tarvitsevalle.



Hävikkileivän jako torstaisin klo 11.30.

Jaettavaksi saadun leivän määrä vaihtelee. Jaon jälkeen klo 12–13 hetki juttelulle eli diakoniatyöntekijä tavattavissa keskustelua varten.

Maunulan kirkko, Metsäpurontie 15

Kirkon kahvila torstaisin klo 10–14 to 28.11. asti, jolloin joulupuuro (kahvilaa ei 17.10.). Vapaaehtoinen maksu.

Oulunkylän kirkko, Teinintie 10

Maanantaipuuro klo 9.30–11.30 ma 25.11. asti, jolloin

joulupuuro (puuroa ei 14.10.) Kaikille avoin kohtaamispaikka.
Vapaaehtoinen maksu hyväntekeväisyyteen.

Pihlajamäen kirkko, Liusketie 1

Hävikkileivän jako ti klo 9, jos saamme jaettavaa.

Ostarin Onni tiistaisin klo 9–11 (27.11. asti). Aamupalakahvila, jossa tarjolla puuroa ja voileipiä. Vapaaehtoinen maksu. Onni on kaikille avoin tila, jonka lämpimästä tunnelmasta vastaavat vapaaehtoiset.

Ruoka-aika torstaisin klo 12–13. Edullinen kahden euron lounas hyvässä seurassa! Yhteisellä hartaus klo 12. Jos haluat osallistua vapaaehtoisena järjestelyihin, ota mielellään yhteyttä Amanda Hiekkataipaleeseen p. 050 347 5434 tai sähköpostilla.

Pihlajiston asukastalo Mesta, Tiirismaantie 4

Mestan keittolounas tiistaisin klo 12–13 (26.11. asti). Tarjolla keittoa ja kahvit. Hinta 2 € käteisellä. Yhteistyössä Pihlajisto-Viikinmäki asukasyhdistys PNV ry:n vapaaehtoiset.

Siltamäen seurakuntakoti, Jousimiehentie 5

Keittolounas torstaisin klo 12–13 (28.11. asti, ei 17.10.) Tarjolla keittoa ja kahvit. Hinta 2 € käteisellä. Yhteistyössä Lions Club Malmittaret ja Siltamäen Marttojen vapaaehtoiset.

Tapulin seurakuntakoti, Maatullinkuja 4

Tapulin Olohuone maanantaisin klo 11–12.30 (16.12. asti). Tarjolla kerran kuukaudessa lounas ja muina kertoina kahvia, voileipiä ja puuroa. Vapaaehtoinen maksu. Olohuoneen lämpimästä tunnelmasta vastaa joukko vapaaehtoisia.

Hävikkiruoan jako ma klo 11. Ota oma kassi mukaan.

Viikin kirkko, Agronominkatu 5

Iltaruoka keskiviikkoisin klo 17–18.30. Tarjolla kasvisruokaa, hinta 2 €, lapset 1 €. Tuotto ohjataan Kirkon ulkomaanavun toimintaan. Voit maksaa käteisellä lippaaseen tai MobilePaylla. Perheille leikkihetki kerhohuoneessa 17.30–18.30.

Iltaehtoollinen kirkkosalissa klo 18.30–19.

ITÄ-HELSINKI

Itäkeskus: Matteuksenkirkko, Turunlinnantie 3

Tervetuloa herkuttelemaan **Snellu Cafén**

lounaalle ma-pe klo 11–13. Hinta 3/6 €.

Maksamalla 10 € tarjoat lounaan myös sitä tarvitsevalle.



Ruoka ja lastenhoito torstaisin

Illallinen klo 17–18.30. Hinta 3 €/hlö. Alle kouluikäiset lapset syövät ilmaiseksi. Max 20 €/perhe. Lastenhoito klo 17–20.

Askartelua, pelejä ja leikkejä. Paikalla on aina vastuullinen ohjaaja! (suomeksi, ruotsiksi, englanniksi ja venäjäksi)

Kontula: Mikaelinkirkko, Emännänpolku 1

Ruokaa, iloa ja valoa -yhteisölounas torstaisin klo 11–11.45.

Hinta 1 €. Hävikkileipäjako. Jos sinulla on halua ja mahdollisuutta tulla vapaaehtoisten keittiötiimiin, ota yhteyttä: susanna.inkovaara@evl.fi, p. 09 2340 4842.

Syödään yhdessä Mikaelinkirkolla! Let's eat together!

Ruokailu tiistaisin klo 17.15–18 (26.11. asti, ei 24.9). Vapaaehtoinen maksu ruokailun menojen kattamiseen. Ruokailun jälkeen voit halutessasi jäädä eri-ikäisille tarkoitettuihin raamattupiireihin klo 18–19.

Kulosaaren seurakuntasali, Werner Wirénintie 6

Illtaruoka tiistaisin klo 17–18. Vapaaehtoinen maksu 3 € diakoniatyölle.

Laajasalon kirkko, Reposalmentie 13

Illtaruoka torstaisin klo 16.30–18 alkaen 19.9. Sisältää lämpimän ruuan, salaatin, leivän sekä kahvin/teen. Hinta: aikuiset 3 €, kouluikäiset 1 € ja pienimmät ilmaiseksi.

Myllypuron kirkko, Myllynsiipi 10

Illtaruoka torstaisin klo 16–17.30 (ei 17.10.). Pieni ateriamaksu. Alkuhartaus klo 15.45.

Roihuvuoren kirkko, Tulisuontie 2

Puurokahvila maanantaisin klo 10–11. Aamurukous ja maksuton puuro.

Iltaruoka keskiviikkoisin klo 16.30–18 alkaen 2.10. Sisältää lämpimän ruuan, salaatin, leivän ja kahvin/teen. Hinta: aikuiset 3 €, kouluikäiset 1 € ja pienimmät ilmaiseksi.

Vartiokylän kirkko, Kiviportintie 5

Iltaruoka ma klo 16.30–18. Euron hinnalla saa maittavan ruuan, jonka valmistavat seurakuntamme vapaaehtoiset. Muista myös perhekerho iltaruokan yhteydessä!

Vuosaaren kirkko, Satamasaarentie 7

Yhteinen lounas kokoaa aterian äärelle torstaisin klo 11–12 (12.9.–12.12.). Lämmintä ruokaa ja lounasseuraa sekä hartaus. Vapaaehtoinen maksu 2 €, jolla katetaan ruokailun kuluja. Järjestää vapaaehtoisesti toimiva Kriisiryhmä.

Myllypuron elintarvikejakelu, Jauhokuja 3

Liikuntamyyllyn päädyssä ti ja pe klo 8–10 **jaossa kauppojen lahjoittamia elintarvikkeita**. Järj. Herttoniemen srk ja Myllypuron elintarvikeapu ry.

www.helsinginseurakunnat.fi/ruokailut

Löydät tietoa myös Kirkko ja kaupunki -lehestä.
Myös muiden toimijoiden ruokailuja ja ruokajakeluja:
ruoka-apu.fi



KIRKKO HELSINGISSÄ
KYRKAN I HELSINGFORS