



KIRKKO HELSINGISSÄ
KYRKAN I HELSINGFORS



Ruokailuja, kahviloita ja ruoka-apua Helsingin seurakunnissa syyskaudella 2023

päivitetty 1.9.2023



***Toiminta on kaikille avointa –
tervetuloa syömään yhdessä!***

KANTAKAUPUNKI JA LAUTTASAARI

Agricolan kirkon krypta, Tehtaankatu 23

Diakoniaruokailu tiistaisin klo 12–13 (19.9.-12.12.). Hinta 1 €.

Alppilan kirkko, Kotkankatu 2

Alppilan kirkon ruokailut

Tiistaisin klo 11–13 ja keskiviikkoisin klo 17–18.30. Tarjolla lämmin ateria, johon kuuluu salaatti, leipäpöytä, juomat sekä kahvit herkuineen. Vegevaihtoehto. Ruoka kokkaillaan hävikistä, ja se on aina iloinen yllätys. Hinta 2,50 €, lapsilta 1 €, käteisellä tai kortilla. Leikkihuone avoinna leikkimielisille.



Annankulman Olohuone, Annankatu 14 D

Avoinna: keskiviikkoisin klo 11–13, torstaisin klo 11–14 ja perjantaisin klo 9–12. Annankulma on avoin ja päihteetön olohuone, jossa on tarjolla kahvia ja pientä syötävää, lehtien lukemista ja ihmisiin tutustumista. Alussa on yhteinen hartaus ja satunnaisesti muuta ohjelmaa. Toiminnan mahdollistavat Annankulman vapaaehtoiset. Tarjoilusta vapaaehtoinen maksu. Tervetuloa mukaan!

Hermannin Diakoniatalon Varustamo, Hämeentie 73

Café Hermann ma, ti, to ja pe klo 9.30–13, ke klo 11–18.

Diakoniaruokailu ma, ke ja pe klo 11–13, hinta 1,50 €.



Jätkäsaaren Hyvän toivon kappeli, Länsisatamankatu 26

Yhteisöruokailu maanantaisin klo 17–18.30. Edullista ruokaa hyvässä seurassa! Hinta aikuiselta 1 €. Hävikkiruokaa jaossa. Mahdollisuus myös toimia vapaaehtoisena.

Kallion seurakunnan kerhotila, Siltasaarenkatu 28

Aamupuuroa olohuoneessa tiistaisin klo 8.30–10.30.

Puuroamiainen ja kahvia tai teetä hintaan 2 €. Tuotto Yhteisvastuukeräykseen. Taaperoilta oma leikkialue, aikuisille mahdollisuus mukavaan yhdessäoloon. Paikalla voit lukea Hesarin, korjata vaatteita ompelukoneella tai vain tulla hetkeksi hengailemaan muiden perheiden kanssa.

Lauttasaaren kirkko, Myllykallionrinne 1

Kirkkokahvilan yhteisölounas joka kuukauden 1. torstai klo 11–14. Lounaaseen kuuluu keitto, salaatti, jälkiruoka, leipä ja kahvi. Hinta 5 €, lapset 3 €. Muina päivinä ma–pe lämmin ateria 10 € ja 5 €. Kirkkokahvila avoinna ma-to klo 9-15 ja pe klo 9-14.

Meilahden kirkko, Pihlajatie 16

Yhteinen lounas seuraavina keskiviikkoina: 13.9., 27.9., 11.10., 25.10., 8.11. ja 22.11. klo 11.30–13. Hinta aikuiselta 2 € ja alle 12-vuotiaalta 1 €. Sisäänkäynti kirkon takaa, Jalavatie 6 b.

Paavalin kirkko, Sammatintie 5

Ystävyiden kahvila tiistaisin klo 14–15. Vapaaehtoinen maksu.

Iltaruoka keskiviikkoisin klo 16.30–18 ajalla 13.9.–28.11. Vege-keitto, kahvi, tee ja keksi. Hinta 1 €.

Ruskeasuon seurakuntakeskus Rasti, Tenholantie 6

Waste & Feast yhteinen lounas perjantaisin klo 11.20–12.30 ajalla 15.9.–17.11. Hinta aikuiselta 2 € ja alle 12-vuotiaalta 1 €.



Töölön kirkko, Topeliuksenkatu 4

Waste & Feast yhteinen lounas tiistaisin ja torstaisin klo 12–13 ajalla 12.9.–16.11. Hinta aikuiselta 2 € ja alle 12-vuotiaalta 1 €.

Ruskeasuon ja Töölön ruokailuissa teemme yhteistyötä Stadin safkan kanssa ja hyödynnämme hävikkiruokaa.



LÄNSI–HELSINKI

Huopalahden kirkko, Vespertie 12

Teematorstai alkaa kirkossa pidettävällä rukoushetkellä torstaisin klo 12. Seurakunnan vapaaehtoisten valmistama lounas (6 €) on tarjolla seurakuntasalissa klo 12.15. Lounaan jälkeen klo 13 vaihtuvaa ohjelmaa kirkkosalissa.

Hyvän mielen keidas torstaisin klo 15. Lämmin ateria 2 €. Hartaus ja hävikkiruuan jakoa.

Malminkartanon kappeli, Vellikellonpolku 8

Soppalounas maanantaisin klo 12–13.30 (ei 4.12.).

Keittolautasen äärellä jutellaan päivän kuulumiset.

Vapaaehtoinen ruokaraha. Mukana kokki Tomi Saari ja pääsuntio Juha Lepistö.

Pitäjänmäen kirkko, Turkismiehenkuja 4

Aamupuuro joka toinen tiistai klo 9–11 alkaen 5.9. ja 28.11. asti. Maksuton aamupuuro, kahvia ja teetä sekä rentoa yhdessäoloa.

Kaikenikäisten olkkari keskiviikkoisin 27.9.–29.11. klo 15–18.30. Olkkarissa voit tavata muita alueella asuvia, pelata lautapelejä, leikkiä, askarrella, käyttää ompelukonetta ja halutessasi osallistua vapaaehtoistehtäviin. Lisäksi pop-up-ohjelmaa. Tarjolla maksutonta välipalaa ja kahvia klo 15 alkaen. Iltaruokailu klo 17. Hinta aikuiselta 3 €, lapset ja nuoret syövät maksutta. Lopuksi viikkomessu kirkkosalissa klo 18–18.30. Tervetuloa Olkkariin niinä päivinä ja siihen kellonaikaan kuin sinulle sopii!

POHJOIS–HELSINKI

Jakomäki

Kahvia & kohtaamista Jakomäen nuorisotalolla, Jakomäenpolku 6, keskiviikkoisin klo 10–11.30 (29.11. asti). Tarjolla voileipiä ja kahvit, vapaaehtoinen maksu. Tervetuloa yhteisen pöydän ääreen! **Hävikkileivän jako** ke klo 10.

Soppatykkiruokailu Jakomäen ostoskeskuksen pihalla to 14.9. ja to 12.10. klo 11–13. Tarjolla maksuton keitto ja juttuseuraa. Yhteistyössä Lions club Helsinki/Suurmetsän vapaaehtoisten kanssa.

Käpylän kirkko, Metsolantie 14

Käpylän iltaruoka keskiviikkoisin klo 16–17.30 (ei 18.10.). Tarjolla lämmin ruoka sekä hävikkiruokaa kotiin vietäväksi. Vapaaehtoinen maksu hyväntekeväisyyteen.

Malmin Varustamo: Waste&Feast Malmi, Pekanraitti 16

Tervetuloa herkuttelemaan hävikkiruokaravintolan lounaalle ma–to klo 11–13. Hinta 3/6 €. Maksamalla ateriasta 10 € tarjoat lounaan myös sitä tarvitsevalle. Sarjakortteja myynnissä. Kortit kelpaavat myös Matteuksenkirkon Waste&Feast Snellu Cafessa, Turunlinnantie 3.



Hävikkileivän jako torstaisin klo 11–11.30. Yhteistyössä Lions Club Helsinki Pohjoinen. Diakoniatyöntekijä tavattavissa keskustelua varten to klo 11.30–12.30.

Maunulan kirkko, Metsäpurontie 15

Kirkon kahvila torstaisin klo 10–16 (ei 19.10.). Tarjolla pannareita, kahvia ja teetä sekä mukavaa ohjelmaa. Vapaaehtoinen maksu.

Oulunkylän kirkko, Teinintie 10

Maanantaipuu klo 9.30–11.30 (ei 16.10.). Tarjolla vaihtuva puuroamiainen sekä kahvia ja teetä. Vapaaehtoinen maksu hyväntekeväisyyteen.

Pihlajamäen kirkko, Liusketie 1

Lahjoitusleivän jako ja välillä muutakin hävikkiruokaa ti klo 9. **Ostarin Onni** tiistaisin klo 9–11. Aamupalakahvila, jossa tarjolla puuroa ja voileipiä. Vapaaehtoinen maksu. Onni on kaikille avoin tila, jonka tarjoiluista ja lämpimästä tunnelmasta vastaavat vapaaehtoiset.

Ruoka-aika torstaisin klo 12–13. Tarjolla lämmin ateria ja kahvit. Hinta 2 € käteisellä. Ruoka-aika on kaikille avoin lounas, joka alkaa yhteisellä hartaudella klo 12.

Pihlajiston asukastalo Mesta, Tiirismaantie 4

Mestan keittolounas tiistaisin klo 12–13. Tarjolla keittoa ja kahvit. Hinta 2 € käteisellä. Yhteistyössä Pihlajisto-Viikinmäki asukasyhdistys PNV ry:n vapaaehtoisten kanssa.

Siltamäen seurakuntakoti, Jousimiehentie 5

Keittolounas torstaisin klo 12–13. Tarjolla keittoa ja kahvit. Hinta 2 € käteisellä. Yhteistyössä Siltamäen Marttojen vapaaehtoisten kanssa.

Tapulin seurakuntakoti, Maatullinkuja 4

Tapulin Olohuone maanantaisin klo 11–12.30 (18.12. asti). Tarjolla kerran kuukaudessa lounas ja muina kertoina kahvia, voileipiä ja puuroa. Vapaaehtoinen maksu. Olohuoneen tarjoiluista ja lämpimästä tunnelmasta vastaavat vapaaehtoiset. **Hävikkiruoan** jako ma klo 11. Ota oma kassi mukaan.

Viikin kirkko, Agronominkatu 5

Iltaruoka keskiviikkoisin klo 17–18.30 (29.11. asti, ei 18.10). Tarjolla kasvisruokaa. Maksu 1 € ohjataan Kirkon ulkomaanavun toimintaan. Perheille leikkihetki kerhohuoneessa klo 17.30–18.30. Iltäehtoollinen klo 18.30–19.

ITÄ–HELSINKI

Itäkeskus: Matteuksenkirkko, Turunlinnantie 3

Tervetuloa herkuttelemaan **Snellu Cafén**

lounaalle ma–to klo 11–13. Hinta 3/6 €.

Maksamalla 10 € tarjoat lounaan myös sitä tarvitsevalle. Sarjakortteja myynnissä. Kortit

kelpaavat myös Malmin Waste&Feast-ravintolassa, Pekanraitti 16.



Kontula: Mikaelinkirkko, Emännänpolku 1

Ruokaa, iloa ja valoa -yhteisölounas torstaisin klo 11–11.45. Hinta 1 €. Ateriat valmistuvat vapaaehtoisvoimin - jos sinulla on intoa ja mahdollisuutta tulla keittiötiimiin, ota yhteyttä: susanna.inkovaara@evl.fi, p. 09 2340 4842.

Syödään yhdessä Mikaelinkirkolla! Let's eat together!

Ruokailu tiistaisin klo 17.15–18 (ei 18.10.). Yhtenä iltana viikossa voi ottaa rennommin ja jättää kokkailun väliin. Vapaaehtoinen maksu. Ruokailun jälkeen voit halutessasi jäädä aikuisille tai lapsille tai nuorille tarkoitettuun raamattupiiriin klo 18–19. Ateriat valmistuvat vapaaehtoisvoimin – jos voit tulla keittiötiimiin, ota yhteyttä: tuuli.valaranta@evl.fi, p. 09 2340 4846.

Laajasalon kirkko, Reposalmentie 13

Iltaruoka torstaisin klo 16.30–18. Hinta: aikuiset 3 €, kouluikäiset 1 € ja pienimmät ilmaiseksi.

Myllypuron kirkko, Myllynsiipi 10

Iltaruoka torstaisin klo 16–17.30 (ei 19.10.). Hinta aikuisilta 3 € ja lapsilta 1,50 €. Ennen iltaruokaa pieni alkuhartaus klo 15.45. Maistuvaa ja edullista ruokaa – tervetuloa syömään yhdessä!

Roihuvuoren kirkko, Tulisuentie 2

Puurokahvila maanantaisin klo 10. Aloita viikkosi maksuttomalla puurolla!

Soppakirkko tiistaisin kerran kuukaudessa: 26.9., 31.10. ja 28.11. klo 13–14. Lyhyt messu, jonka jälkeen tarjolla maksuton soppalounas.

Iltaruoka keskiviikkoisin klo 16.30–18. Hinta: aikuiset 3 €, kouluikäiset 1 € ja pienimmät ilmaiseksi.

Vartiokylän kirkko, Kiviportintie 5

Iltaruoka ma klo 16.30–18 (4.12. asti). Euron hinnalla saa maittavan ruuan, jonka valmistavat seurakuntamme vapaaehtoiset. Muista myös perhekerho iltaruokan yhteydessä!

Vuosaaren kirkko, Satamasaarentie 7

Yhteinen lounas kokoaa aterian äärelle torstaisin klo 11–12 (14.9.–7.12.). Tarjolla lämmintä ruokaa, leppoisa lounasseuraa ja hartaus. Vapaaehtoinen maksu 2 €.

Ruokailun järjestää vapaaehtoisesti toimiva Kriisiryhmä.

Tervetuloa myös Kriisiryhmän 30-vuotisjuhlalounaalle to 16.11. klo 11–12.

Myllypuron elintarvikejakelu, Jauhokuja 3

Liikuntamyyllyn päädyssä, ma, ke, pe klo 8–10 **jaossa kauppojen lahjoittamia elintarvikkeita**. Järj. Herttoniemen srk ja Myllypuron elintarvikeapu ry.

Seurakunnan työntekijöitä tavattavissa 27.9. ja 22.11.

MUISTATHAN, ETTÄ seurakuntien Waste&Feast-hävikkiruokaravintoloissa voit nauttia maittavan lounaan edullisesti ja ekologisesti.

Syö hyvin ja teet hyvää maailmalle!



helsinginseurakunnat.fi/ruokailut

Löydät tietoa myös Kirkko ja kaupunki -lehdestä.

Myös muiden toimijoiden ruokailuja ja ruokajakeluja:

ruoka-apu.fi



KIRKKO HELSINGISSÄ
KYRKAN I HELSINGFORS