

Helsingin seurakuntien sururyhmiä kevätkaudella 2025

Seurakuntien sururyhmät tarjoavat turvallisen paikan käsitellä menetystä ja surua yhdessä muiden saman kokeneiden kanssa. Ryhmä kulkea rinnallasi surun matkalla ja tarjoaa tilan, jossa voit löytää toivoa ja voimaa.



Ryhmässä on mahdollisuus jakaa tunteita, muistoja ja ajatuksia, mutta puhuminen ei ole pakollista – myös hiljainen läsnäolo on tervetullutta.

Suosittellemme, että menetyksestä on ryhmän alkaessa kulunut jo muutama kuukausi. Ryhmät ovat maksuttomia ja kaikille avoimia asuinpaikasta ja seurakuntaan kuulumisesta riippumatta.



Kallion seurakunta

Kallion kirkolla, Itäinen Papinkatu 2

torstaisin 30.1., 13.2., 27.2., 13.3. ja 27.3. klo 18–19.30. Ryhmään mahtuu 8 henkilöä.

Ryhmää ohjaavat pappi Pauliina Lindfors ja diakoni Anne Mäki-Kokkila. Tiedustelut ja ilmoittautumiset: pauliina.lindfors@evl.fi, p. 050 462 0987.

Lauttasaaren seurakunta

Lauttasaaren kirkolla, Myllykallionrinne 1

Avoin sururyhmä, johon ei tarvitse ilmoittautua ennalta neljä kertaa keskiviikkoisin klo 17.30–19 seuraavasti: 15.1., 5.2., 5.3. ja 9.4.

Ryhmää vetävät pappi Marko Heusala ja diakoni Taina Viherkari. Lisätietoja: marko.heusala@evl.fi

Malmin seurakunta

Viikin kirkolla, Agronominkatu 5

viisi kertaa torstaisin klo 17–18.30 alkaen 6.2.

Ilmoittautumiset: sofia.tuomenvirta@evl.fi, p. 050 570 4821

Tapulin seurakuntakodilla, Maatullinkuja 4

tiistaisin klo 18–19.30 seuraavasti: 25.2., 4.3., 11.3., 18.3. ja 25.3.

Ilmoittautumiset: anna.korhonen@evl.fi, p. 050 344 3558

Nuorten aikuisten sururyhmä Tapanilan kirkolla, Veljestentie 6

maanantaisin klo 18–19.30 seuraavasti: 20.1., 3.2., 17.3., 31.3., 28.4., 12.5. ja 26.5. Tarkoitettu 18–35-vuotiaille. Ryhmää ohjaa nuorten aikuisten pappi Saana Kivelä. Lisätietoja ja ilmoittautumiset 13.1. mennessä: saana.kivela@evl.fi .Ilmoittautuneiden kanssa käydään lyhyt puhelinkeskustelu ennen aloitusta.

Mikaelin seurakunta

Ryhmä läheisen elämäntoverin menettäneille Kontulassa

Mikaelinkirkolla, Emännänpolku 1. Tiistaisin 25.3.–22.4. klo 15-16.30.

Ryhmään mahtuu 7 henkilöä.

Ilmoittautumiset ja tiedustelut: jenni.kahenvirta@evl.fi tai p. 050 414 7273.

Munkkiniemen seurakunta

Munkkivuoren kirkon seurakuntasalissa, Raumantie 3 Länsi-Helsingin seurakuntien yhteinen sururyhmä

kuusi kertaa tiistaisin 4.3.–8.4. klo 17.30–19

Tiedustelut ja ilmoittautumiset 14.2. mennessä: mia.salmio@evl.fi. p. 09 2340 5128, 050 404 7132

Ohjaajina diakonissa Mia Salmio ja rovasti Tuula Sääksi.

Oulunkylän seurakunta

Oulunkylän kirkolla, Teinintie 10

tiistaisin klo 17.30–19 seuraavasti: 28.1., 11.2., 25.2., 11.3., 25.3. ja 8.4.

Lisäksi yksi kerta myöhemmin vuonna 2025. Toiveena osallistuminen kaikkiin tapaamiskertoihin.

Ohjaajina Tiina Harju ja Anu Karlson. Ilmoittautumiset ja tiedustelut 14.1. mennessä: tiina.harju@evl.fi, p. 050 380 3483.

Paavalin seurakunta

Paavalinkirkon neuvottelutilassa, Sammatintie 5, käynti sisäpihalta torstaisin klo 18–19.30 seuraavasti: 30.1., 13.2., 27.2., 13.3. ja 27.3.

Ohjaajina pastori Elina Koivisto ja diakoniatyöntekijä Kirsti Hietalahti. Ilmoittautumiset ja lisätiedot: elina.koivisto@evl.fi.

Roihuvuoren seurakunta

Roihuvuoren kirkon kappelissa, Tulisuoontie 2

torstaisin klo 13–14.30 seuraavasti: 13.2., 27.2., 13.3., 27.3. ja 3.4.

Ryhmää ohjaa pastori Essi Lyytinen diakoniatyöntekijän kanssa.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset: essi.lyytinen@evl.fi, p. 2340 5796.

Tuomiokirkkoseurakunta

Annankulmassa, Annankatu 14 D

viitenä torstaina klo 17–18.30 seuraavasti: 20.3., 27.3., 3.4., 17.4. ja 24.4.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen 1.1.–28.2.: yrjo.ikonen@evl.fi tai p. 050 556 7900. Ryhmään mahtuu 8 osallistujaa.

Töölön seurakunta

Temppeliaukion kirkon takahuoneessa, Tempelikatu 16 B

torstaisin 6.3.–3.4. klo 13–15

Lisätiedot ja ilmoittautuminen: diakoni Pasi Rautiainen, p. 09 2340 4742.

Vuosaaren seurakunta

Vuosaaren kirkolla, Satamasaarentie 8

keskiviikkoisin klo 17.30–19 seuraavasti: 12.2., 26.2., 12.3., 26.3., 9.4. ja 23.4. . Lisäksi yksi jatkotapaaminen, joka sovitaan ryhmän kanssa.

Ilmoittaudu suoraan ryhmän ohjaajille: 09 2340 6542, pia.nordlund@evl.fi, tai 09 2340 6522, johanna.joronen@evl.fi. Ilmoittautuneisiin otetaan yhteyttä ennen ryhmän alkua.

Päivä surulle

Myllypuron kirkolla, Neulapadontie 12, 15.3. klo 12–16

Luennon ja keskustelun lisäksi tunteen äärelle pysähdytään taiteen ja liikkeen keinoin. Työpajoissa surua voi työstää lempein venytyksin, maalaamalla surun kuvia tai pysähtyä rukoukseen.

Keittolounas. Ei ennakoilmoittautumista. Tilaisuus on maksuton. Järj. Herttoniemen ja Mikaelin srk:t.

Sururyhmä lemmikkinsä menettäneille

Viikin kirkolla, Agronominkatu 5

torstaisin klo 18–19.30 seuraavasti: 27.3., 3.4., 10.4. ja 11.9.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset: pastori Sofia Tuomenvirta p. 050 570 4821, sofia.tuomenvirta@evl.fi

Lisätietoja oman alueesi seurakunnasta, Kirkko ja kaupunki - lehdestä sekä nettisivuilta helsinginseurakunnat.fi/apuajatukea/surussa.

21.1.2025



KIRKKO HELSINGISSÄ
KYRKAN I HELSINGFORS