



KIRKKO HELSINGISSÄ  
KYRKAN I HELSINGFORS



# Ruokailuja, kahviloita ja ruoka-apua Helsingin seurakunnissa kevätkaudella 2024

Päivitetty 26.3.2024



***Ruokailut ovat kaikille avoimia –  
tervetuloa syömään yhdessä!***



***Helsingin seurakuntien Waste&Feast-ravintolat tarjoavat ruokaa ekologisesti, eettisesti ja edullisesti. Ruoanvalmistuksessa hyödynnetään hävikkiä ja työllistetään nuoria, jotka etsivät paikkaansa työelämässä.***

# KANTAKAUPUNKI JA LAUTTASAARI

## **Agricolan kirkon krypta, Tehtaankatu 23**

**Diakoniaruokailu** tiistaisin klo 12–13 (9.5. asti). Hinta 1 €.

## **Alppilan kirkko, Kotkankatu 2**

### **Alppilan kirkon ruokailut**

Tiistaisin klo 11–13 (hartaus ennen ateriaa) ja keskiviikkoisin klo 17–18.30. Tarjolla lämmin ateria, johon kuuluu salaatti, leipäpöytä ja kahvit herkuineen. Kasvisvaihtoehto. Ruoka kokkaillaan hävikistä. Hinta 2,50 €, lapsilta 1 €, käteisellä tai kortilla. Leikkihuone avoinna leikkimielisille.



## **Annankulman Olohuone, Annankatu 14 D**

Avoinna: torstaisin klo 11–14 ja perjantaisin klo 9–12. Annankulma on avoin ja päihteetön olohuone, jossa on tarjolla kahvia ja pientä syötävää, lehtien lukemista ja ihmisiin tutustumista. Alussa on yhteinen hartaus ja satunnaisesti muuta ohjelmaa. Toiminnan mahdollistavat Annankulman vapaaehtoiset. Tarjoilusta vapaaehtoinen maksu. Tervetuloa mukaan!

## **Hermannin Diakoniatalon Varustamo, Hämeentie 73**

**Café Hermannin** ma, ti, to ja pe klo 9.30–13, ke klo 11–18.

**Café Hermannin lounas** ma, ke ja pe klo 11–13, hinta 2 €. Maanantaisin pääasiassa kasvisruokaa.



## **Jätkäsaaren Hyvän toivon kappeli, Länsisatamankatu 26**

**Yhteisöruokailu** maanantaisin klo 17–18.30. Hinta 1 €, alle 18-vuotiaat maksutta. Järjestää Helsingin tuomiokirkkoseurakunta yhdessä alueen asukkaiden ja toimijoiden kanssa.

## **Waste&Feast Kallio, Kolmas linja 22 (Seurakuntien talo)**

Tervetuloa herkuttelemaan hävikkiruokaravintolan lounaalle ma-pe klo 11–13 (sisäänpääsy 12.30 asti). Hinta opiskelijoille, eläkeläisille ja työttömille 6 €, työssäkäyville 11 €. Ostamalla ystävälounaan 6 € tarjoat lounaan myös sitä tarvitsevalle.



## **Kallion seurakunnan kerhotila, Siltasaarenkatu 28**

**Aamupuuroa kaikenikäisten olohuoneessa tiistaisin klo 8.30–10.30 (ei 20.2., 27.2., 5.3., 7.5., 14.5.).** Aamupuuro, kahvia, teetä ja leipää hintaan 2 €. Puuron lomassa voit lukea päivän lehden, myös ompelukone käytössä. Puuroaamussa voit kohdata eri-ikäisiä vauvasta vaariin, ja pienille oma leikkutila.

## **Lauttasaaren kirkko, Myllykallionrinne 1**

**Kirkkokahvilan yhteisölounas** joka kuukauden 1. torstai klo 11–14. Lounaaseen kuuluu keitto, salaatti, jälkiruoka, leipä ja kahvi. Hinta 5 €, lapset 3 €. Muina päivinä ma-pe lämmin ateria 10 €, keitto 5 €. Kirkkokahvila avoinna ma-to klo 9-15 ja pe klo 9-14.

## **Meilahden kirkko, Pihlajatie 16**

**Yhteinen lounas** seuraavina keskiviikkoina: 31.1., 14.2., 13.3., 10.4. ja 24.4. klo 11.30–13. Hinta aikuiselta 2 € ja alle 12-vuotiaalta 1 €. Sisäänkäynti kirkon takaa, Jalavatie 6 b. Aluksi hartaushetki. Käteismaksu, miel. tasaraha. Viiden kerran ateriakortti 10 €.

## **Paavalin kirkko, Sammatintie 5**

**Ystävyyden kahvila** tiistaisin klo 14–15. Paikalla diakoniatyöntekijöitä ja vapaaehtoisia. Tule viihtymään hyvässä seurassa!

**Iltaruoka** keskiviikkoisin klo 16.30–18 (14.2.–24.4.). Vegaaninen keitto, leipä, juoma, kahvi ja tee. Hinta 1 €.

## **Ruskeasuon seurakuntakeskus Rasti, Tenholantie 6**

**Waste & Feast yhteinen lounas** perjantaisin klo 11.20–12.30 (ei 29.3.).



## **Töölön kirkko, Topeliuksenkatu 4**

**Waste & Feast Café Töölön yhteinen lounas** tiistaisin klo 12–13 (ei 26.3., 2.4.)

Ruskeasuon ja Töölön lounaiden hinta aikuiselta 2 € ja alle 12-vuotiaalta 1 €. Käteismaksu, miel. tasaraha. Viiden kerran ateriakortti 10 €.



## **LÄNSI-HELSINKI**

### **Huopalahden kirkko, Vespertie 12**

**Teematorstai** alkaa kirkossa pidettävällä rukoushetkellä torstaisin klo 12. Seurakunnan vapaaehtoisten valmistama lounas (6 €) on tarjolla seurakuntasalissa klo 12.15. Lounaan jälkeen klo 13 vaihtuvaa ohjelmaa kirkkosalissa.

**Hyvän mielen keidas** torstaisin klo 15. Lämmin ateria 2 €. Hartaus ja hävikkiruuan jakoa.

### **Malminkartanon kappeli, Vellikellonpolku 8**

**Soppalounas** maanantaisin klo 12–13.30 (ei 25.3., 1.4.). Vapaaehtoinen maksu Kannelmäen seurakunnan diakoniatyölle. Mukana kokki Tomi Saari ja pääsuntio Juha Lepistö.

### **Pitäjänmäen kirkko, Turkismiehenkuja 4**

**Aamukellari** torstaisin klo 9–11 (18.1.–23.5., ei 22.2., 28.3.) Maksuton aamupuuro, kahvia ja teetä sekä rentoa yhdessäoloa.

**Kaikenikäisten olkkari** keskiviikkoisin klo 15–18.30 (24.1.–24.4., ei 21.2., 28.2., 27.3.) Olkkarissa voit tavata muita alueella asuvia, pelata lautapelejä, leikkiä, askarrella, käyttää ompelukonetta ja halutessasi osallistua vapaaehtoistehtäviin. Lisäksi pop-up-ohjelmaa. Tarjolla maksutonta välipalaa ja kahvia klo 15 alkaen. Iltaruokailu klo 17. Hinta aikuiselta 3 €,

lapset ja nuoret syövät maksutta. Lopuksi viikkomessu kirkkosalissa klo 18–18.30. Tervetuloa Olkkariin niinä päivinä ja siihen kellonaikaan kuin sinulle sopii!

## POHJOIS-HELSINKI

Huom. Hävikin saanti on vähentynyt. Hävikkiä jaetaan, jos sitä riittää jaettavaksi. Malmin seudulla hävikin kuljetuksesta ja lajittelusta vastaavat eri järjestöt ja seurakunta vapaaehtoisineen.

### Jakomäki

**Kahvia & kohtaamista** Jakomäen nuorisotalolla, Jakomäenpolku 6, keskiviikkoisin klo 10–11.30 (24.1.–15.5., ei 21.2.). Tarjolla voileipiä ja kahvit, vapaaehtoinen maksu.

**Hävikileivän jako** Jakomäen nuorisotalolla ke klo 10.

**Soppatykki** Jakomäen ostoskeskuksen pihalla to 21.3., 25.4. ja 23.5. klo 11–13. Tarjolla maksuton keitto ja juttuseuraa.

Yhteistyössä Lions Club Helsinki/Suurmetsän vapaaehtoiset.

### Käpylän kirkko, Metsolantie 14

**Käpylän iltaruoka** keskiviikkoisin klo 16–17.30 (ei 21.2., 27.3., 3.4., 1.5.). Tarjolla vegaaninen keitto sekä hävikkiruokaa kotiin vietäväksi. Vapaaehtoinen maksu hyväntekeväisyyteen.

### Malmin Varustamo: Waste&Feast Malmi, Pekanraitti 16

Tervetuloa herkuttelemaan hävikkiruokaravintolan lounaalle ma–to klo 11–13. Hinta 3/6 €. Maksamalla ateriasta 10 € tarjoat lounaan myös sitä tarvitsevalle.



**Hävikileivän jako** torstaisin klo 11.30 (11.1.–30.5., ei 9.5.). Jaon jälkeen klo 12–13 hetki juttelulle eli diakoniatyöntekijä tavattavissa keskustelua varten.

### Maunulan kirkko, Metsäpurontie 15

**Kirkon kahvila** torstaisin klo 10–14 to 2.5. asti (ei 22.2., 28.3., 4.4.). Vapaaehtoinen maksu hyväntekeväisyyteen.

## **Oulunkylän kirkko, Teinintie 10**

**Maanantaipuu** klo 9.30–11.30 ma 10.5. asti (ei 19.2., 25.3., 1.4.) Kaikille avoin kohtaamispaikka vaihtuvan puuroamiaisen sekä kahvin ja teen äärellä. Vapaaehtoinen maksu hyväntekeväisyyteen.

## **Pihlajamäen kirkko, Liusketie 1**

**Hävikileivän jako** ja välillä muutakin hävikkiruokaa ti klo 9.  
**Ostarin Onni** tiistaisin klo 9–11 (28.5. asti). Tarjolla puuroa ja voileipiä. Vapaaehtoinen maksu. Onni on kaikille avoin tila, jonka lämpimästä tunnelmasta vastaavat vapaaehtoiset.

**Ruoka-aika** torstaisin klo 12–13 (25.1.–16.5., ei 28.3., 9.5.)  
Tarjolla perinteistä kotiruokaan 2 € hintaan. Aloitamme yhteisellä hartaudella klo 12.

## **Pihlajiston asukastalo Mesta, Tiirismaantie 4**

**Mestan keittolounas** tiistaisin klo 12–13 (23.1.–14.5., hiljaisella viikolla 26.3. pääsiäiskahvit ja hartaus). Tarjolla keittoa ja kahvit. Hinta 2 € käteisellä. Yhteistyössä Pihlajisto-Viikinmäki asukasyhdistys PNV ry:n vapaaehtoisten kanssa.

## **Siltamäen seurakuntakoti, Jousimiehentie 5**

**Keittolounas** torstaisin klo 12–13 (25.1.–16.5., ei 28.3., 9.5.)  
Tarjolla keittoa ja kahvit. Hinta 2 € käteisellä. Yhteistyössä Lions Club Malmittarien ja Siltamäen Marttojen vapaaehtoiset.

## **Tapulin seurakuntakoti, Maatullinkuja 4**

**Tapulin Olohuone** maanantaisin klo 11–12.30 (8.1.–27.5., ei 1.4.). Tarjolla kerran kuukaudessa lounas ja muina kertoina kahvia, voileipiä ja puuroa. Vapaaehtoinen maksu. Olohuoneen lämpimästä tunnelmasta vastaa joukko vapaaehtoisia.  
**Hävikkiruoan** jako ma klo 11. Ota oma kassi mukaan.

## **Viikin kirkko, Agronominkatu 5**

**Ilta-ruoka** keskiviikkoisin klo 17–18.30 (24.1.–15.5., ei 21.2., 27.3.). Tarjolla kasvisruokaa, hinta 1 €. Tuotto ohjataan Kirkon ulkomaanavun toimintaan. Voit maksaa käteisellä lippaaseen tai MobilePaylla. Perheille leikkihetki kerhuhuoneessa 17.30–18.30. Iltaehtoollinen klo 18.30–19.

# ITÄ-HELSINKI

## **Itäkeskus: Matteuksenkirkko, Turunlinnantie 3**

Tervetuloa herkuttelemaan **Snellu Cafén**

**lounaalle** ma-pe klo 11–13. Hinta 3/6 €.

Maksamalla 10 € tarjoat lounaan myös sitä tarvitsevalle.



## **Ruoka ja lastenhoito torstaisin**

Illallinen klo 17–18.30. Hinta 3 €/hlö. Alle kouluikäiset lapset syövät ilmaiseksi. Max 20 €/perhe. Lastenhoito klo 17–20.

Askartelua, pelejä ja leikkejä. Paikalla on aina vastuullinen ohjaaja! (suomeksi, ruotsiksi, englanniksi ja venäjäksi)

## **Kontula: Mikaelinkirkko, Emännänpolku 1**

**Ruokaa, iloa ja valoa -yhteisölounas** torstaisin klo 11–11.45 (ei 9.5.). Hinta 1 €. Ateriat valmistuvat vapaaehtoisvoimin – jos sinulla on halua ja mahdollisuutta tulla keittiötiimiin, ota yhteyttä: [susanna.inkovaara@evl.fi](mailto:susanna.inkovaara@evl.fi), p. 09 2340 4842.

**Syödään yhdessä Mikaelinkirkolla! Let's eat together!**

**Ruokailu** tiistaisin klo 17.15–18 (ei 26.3). Vapaaehtoinen maksu. Ruokailun jälkeen voit halutessasi jäädä aikuisille tai lapsille tai nuorille tarkoitettuun raamattupiiriin klo 18–19. Ateriat valmistuvat vapaaehtoisvoimin – jos voit tulla keittiötiimiin, ota yhteyttä: [tuuli.valaranta@evl.fi](mailto:tuuli.valaranta@evl.fi), p. 09 2340 4846.

## **Laajasalon kirkko, Reposalmentie 13**

**Iltaruoka** torstaisin klo 16.30–18 alkaen 18.1. Sisältää lämpimän ruuan, salaatin, leivän, kahvin/teen ja pienen makean. Hinta: aikuiset 3 €, kouluikäiset 1 € ja pienimmät ilmaiseksi.

## **Myllypuron kirkko, Myllynsiipi 10**

**Iltaruoka** torstaisin klo 16–17.30 (ei 22.2., 28.3., 9.5.). Hinta aikuisilta 3 € ja lapsilta 1,50 €. Pieni alkuhartaus klo 15.45. Myös kasvisvaihtoehto. Leipä, juusto, tuorepala, jälkiruoka, kahvi ja tee sisältyvät ateriaan.

## **Roihuvuoren kirkko, Tulisuantie 2**

**Puurokahvila** maanantaisin klo 10–11. Aamuhartaus ja maksuton puuro.

**Soppakirkko** tiistaisin kerran kuukaudessa: 23.1., 27.2., 26.3. ja 23.4. klo 13–14. Ehtoollishetki, jonka jälkeen tarjolla maksuton soppalounas.

**Iltaruoka** keskiviikkoisin klo 16.30–18 alkaen 31.1. Sisältää lämpimän ruuan, salaatin, leivän, kahvin/teen ja pienen makean. Hinta: aikuiset 3 €, kouluikäiset 1 € ja pienimmät ilmaiseksi.

## **Vartiokylän kirkko, Kiviportintie 5**

**Iltaruoka** ma klo 16.30–18. Euron hinnalla saa maittavan ruuan, jonka valmistavat seurakuntamme vapaaehtoiset. Muista myös perhekerho iltaruokan yhteydessä!

## **Vuosaaren kirkko, Satamasaarentie 7**

**Yhteinen lounas** kokoaa aterian äärelle torstaisin klo 11–12 (11.1.–16.5.). Lämmintä ruokaa ja lounasseuraa sekä hartaus. Vapaaehtoinen maksu 2 €, jolla katetaan ruokailun kuluja. Järjestää vapaaehtoisesti toimiva Kriisiryhmä.

## **Myllypuron elintarvikejakelu, Jauhokuja 3**

Liikuntamyyllyn päädyssä ti ja pe klo 8–10 **jaossa kauppojen lahjoittamia elintarvikkeita**. Järj. Herttoniemen srk ja Myllypuron elintarvikeapu ry.

[www.helsinginseurakunnat.fi/ruokailut](http://www.helsinginseurakunnat.fi/ruokailut)

Löydät tietoa myös Kirkko ja kaupunki -lehdestä.  
Myös muiden toimijoiden ruokailuja ja ruokajakeluja:  
[ruoka-apu.fi](http://ruoka-apu.fi)



**KIRKKO HELSINGISSÄ**  
KYRKAN I HELSINGFORS