



KIRKKO HELSINGISSÄ
KYRKAN I HELSINGFORS

Helsingin seurakuntien sururyhmiä kevätkaudella 2024

Sururyhmä on vertaisryhmä, jossa saa jakaa ajatuksia ja tunteita läheisen kuolemaan ja suruun liittyen sekä yhdessä etsiä voimavaroja surun matkalla. Ryhmässä voi luottamuksellisesti keskustella ja kysyä vaikeitakin kysymyksiä. Saat vertaistukea toisilta samassa tilanteessa olevilta.

Suosittellemme, että menetyksestä on ryhmän alkaessa kulunut jo muutama kuukausi.
Ryhmät ovat maksuttomia ja kaikille avoimia asuinpaikasta ja seurakuntaan kuulumisesta riippumatta.



Kallion seurakunta

Sururyhmä Kallion kirkolla, Itäinen Papinkatu 2, torstaisin alkaen 11.4. klo 18. Ryhmää ohjaavat diakoni Nina Klemmt ja pastori Pauliina Lindfors. Ryhmään ilmoittaudutaan etukäteen Pauliinalle, pauliina.lindfors@evl.fi.

Lauttasaaren seurakunta

Avoin sururyhmä, johon ei tarvitse ilmoittautua ennalta., neljä kertaa keskiviikkoisin: 17.1., 14.2., 27.3. (huom! klo 16–17.30) ja 17.4. klo 17.30–19 Lauttasaaren kirkolla, Myllykallionrinne 1. Ryhmää vetävät pastori Marko Heusala ja diakoni Taina Viherkari.

Länsi-Helsingin seurakuntien yhteinen sururyhmä

Ryhmä kokoontuu **Pitäjänmäen kirkolla**, Turkismiehenkuja 4, maanantaisin 26.2.–8.4. klo 17–18.30. Ilmoittautumiset p. 050 861 7333 tai hele-elina.saari@evl.fi. Yhteistyössä Haagan, Kannelmäen, Munkkiniemen ja Pitäjänmäen seurakunnat.

Malmin seurakunta

Ryhmä Malmin Varustamolla, Pekanraitti 16, tiistaisin 2.4. –14.5. klo 17–18.30. Ryhmään voidaan ottaa seitsemän osallistujaa. Ilmoittaudu 26.3. mennessä: kirsi.ojansuu-kaunisto@evl.fi tai p. 050 308 5354. Huom. Malmilla on alkuvuonnakin ryhmiä, mutta ne ovat jo täynnä. Lisätietoja: p. 050 570 4821 tai sofia.tuomenvirta@evl.fi.

Mikaelin seurakunta

Uusi sururyhmä puolisonsa tai läheisen elämäntoverinsa menettäneille alkaa to 1.2. klo 15 Mikaelinkirkolla, Emännänpolku 2, kokoontuen kuusi kertaa. Ryhmään mahtuu kuusi osallistujaa. Ilmoittaudu eva-lisa.lindstrom@evl.fi.

Oulunkylän seurakunta

Työikäisten sururyhmä järjestetään tiistaisin alkaen 23.1. klo 17–19.30 Oulunkylän kirkolla, Teinintie 10. Ilmoittautuminen ohjaajille ti 9.1. mennessä: taija.kaipainen@evl.fi tai toomas.takala@evl.fi. Sähköpostissa kerro lyhyesti tilanteestasi. Ilmoittautumisen päätyttyä ohjaajat ovat yhteydessä kaikkiin ilmoittautuneisiin.

Paavalin seurakunta

Sururyhmä torstaisin 1.2.–18.4. klo 18–19.30 Paavalinkirkolla, Sammatintie 5. Ryhmää vetävät pastori Elina Koivisto ja diakoniatyöntekijä Kirsti Hietalahti. Ilmoittautumiset ja lisätiedot: elina.koivisto@evl.fi.

Roihuvuoren seurakunta

Sururyhmä torstaisin alkaen 25.1. klo 13–14.30 Roihuvuoren kirkolla, Tulisuoentie 2. Tiedustelut ja ilmoittautumiset: pastori Essi Lyytinen p. 050 415 2103, essi.lyytinen@evl.fi.

Tuomiokirkkoseurakunta

Sururyhmä Annankulmassa, Annankatu 14 D, keskiviikkoisin klo 18–19.30 alkaen 7.2. Ryhmää ohjaavat teologian maisteri Elisa Aaltonen ja Tuomiokirkkoseurakunnan vapaaehtoinen Juha Kokkila. Ilmoittautumiset ti 6.2. mennessä: elisa.aaltonen@evl.fi, p. 050 313 8618.

Vuosaaren seurakunta

Sururyhmä kokoontuu Vuosaaren kirkolla, Satamasaarentie 7, keskiviikkoisin klo 17.30–19 alkaen 31.1., yhteensä kuusi kertaa. Lisäksi yksi jatkotapaaminen. Ilmoittautuminen ryhmän ohjaajille 28.1. mennessä: Pia Nordlund p. 09 2340 6542, pia.nordlund@evl.fi, tai Johanna Joronen p. 09 2340 6522, johanna.joronen@evl.fi. Ilmoittautuneisiin otetaan yhteyttä ennen ryhmän alkua.

Sururyhmä kirjallisuusterapeuttisin menetelmin

torstaisin alkaen 29.2. Töölön kirkon Pärinäpirtillä, Topeliuksenkatu 4. Sururyhmässä käydään läpi menetykseen liittyviä ajatuksia, tunteita ja asioita, kun läheisen kuolemasta on vähintään puoli vuotta aikaa. Menetystä lähestytään kirjallisuusterapeuttisilla menetelmillä, erilaisten tekstien avulla, kirjoittamalla ja keskustelemalla. Erityisiä kirjoittamistaitoja ei tarvita. Ohjaajina sururyhmäohjaaja Katja Hero ja kirjallisuusterapiaohjaaja Annika Korpimies. Lisätiedot ja ilmoittautuminen: katja.m.hero@gmail.com. Laita viestiin nimesi ja puhelinnumerosi, niin sinuun ollaan yhteydessä. Ryhmään otetaan 8–10 osallistujaa.

Sururyhmä lemmikkinsä menettäneille

Ryhmä alkaen to 16.5. klo 18–19.30 **Viikin kirkolla**, Agronominkatu 5.
Tiedustelut ja ilmoittautumiset: pastori Sofia Tuomenvirta p. 050 570 4821, sofia.tuomenvirta@evl.fi (Alkuvuoden ryhmä on jo täynnä.)

PÄIVÄ SURULLE

la 16.3. klo 12–16 Myllypuron kirkolla, Neulapadontie 12.
Päivään sisältyy luento surusta, lounas sekä esityksiä. Ohjelma täsmentyy lähempänä ajankohtaa. Vapaa pääsy. Järjestäjinä Herttoniemen ja Mikaelin seurakunnat.



Lisätietoja oman alueesi seurakunnasta, Kirkko ja kaupunki -
lehdestä sekä nettisivuilta
helsinginseurakunnat.fi/apuajatukea/surussa.



KIRKKO HELSINGISSÄ
KYRKAN I HELSINGFORS