

# Syksy 2024

Lapset, nuoret ja perheet



HAAGAN SEURAKUNTA

# Olemme sinua varten, nappaa hihasta tai laita viestiä!

Sähköpostiosoitteet etunimi.sukunimi@evl.fi

## **Anni Becker**

kasvatustyön lähijohtaja p. 050 380 2345

## **Leevi Helo**

rippikoulu- ja nuorisotyön pappi p. 050 430 4461

## **Alisa Leino**

nuorisotyönohjaaja - nuorten ja junnujen toiminta p. 050 414 2428

## **Ulla Leivo**

lastenohjaaja - muskarit, perheiden toiminta p. 050 355 4900

## **Mia Lindbäck**

lastenohjaaja - iltapäiväkerho, perheiden toiminta p. 050 380 3239

## **Miira Muroma-Nikunen**

lapsi- ja perhetyön pappi p. 050 380 3235

## **Pepe Singo-Mäkinen**

lastenohjaaja - iltapäiväkerho, perheiden toiminta p. 050 911 2907

## **Taru Toivanen**

nuorisotyönohjaaja - nuorten ja junnujen toiminta p. 050 380 2307

# Tervetuloa mukaan!

Läsnäolo ja kohtaaminen ovat seurakunnan lasten, nuorten ja perheiden toiminnan keskiössä. Jokainen saa olla oma itsensä, kuulua joukkoon, ja kaikki ovat lämpimästi tervetulleita mukaan!

Me työntekijät olemme vierellä kulkijoita, jotka jakavat lasten, nuorten ja perheiden kanssa iloja, suruja, ihmetyksen aiheita ja pyhän kaipuuta.

Toiminnasta voi tiedustella lisää työntekijöiltä ja ajankohtaisia asioita kannattaa seurata somessa ja nettisivuilta.

Iloa, varjelusta ja valoa!

Haagan seurakunnan kasvatus- ja perhetyön väki



# KOKO PERHEELLE, KAIKEN IKÄISILLE

## Messut

Huopalahden kirkossa vietetään messua joka sunnuntai klo 10. Myös keskiviikkoisin on mahdollisuus hengähtää arjen kiireiden keskellä ja osallistua messuun klo 18 ja sen jälkeen iltateelle. Messuun ovat aina kaikki tervetulleita! Lapsille on kirkkosalissa myös oma paikka, jossa voi lukea, leikkiä ja piirtää.

**Erityisesti perheille suunnatuissa messuissa  
saat hiljentyä,  
liikkua, leikkiä ja laulaa.**

**Mikkelinpäivän perhemessu  
29.9. klo 10**

**Isänpäivän perhemessu  
10.11. klo 10**

# SUNNUNTAI KIRKOLLA

Sunnuntai kirkolla -tapahtuma kutsuu viettämään aikaa kirkolla ja sen pihapiirissä messun jälkeen yhteisen ruokailun ja monenlaisen ohjelman parissa. Päivien anti on ilmaista, mutta vapaaehtoisen lahjoituksen voi antaa kulloisenkin keräyskohteen hyväksi.

Sunnuntai kirkolla -tapahtumat syyskaudella 2024:

1.9. Syyskauden avajaiset

27.10. Maailma kirkolla

1.12. Adventti



# VAUVAT, TAAPEROT JA ALLE KOULUIKÄISET

## **Odotuksen sävyt -ryhmä vauvaa odottaville**

To 15.8., 22.8., 5.9. ja 12.9. kello 17.00-19.00.

Odotuksen sävyt -vertaisryhmässä tavoitteena on tarjota lasta odottavalle vertaistukea sekä mahdollisuuksia käsitellä erilaisia lapsen syntymään liittyviä tunteita ja ajatuksia rennon kannustavassa ilmapiirissä. Keskustelemme ja teemme pieniä toiminnallisia harjoituksia (esimerkiksi rentoutus- ja mielikuvaharjoitus, venyttely/kehonhuolto, luova kirjoitus). Ryhmä on suljettu pienryhmä, ja osallistuminen vaatii ennakoilmoittautumisen. Ohjaajina Mia ja Pitäjänmäen seurakunnan Sanna Yli-Koski-Mustonen. Lisätietoja ja ilmoittautumisohjeet Mialta.

## **Esikoisvauvakerho**

Ma klo 13-14.30 kirkolla

1. ryhmä 19.8. - 7.10. (ei 26.8.)

2. ryhmä 21.10. - 9.12.

Esikoisvauvakerho on tarkoitettu äideille ja alle 8 kk -ikäisille vauvoille. Kerhossa keskustellaan vauvaan ja vanhemmuuteen liittyvistä yhdessä valituista aiheista ja tutustutaan samassa elämäntilanteessa oleviin perheisiin. Syksyn aikana kokoontuu kaksi ryhmää Huopalahden kirkolla. Osallistuminen on ilmaista, mutta edellyttää ilmoittautumista, joka tapahtuu Haagan srk:n nettisivujen kautta. Ryhmään mahtuu 12 äitiä vauvoineen. Lisätietoja antavat Ulla ja Mia.

## Perhekerhot

Ma klo 17.30–19 Tönöllä (alkaen 2.9.)

To klo 9.30–11 kirkolla (alkaen 5.9.)

Pe klo 9.30–11 Mariankodissa (alkaen 6.9.)

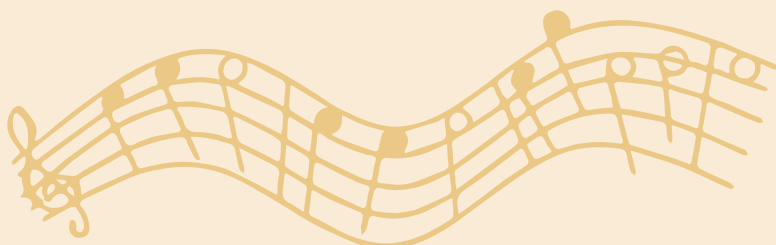
Perhekerhot ovat lapsiperheiden leppoisia kohtaamispaikkoja. Ohjelmassa on yhdessäoloa ja leikkiä, teemakerroilla askartelua. Kerhon päätteeksi on lyhyt laulu- ja hartaushetki. Tarjolla on pientä aamupalaa (iltaperhekerhossa välipalaa) sekä seuraa lapsille ja aikuisille. Perhekerhot kokoontuvat viikoilla 36-49.

HUOM! Syyslomaviikolla kokoontuu vain torstaina 17.10. perhekerho kirkolla. Lisätietoja Mialta.

## Muskarit

Huopalahden kirkon muskareissa lauletaan, leikitään, soitetaan ja liikutaan yhdessä oman aikuisen kanssa. Muskariryhmiä on maanantai-iltaisina ja tiistai-aamupäivisin. Muskarin lukukausimaksu on 60 € (sisarusalennus 50 %).

Ilmoittautumisaika on toukokuussa, mutta muskariin voi mainiosti tulla mukaan kesken kauden, jos ryhmässä on tilaa. Vapaita paikkoja voi tiedustella Ullalta. Syksyn muskarikausi käynnistyy 2.9.



## Pienten kirkko



La 5.10. klo 15

Laulua ja loruttelua vauvojen kanssa. Kirkkohetken yhteydessä jaetaan kastettujen vauvojen nimilehdet kirkon kastepuusta kotiin vietäviksi. Vanhemmat, kummit ja isovanhemmat sekä muut läheiset ovat lämpimästi tervetulleita! Kirkkohetken jälkeen nautitaan yhdessä kirkkokahvit ja -soseet. Lisätietoja Miira-papilta.

## Jouluinen nukketeatteri



To 12. ja pe 13.12. Näytökset klo 9.30 ja 10.15

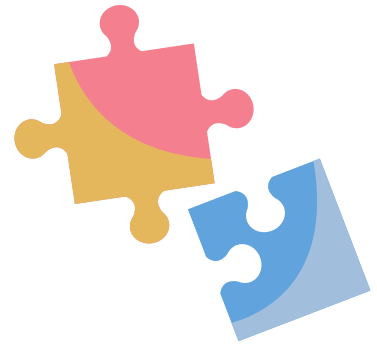
Jouluevankeliumin esittäminen nukketeatterina on jo yli 40-vuotias perinne Huopalahden kirkossa. Esityksen yhteydessä tarjotaan seurakuntasalissa jouluglöggit perheille. Lisätietoja Miira-papilta.

## Perheiden kauneimmat joululaulut

Su 15.12. klo 15 kirkolla



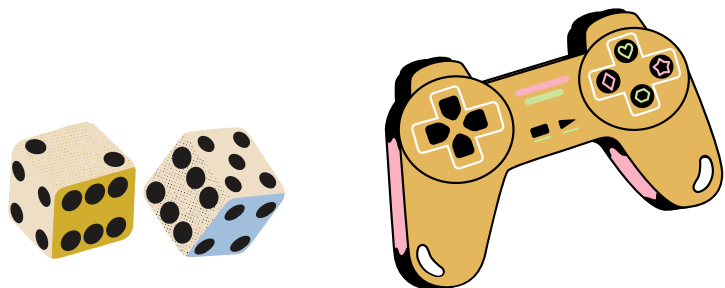
## JUNNUT (1.-6.-LUOKKALAISET)



### Junnutöno 2.-6.-luokkalaisille

Junnutöno on auki tiistaisin ja perjantaisin klo 13–16 Tönöllä. Junnutönöllä on aina turvallinen aikuinen paikalla, ja siellä voi tehdä läksyjä, pelata lautapelejä tai pleikkaria, askarrella, jutella ja viettää aikaa kavereiden kanssa. Junnutönöllä on tarjolla myös pientä välipalaa. Ei tarvitse ilmoittautua, tule mukaan vaan!

Lisätietoja junnujen toiminnasta saat nuorisotyönohjaajilta.



### Koululaisten syyslomapäivät ma-ke 14.-16.10.

Syyslomaviikolla lasten ja nuorten talo Tönö on auki maanantaista keskiviikkoon klo 9 -15, jolloin 1.-4 -luokkalaiset voivat tulla Tönölle viettämään vapaa-aikaa junnutönön tapaan. Paikalla on aikuisia ohjaajia ja tarjolla pientä välipalaa iltapäivällä. Mukaan voi ottaa myös omat eväät tai lämmitettävän ruuan. Tiedustelut ja ilmoittautumiset Mian kautta.

## Junnujen juhlaillalliset

Ke 20.11. kirkolla Haaga-salissa

Lapset ovat tervetulleita juhlistamaan Lapsen oikeuksien päivää illalliselle, jossa ruoka tarjoillaan pöytiin! Illalliskortti maksaa 2 €, ja sillä tuetaan lapsia ja nuoria yhteisvastuukeräyksen kautta. Halutessasi voit pukeutua juhlavasti. Mukaan mahtuu 30 lasta. Lisätietoja Tarulta.



# NUORET

## Tönöillat ti ja pe klo 18–21/22

Rentoa yhdessä olemista kavereiden sekä uusien tuttavuuksien kanssa. Kahvit, pelailu ja yhdessäolo ovat keskeisiä juttuja Tönöilloissa. Tönöllä saat olla oma itsesi, ihan jokainen nuori on tervetullut mukaan!

## Nuorten vaikuttajaryhmä

Ryhmä toimii Haagan seurakunnassa nuorten vaikutusmahdollisuuksien lisäämiseksi. Ideana on mahdollistaa nuorten äänen kuuluminen seurakunnassa ja antaa nuorille tilaa sekä mahdollisuuksia vaikuttaa toiminnan sisältöihin, suunnitteluun sekä arviointiin. Lisätietoja Tarulta.

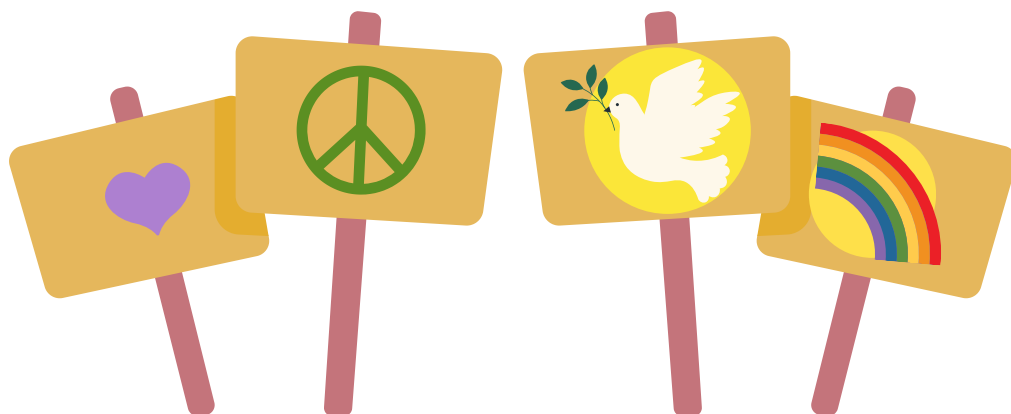


## **ROK-koulutus isosille**

Ryhmänohjaaja- eli ROK-koulutus Tönöllä klo 18–20.00 noin joka toinen keskiviikko. Koulutukseen kuuluu myös viikonloppuleirejä. Koulutukseen osallistuneet voivat hakea kevään aikana isospaikkaa riparilta. Hakemisesta ja valinnoista saa tietoa kurssin ohjaajilta. Koulutus on kokonaisuudessaan kaksivuotinen. Lisätietoja koulutuksen ohjaajilta Tarulta, Alisalta ja Leeviltä.

## **Apuohjaajakurssi täysi-ikäistyville nuorille**

Kurssi, joka antaa taidot toimia apuohjaajana leiritoiminnassa sekä Tönöilloissa. Kurssi toteutuu viikonlopun mittaisena kokonaisuutena ja on edellytys apuohjaajana toimimiselle. Lisätietoja Tarulta ja Alisalta.



KUN KAIPAAT APUA TAI KUUNTELEVIA KORVIA



## **Walk in talk**

Keskusteluapua 13–20–vuotiaille

Maksutonta ja luottamuksellista keskusteluapua nuorille ammattilaisen kanssa matalalla kynnyksellä. Jutella voi mistä tahansa mikä mieltä painaa, esimerkiksi kaveri- ja perhesuhteista, jaksamisesta, arjesta, ahdistuneisuudesta tai surusta. Sopiaksesi tapaamisen voit olla yhteydessä työntekijään soittamalla tai WhatsAppissa: Anni 050 380 2345 / Taru 050 380 2307.

## **Diakoniatyö**

Haagan seurakunnan diakoniatyöntekijät ovat apunasi, kun elämässä on erilaisia haasteita. Kotisivuiltamme kohdasta Arki -> Apua ja tukea, löytyy tarkempia tietoja, miten diakonia voi sinua auttaa.

## Snellu



Helsingin seurakuntien erityisnuorisotyön keskus Snellun tarkoituksena on tukea ja auttaa lapsia, nuoria ja heidän perheitään erilaisissa elämän taitekohdissa. Snellun palvelut on suunnattu kaikille alle 29-vuotiaille. [www.snellu.info](http://www.snellu.info) 09 2340 2352

## Kirkon perheneuvonta

Helsingin seurakuntien perheneuvonta auttaa ja tukee parisuhteeseen ja perheeseen liittyvissä ristiriitatilanteissa.

Kallio ja Itäkeskus (Kolmas linja 22 ja Matteuksenkirkko)

p. 09 2340 2555 ma-pe klo 9-12

Töölö ja Tripla (Runeberginkatu 39 ja Triplan kauppakeskuksen Fokus) p. 09 2340 2542 ti-to klo 9-12

## Perheen tuki



Helsingin kaupungin Perheen tuki -sivuilta löydät mm. ratkaisuja vauvan unipulmiin, vastauksia neuvolan useimmin kysytyihin kysymyksiin ja ideoita kotitekemisiin lapsen kanssa sekä ajankohtaisia menovinkkejä lapsiperheille. Sivuilta löytyy myös Tarvitsen apua -palvelu, joka on tarkoitettu helsinkiläisille lapsiperheille, joilla on kuormittava elämäntilanne tai kasvatuspulmia. Yhteydenottoihin vastaavat sosiaalialan ammattilaiset kolmen arkipäivän kuluessa.

[www.hel.fi/sote/perheentuki-fi](http://www.hel.fi/sote/perheentuki-fi)

## KIRKKO VERKOSSA

Seuraamalla Haagan seurakuntaa somessa saat tietoa tapahtumista ja ajankohtaisista asioista. Kotisivuiltamme löydät tietoja seurakunnasta ja toiminnasta. Myös ilmoittautumiset kursseille, leireille ja muskariin tapahtuvat kotisivujen kautta. Somettaessasi kirkonmäeltä tai seurakuntaan liittyviä juttuja, voit käyttää hashtagia #haagansrk.



@haagantono @haaganseurakunta



haagan seurakunta, haagan seurakunnan lapset ja perheet

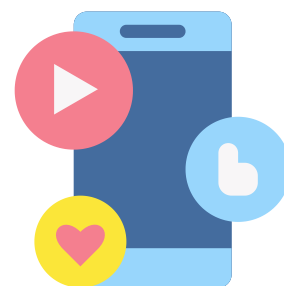


@Haagansrk



Haagan seurakunta

kotisivut [www.helsinginseurakunnat.fi/haaga](http://www.helsinginseurakunnat.fi/haaga)



### Poimintoja:

**Lastenkirkko** on turvallinen verkkoympäristö pienille lapsille ja koululaisille tutustua kristinuskoon, kokea pyhää, puuhailla, leikkiä, pelailla, viihtyä ja jutella muiden lasten kanssa. [www.lastenkirkko.fi](http://www.lastenkirkko.fi)

**Lasten Raamattusovelluksen** voi ladata ilmaiseksi sovelluskaupasta. Sovelluksen interaktiivisten piirrosanimaatioiden kautta pääsee tutustumaan raamatunkertomuksiin. [www.bible.com](http://www.bible.com)

**Kirkko ja kaupunki -lehden** sivuilla on näköislehden lisäksi luettavissa juttuja teemoittain, arkistojen aarteet sekä video- ja audioklippejä eri aihepiireistä. [www.kirkkojakaupunki.fi](http://www.kirkkojakaupunki.fi)



KAUPPILAINEN

## **HUOPALAHDEN KIRKKO JA KIRKKOPUISTO**

Huopalahden kirkon pihaan ovat kaikki tervetulleita viettämään aikaa! Pihassa on lasten leikkialue ja pihalelulaatikko, Gritbird-kuntoilulaite, pihakeinuja ja pöytäryhmiä. Pihan grillipaikka on vapaasti käytettävissä, mukaan tarvitaan omat puut tai hiilet sekä sytytysvälineet.

Kirkon ovet ovat avoinna kävijöille joka päivä. Kirkkosalissa voi sen ollessa tyhjillään käydä hiljentymässä tai leikkimässä ja kirkon eteisaulan automaatista saa hakea maksutta kahvia ja muuta lämmintä juotavaa.

Kirkko on auki arkisin kesäaikaan klo 10–16, syyskuusta alkaen klo 9-17 sekä viikonloppuisin muun toiminnan mukaan.

Huopalahden kirkko  
Vespertie 12

Lasten- ja nuortentalo Tönö  
Kauppalankuja 7